



# Miesięcznik Kolneński

mkolnenski@kolno.home.pl

www.umkolno.pl



I/31  
ISSN 1640-257X  
403/16

## KOLNO • GRABOWO • MAŁY PŁOCK • TUROŚL





# To już 200. numer Miesięcznika Kolneńskiego



**O**ddajemy do Państwa rąk kolejny numer *Miesięcznika Kolneńskiego*. Październikowa edycja gazety samorządowej wydawanej przez Burmistrza Miasta Kolno jest 200. jubileuszowym egzemplarzem.

Pismo wydawane jest nieprzerwanie od 2000 roku. Od 16 lat przedstawiamy Państwu wiadomości o Kolnie i okolicznych gminach. Towarzyszymy mieszkańcom w bardzo istotnych dla życia lokalnej społeczności momentach i w zwykłych, codziennych wydarzeniach. Na łamach gazety staramy się umieszczać bieżące informacje z minionego miesiąca – przybliżamy fakty dotyczące różnych instytucji, zakładów pracy, szkół, ośrodków kultury, przedszkoli, bibliotek, akcji społecznych, obchodów świąt narodowych, prac inwestycyjnych itp.

Miesięcznik Kolneński jest więc swoistą kroniką historii naszego regionu. Poprzez 200 wydań na łamach gazety zapisano ogrom wydarzeń dotyczących lokalnych społeczności. Od 2004 roku, oprócz wydania papierowego, dostępna jest również na stronie [www.umkolno.pl](http://www.umkolno.pl) wersja elektroniczna – dzięki temu wiadomości z regionu docierają do osób na całym świecie.

Z okazji jubileuszowego wydania dziękujemy wszystkim, którzy mieli swój wkład w tworzeniu pisma, jego kolportażu, a przede wszystkim naszym Czytelnikom. Życzymy miłej lektury.

22 marca 2000 r. gazeta zarejestrowana została w Sądzie Okręgowym w Łomży I Wydział Cywilny, ul. Dworna 16, jako „Miesięcznik Kolneński”. Wydawca – Zarząd Miasta Kolno z siedzibą w Urzędzie Miasta Kolno, ul. Wojska Polskiego 32. Redakcja mieściła się wtedy w Kolneńskim Domu Kultury, ul. M. Konopnickiej 4. Wcześniej – przez 8 lat – samorządowy magazyn informacyjny wydawany był jako „Głos Kolneński”.

Od 2000 r. miesięcznik tworzyło 6 redaktorów naczelnych. Pierwszy numer, który ukazał się w styczniu 2000 r., zredagował ówczesny redaktor naczelny Andrzej Henryk Powichrowski, który tę funkcję pełnił ponad dwa lata.

**W kolejnych latach miesięcznik redagowali:** Dariusz Piekarski (od kwietnia 2003 r. do września 2003 r.), Karol Jacek Stachelski (od października 2003 r. do maja 2004 r.), Robert Wilczewski (od czerwca 2004 r. do czerwca 2008 r.), ponownie Dariusz Piekarski (od lipca 2008 r. do grudnia 2008 r.), Kazimierz Edward Koter (od stycznia 2009 do stycznia 2011 r.). Od lutego 2011 r. redaktorem naczelnym pisma jest Andrzej Konopka.

Pierwsi redaktorzy wspominają swoją pracę w Miesięczniku Kolneńskim w 100. jubileuszowym numerze z kwietnia 2008 r., który można ściągnąć ze strony Urzędu Miasta Kolno [www.umkolno.pl](http://www.umkolno.pl) w wersji PDF.

Andrzej Konopka  
redaktor naczelny MK

# MIESIĘCZNIK KOLNEŃSKI

Nr 1  
styczeń 2000

GRABOWO \* KOLNO \* MAŁY PŁOCK \* STAWISKI \* TUROŚL

## WŁASNÓŚĆ

SZANOWNI CZYTELNICY „GŁOSU KOLNEŃSKIEGO”

W związku z rezygnacją redaktora naczelnego „Głosu Kolneńskiego” zauważyli Państwo zmianę nazwy czasopisma.

Nie jest to sprawa przypadku, lecz działania zmierzające do ochrony interesów mieszkańców miasta. Bo to właśnie mieszkańcy Kolna finansowali wydawanie „Głosu Kolneńskiego” (chwilowo nie używamy poprzedniego tytułu, ponieważ czekamy na pisemne określenie się byłego redaktora wobec „praw własności formuły i tytułu pisma”, wydawanego i opłacanego z kasy miasta).

Chcę zapewnić, że jako przewodniczący Zarządu Miasta nigdy nie ingerowałem w treści publikowanych artykułów. Są komentarze, z których wynika, że głównym powodem rezygnacji redaktora, przyjętej przez Zarząd Miasta, delikatnie ujmując, jest „kontekst polityczny”. A chyba największe prawo do obiektywnej oceny zawartości pisma należy się Państwu – czytelnikom, którzy uważnie śledzili wszystkie – a z największą uwagą – ostatnie numery „Głosu Kolneńskiego”. Bez cienia wątpliwości każdy z nas wyrobił sobie zdanie o kontekście politycznym drukowanych artykułów.

Przewodniczący Zarządu Miasta, powierzając 8 lat temu p. F. J. redagowanie pisma za pieniądze samorządu, nie sądził, że redaktor zadba o swój interes. Gdy trzeba było zapłacić za ujawnienie tajemnicy skarbowej w opublikowanym przez redaktora naczelnego artykule, obciążono tym – na prośbę redaktora – budżet miasta. Zamiast ponieść konsekwencje własnej nieodpowiedzialności, pan F. J. zrzucił ją na Zarząd Miasta jako wydawcę pisma. Natomiast gdy w tym samym piśmie można załatwić własny interes pana F. J., to nie omieszka on upomnieć się o swoje „prawa do tytułu czasopisma”.

Obecnie nie można tolerować prywatny i stawiania spraw własnych ponad interes mieszkańców Kolna. Zdaję sobie sprawę, że wszyscy przeżywamy trudne chwile w związku z wprowadzanymi w życie reformami, więc tym bardziej nie mogę nikomu pozwolić na uzurpowanie praw do własności miasta. Bo tak naprawdę to dziś trudno ustalić, kto jest twórcą pisma „Głos Kolneński” powołanego do życia przez Zarząd Miasta czy osobę prywatną?

Z poważaniem  
Przewodniczący Zarządu Miasta Kolno

## ZWIASTUNY NUMERU

- Budżet 2000 wzrost dochodów, spadek wydatków str. 2
- 575 lat Kolna - powołano Społeczny Komitet Obchodów Roczniczy str. 4
- Nie wielu a tak wiele problemów... Analiza zachowań młodzieży str. 4
- Jeszcze niedawno... głos pielęgniarzek i położnych o sytuacji szpitala str. 6
- Co słychać w powiecie? str. 7/9
- Eleni - koncert jakiego dawno nie było str. 10
- Ze szkolnej ławy - prezentują się nasze pociechy str. 13
- Kalendarium - daty i wydarzenia kolneńskich styczni str. 14
- „Od Redakcji” str. 14
- Sztuka to piękno - esej ks. dr J. L. Grajewskiego o trudnej sztuce witrażownictwa str. 15
- V kolumna - bez komentarza str. 16

## Eleni w Kolnie

Do Kolna w dniu 14 stycznia przyjechała słynna piosenkarka pochodzenia greckiego, na stałe mieszkająca w Polsce – Eleni. Starsi pamiętają tę wokalistkę z występów w telewizji, gdzie śpiewała takie utwory jak: Mitość jak wino, Ballado, hej, Po słonecznej drodze życia, Nieba smak oraz wiele innych, wykonywanych także w języku greckim.

więcej czytaj na str 10



Pierwszy archiwalny numer Miesięcznika Kolneńskiego z 2000 roku.

STOWARZYSZENIE RATOWNIKÓW WOPR KOLNO

BURMISTRZ MIASTA KOLNO

# IV MARATON PŁYWACKI im. JANA Z KOLNA

26.11.2016 Kryta Pływalnia w Kolnie godz. 10:00

weryfikacja zawodników i wypełnianie kart startowych od godz. 9.00

Warunkiem udziału w zawodach jest dokonanie pisemnego zgłoszenia na kartach przygotowanych przez organizatora.

Zgłoszenie imienne udziału w zawodach należy składać osobiście w biurze zawodów, przed startem.

Więcej informacji pod numerem telefonu - 734 195 876

PATRONAT: MIASTO KOLNO AGRO-PASZE Zigniew Szymański

SPONSORZY: Bank Spółdzielczy KOLNO PHU KAZIMIERZ FLORCZYK GEBARSCY

PATRONAT MEDIALNY: KOKiS HETMAN CATERINA KOLNIAK 24.pl

Bank BGZ ODZIAŁ KOLNO



## Powstanie Via Baltica. W okolicach Kisielnicy będzie „Węzeł Kolno”

**W**poniedziałek 21 października Premier Beata Szydło wzięła udział w konferencji na temat realizacji międzynarodowej trasy Via Baltica. Razem z panią premier do Łomży przyjechali Minister Infrastruktury i Budownictwa Andrzej Adamczyk oraz Wiceminister resortu Jerzy Szmit.



Premier rządu RP Beata Szydło

W konferencji brali udział również Wojewoda Podlaski, parlamentarzyści oraz samorządowcy z naszego regionu. Via Baltica to fragment drogi międzynarodowej E67, biegnącej z Polski przez Litwę i Łotwę do Estonii. Via Baltica jest elementem transeuropejskiego korytarza transportowego.

- Z satysfakcją mogę Państwu zaprezentować umowę podpisaną przez Pana Ministra Andrzeja Adamczyka i Ministra Jerzego Szmita na realizację drogi, o której marzyliście, która jest Łomży potrzebna, która stworzy dla miasta i całego regionu wielką szansę. I to jest namacalny efekt działań rządu Prawa i Sprawiedliwości. I tak jak mówiliśmy w kampanii, że „damy radę”, myślę, że te dwa podpisy są najlepszym dowodem, że dajemy radę – powiedziała Premier Beata Szydło.

Pani Premier Beata Szydło podsumowała również pierwszy rok pracy rządu Prawa i Sprawiedliwości. Omówiła wprowadzone przez rząd reformy: programy „500+”, „mieszkanie+”, darmowe leki dla seniorów, czy podniesienie płacy minimalnej. - To są te najważniejsze kwestie, o których warto mówić, bo one dały stabilizację polskim rodzinom i godne życie. Ale to dopiero początek drogi i z tego zdajemy sobie sprawę – dodawała Premier Beata Szydło.

Oprócz wprowadzania wielkich programów socjalnych rząd PiS przyspiesza również inwestycje w krajową infrastrukturę transportową. Budowa drogi ekspresowej S61 od obwodnicy Ostrowi Mazowieckiej do obwodnicy Szczuczyna została podzielona na 6 odcinków. W okolicach Kisielnicy zostanie zbudowany „Węzeł Kolno”.

- To tylko kilkanaście kilometrów od naszego miasta. Dzięki tej trasie również mieszkańcy Kolna i Powiatu Kolneńskiego zyskają lepszy dostęp do krajowej infrastruktury drogowej. Ta ekspresówka znacznie skróci dojazd z Kolna do Warszawy i innych części kraju.



Konferencja prasowa premier rządu Beaty Szydło.



Minister Infrastruktury i Budownictwa Andrzej Adamczyk



Od prawej: Burmistrz Kolna Andrzej Duda, poseł Kazimierz Gwiazdowski, senator Jan Dobrzyński. Z dokumentem rządowym stoi Wiceminister Infrastruktury i Budownictwa Jerzy Szmit.

Poprowadzenie trasy Via Baltica w tej lokalizacji przyczyni się do rozwoju zachodniej i północnej części województwa podlaskiego, podnosząc atrakcyjność inwestycyjną samorządów w naszym regionie. – powiedział Burmistrz Kolna Andrzej Duda.

91-kilometrowy fragment Via Baltica powstanie w technologii betonowej w latach 2018-2021. Szacunkowa wartość inwestycji to ok. 3,5 mld zł. Przetargi na poszczególne odcinki ogłaszane będą w IV kwartale 2016 r., i I kwartale 2017 r.

Fotografie pochodzą z portalu [www.mylomza.pl](http://www.mylomza.pl). Dziękujemy za udostępnienie zdjęć.

Red.



## Uniwersytet Trzeciego Wieku

**K**olneńscy seniorzy zainaugurowali cykl spotkań w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Inicjatywa skierowana do starszych osób zapoczątkowana została w 2012 roku i cieszy się dużym uznaniem wśród mieszkańców naszego miasta. Uroczyste rozpoczęcie nowego roku odbyło się 19 października – w przededniu Europejskiego Dnia Seniora – w sali kawiarnianej Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu. Wagę uroczystości zaakcentowało odśpiewanie Hymnu Państwowego i pieśni *Gaude Mater Polonia*.



Jesień życia nie musi być smutna ani nudna – zgodnie twierdzą seniorzy. Wspólne celebrowanie świąt, wyjazdy integracyjne, ogniska, zabawy andrzejkowe, marsze z kijkami, zawody sportowe i organizowane ciekawe wykłady to propozycje, by wypełnić wolny czas osób przebywających na emeryturze. - *Nawet rozmowy o codziennych troskach czy trapiących dolegliwościach wśród tak fajnej grupy przybierają inny wymiar – mówią seniorzy. - Miejsca wśród nas wystarczy dla każdego – trzeba tylko trochę chęci i mobilizacji, by wyjść z domu i rozpocząć z nami fajną przygodę – zachęca osoby 50+ do wstąpienia w szeregi UTW Bogumiła Ranik.*

Na spotkanie inauguracyjne przybyło około 60 osób – nowi członkowie otrzymali indeksy. W uroczystości wziął też udział Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda. - *Jest mi niezmiernie miło, że ta wyjątkowa uczelnia dobrze przyjęła się w naszym mieście. Widać to po licznie zgromadzonej tu dziś społeczności – mówił do przybyłych Andrzej Duda. - UTW stał się ciekawą formą nauki i spędzania wolnego czasu. Nie starzeje się przecież ten, kto nie ma na to czasu. Życzę więc wszystkim, żeby dojrzały wiek był czasem aktywnym i pełnym pasji, a jednocześnie czasem spełnienia i znalezienia właściwego miejsca w życiu. UTW niech dalej będzie miejscem nauki, ale też rozrywki, rekreacji i zawiązywania nowych przyjaźni.*

Polska jest trzecim krajem, po Francji i Belgii, w którym przyjął się i rozwinął ruch uniwersytetów dla osób starszych. Takie inicjatywy na poziomie lokalnym pomagają seniorom nie tylko się rozwijać, ale również przeżywać drugą młodość. Władze samorządowe Kolna starają się nie zapominać o seniorach. Z myślą właśnie o nich powstał przy Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu Uniwersytet Trzeciego Wieku. Seniorzy spotykają się tutaj ze swoimi rówieśnikami, przynależą do grupy osób o podobnych poglądach, wartościach i podobnym spojrzeniu na świat. Patronat naukowy nad uniwersytetem objęła Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, dzięki czemu seniorzy mogą liczyć na interesujące zajęcia prowadzone przez doświadczonych wykładowców. W spotkaniu wzięła udział prorektor łomżyńskiej uczelni dr Krystyna Leszczewska, która



wygłosiła wykład pt. „Współczesny rynek pracy - współczesna gospodarka”. Spotkanie inauguracyjne zakończył występ zespołu „Kolneńskie Dziewczyny z Plussem” bardzo ciepło przyjęty przez uczestników.

*Tekst: Andrzej Konopka*



## Międzynarodowy Dzień Białej Laski

**K**ażdego roku w październiku osoby niewidome i słabo widzące zrzęszone w Kole Terenowym Związku Niewidomych w Kolnie świętują Międzynarodowy Dzień Białej Laski. Tegoroczna impreza odbyła się 18 października w sali kawiarnianej KOKiS-u.



Spotkanie zaszczylicili swoją obecnością zaproszeni goście, m.in.: dyrektor Okręgu Podlaskiego Polskiego Związku Niewidomych Agnieszka Szóstko, reprezentujący Burmistrza Miasta Kolno Mirosław Bajorek - Sekretarz Miasta, Starosta Powiatu Kolneńskiego Stanisław Wiszowaty, Adam Masłowski - Sekretarz Urzędu Gminy Kolno, Grażyna Pawlewicz - Naczelnik Urzędu Skarbowego w Kolnie, Alicja Szymańska - dyrektor KOKiS, zastępca przewodniczącej Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów Zofia Górską, dyrektor PCPR Krzysztof Sobiewski, przedstawiciele UG Grabowo, przedstawiciele MOPS i GOPS w Kolnie i sympatycy stowarzyszenia.

Podopiecznych związku, przedstawiciele lokalnych samorządów i zarządu niewidomych okręgu podlaskiego oraz zaproszonych gości gorąco przywitała Celina Laskowska - prezes KTPZN w Kolnie. Prezes podziękowała wszystkim darczyńcom, dzięki którym święto przybrało tak uroczystą oprawę. Członkowie kolneńskiego koła wysłuchali życzeń spełnionych szczerymi słowami od przybyłych gości.

List okolicznościowy od Burmistrza Miasta Kolno odczytał Sekretarz Miasta Mirosław Bajorek. - *Niech Dzień Białej Laski i każdy kolejny dzień w kalendarzu przyniesie Państwu same miłe chwile przepełnione radością, uśmiechem i życzliwością otoczenia. Chciałbym zadeklarować, że władze miasta Kolno będą zawsze wspierać podejmowane przez zarząd związku inicjatywy, których adresatem są osoby niewidome. Życzę Państwu wytrwałości i pomyślności w urzeczywistnianiu swoich planów i marzeń oraz podążania do celu wbrew waszym słabościom i ograniczeniom – takie, między innymi, słowa skierował do świętujących Andrzej Duda. - Niech wasze święto każdego roku będzie okazją do dyskusji nad problemami osób niewidomych, którzy funkcjonują wśród nas i chcę, tak jak wszyscy obywatele kraju, żyć bez ograniczeń i litości. Życzę Państwu wsparcia ze strony najbliższych i wiary, że niepełnosprawność, którą los Was doświadczył, nie może być powodem do minimalizowania Waszego udziału w życiu społecznym – usłyszeli świętujący w dalszej części listu okolicznościowego.*

Kolneńskie koło obecnie skupia 40 osób, wśród których 20 % stanowią osoby całkowicie niewidome, a 80 % niewidome w stopniu znacznym. Biała laska jest ich symbolem, najbliższym przyjacielem pozwalającym poruszać się w przestrzeni publicznej. Jest też znakiem, że wśród nas żyją ludzie potrzebujący na co dzień wsparcia i szczególnego zrozumienia. Doroczne święto ma zwracać uwagę na problemy ludzi z dysfunkcjami wzroku i przypominać, że są oni pełnoprawnymi członkami społeczeństwa.



Samorząd Kolna nie tylko od święta pochyla się nad ludźmi niewidomymi. Na co dzień, wspólnie z przedstawicielami władz związku - we współpracy z różnymi instytucjami - włącza się w rozwiązywanie wielu problemów. Członkowie stowarzyszenia korzystają z pomocy żywnościowej, uczestniczą w organizowanych dla nich wycieczkach oraz mają zapewnioną pomoc w rozliczaniu PIT-ów.

Święto Białej Laski zakończył występ artystyczny zespołu „Kolneńskie Dziewczyny z Plusem” działającego przy KOKiS pod opieką Bogumiły Ranik.

Warto zaznaczyć, że 31 sierpnia Polski Związek Niewidomych Okręgu Podlaskiego uroczysto obchodził 65-lecie istnienia. Jubileusz zorganizowano w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury w Białymstoku.

*Tekst i zdjęcia: Andrzej Konopka*



## Dzień Edukacji Narodowej w kolneńskich szkołach

**W** Dniu Nauczyciela – corocznym święcie pracowników oświaty – w placówkach szkolnych zorganizowano uroczyste apele. 14 października w całej Polsce w ten sposób uczczono 243. rocznicę utworzenia Komisji Edukacji Narodowej. Powołane w 1773 r. pierwsze w Polsce ministerstwo oświaty publicznej i jedyna tego typu instytucja w Europie wyznaczyła nowe cele narodowej edukacji. Dzięki Komisji oświata nabrała innego wymiaru i uplasowała nasz kraj w czołówce najlepiej wykształconych narodów.



SP 1

W szkołach zarządzanych przez miasto Kolno ten dzień miał również niezwykle wymiar. Odświętne stroje, bukiety kwiatów i wiele ciepłych słów skierowanych do dyrektorów, wychowawców, pedagogów i pozostałych osób związanych ze szkolnictwem to tylko nieliczne formy podziękowania za pracę i trud w kształtowaniu młodego pokolenia. Podczas szkolnych akademii uczniowie prezentowali również ciekawe występy wokaln-artystyczne. Do życzeń i gratulacji dołączył się Burmistrz Kolna Andrzej Duda, który kolejno odwiedził miejskie placówki oświatowe. Na uroczystości w Szkole Podstawowej nr 2 burmistrz w imieniu całego samorządu podziękował za serce oddane dzieciom i młodzieży w procesie kształcenia, który przekłada się na poziom tworzenia kolneńskiej oświaty. - *Państwa wiedza stanowi ważny punkt odniesienia dla młodego pokolenia* – mówił Andrzej Duda.

- *Jesteście nie tylko przewodnikami po tajnikach wiedzy, ale także, coraz częściej, wyznacznikiem granic i ostoją zasad w trudnych chwilach współczesnego świata. Wszyscy doceniamy Państwa poświęcenie, wysiłek i cierpliwość oraz trud, z jakim wypełniacie powierzoną Wam misję.* Po akademii w „Dwójce” burmistrz spotkał się kolejno ze społecznościami szkolnymi w: gimnazjum, SP1 i przedszkolu. W czasie swoich wystąpień wspominał też o trudnych chwilach, które czekają nauczycieli i pracowników szkół w kontekście reformy przygotowanej przez rządzących.

- *Pragnę Państwa zapewnić, że dolożymy wszelkich starań, by uczniowie, nauczyciele i wszyscy pracownicy oświaty jak najmniej odczuli efekty i skutki tej reformy* – przekonywał Andrzej Duda. Do pracowników oświaty duszpasterskie słowo skierował również Dziekan Kolneński ks. Stanisław Uradziński. Słowa Kardynała Stefana Wyszyńskiego – nauczyciela narodu – podkreślał ważną rolę społeczną nauczycieli i pedagogów: „Powołanie nauczyciela ma w sobie coś, co wydaje świadectwo – bo powołanie wychowawcy i nauczyciela nie jest łatwe. Kto idzie za tym głosem, daje dowód, że szuka na ziemi czegoś lepszego. W pracy wychowawcy i nauczyciela jest jakaś męka, jakieś cierpienie i trud ogromny, a jednak nie brak ludzi, którzy poświęcają się tej ciężkiej służbie – nie dla chleba, ale z poczucia wewnętrznej potrzeby, by służyć jak najlepiej narodowi, dzieciom i młodzieży...” – mówił ks. proboszcz.

Dzień Edukacji Narodowej był również okazją do wręczenia nagród za osiągnięte wyniki nauczania.

Autor: Andrzej Konopka



SP 2



SP 2



SP 1



SP 2

SP 2





SP 2



SP 2



SP 2



Gimnazjum



SP 2



Gimnazjum



Przedszkole



Przedszkole

## Laureaci nagrody Burmistrza Miasta Kolno z okazji Dnia Edukacji Narodowej w 2016 roku

### Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie

1. **Karol Choynowski** – dyrektor szkoły,
2. **Teresa Bajorek** – przygotowanie uczniów do Wojewódzkiego Konkursu Chemicznego (1 laureat) przygotowywanie projektów edukacyjnych z dziedziny ekologii,
3. **Lila Charubin** – przygotowanie uczniów do Wojewódzkiego Konkursu Biologicznego (1 laureat) promowanie wśród młodzieży działalności ekologicznej,
4. **Anna Maria Stachowska** – przygotowanie uczniów do Wojewódzkiego Konkursu Matematycznego (1 laureat), sukcesy uczniów w Międzynarodowym Konkursie Matematycznym „Kangur” oraz w Olimpiadzie Matematycznej Gimnazjalistów,
5. **Agnieszka Zadroga** – przygotowanie uczniów do Ogólnopolskiej Olimpiady „Myśli Jana Pawła II” w kategorii gimnazjów (I miejsce w województwie oraz II miejsce w etapie ogólnopolskim), współorganizowanie wielu akcji charytatywnych.

### Szkoła Podstawowa nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Kolnie

1. **Dariusz Łosiewski** – dyrektor szkoły,
2. **Lucyna Olszewska** – przygotowanie uczniów do Wojewódzkiego Konkursu Języka Polskiego (1 laureat),
3. **Katarzyna Dorota Bikowska** – przygotowanie uczniów do Wojewódzkiego Konkursu Języka Polskiego (1 laureat), aktywny udział w przygotowaniach uroczystości 1050-lecia Chrztu Polski w mieście Kolno,
4. **Katarzyna Nocuń** – przygotowanie uczniów do Wojewódzkiego Konkursu Matematycznego (1 laureat),
5. **Anna Kłys** – przygotowanie uczniów do Wojewódzkiego Konkursu Informatycznego (1 laureat, 1 finalistka),
6. **Marzena Jezusek** – przygotowanie scenariusza i reżyseria przedstawienia z okazji obchodów 1050. rocznicy Chrztu Polski w mieście Kolno,
7. **Joanna Gleba** – aktywny udział w przygotowaniach obchodów 1050. rocznicy Chrztu Polski w mieście Kolno, oprawa artystyczna i prowadzenie uroczystości 110-lecia ZNP, opracowanie programu i scenariusza uroczystości „Rok 2016 – Rokiem Henryka Sienkiewicza”,
8. **Anna Przestrzelska** – aktywny udział w przygotowaniach i przeprowadzeniu uroczystości z okazji 1050. rocznicy Chrztu Polski w mieście Kolno,
9. **Magdalena Sekścińska** – aktywny udział w przygotowaniach i przeprowadzeniu uroczystości z okazji 1050. rocznicy Chrztu Polski w mieście Kolno, przygotowanie oprawy artystycznej uroczystości 110-lecia ZNP, scenariusz i reżyseria jasełek bożonarodzeniowych.

### Przedszkole Miejskie nr 4 w Kolnie

1. **Jadwiga Lutrzykowska** – dyrektor przedszkola,
2. **Alicja Gutowska-Lisiecka** – realizacja programów edukacyjnych dla dzieci, organizowanie spotkań z ciekawymi ludźmi, sprawowanie funkcji opiekuna stażu, praca w zespołach do przeprowadzania ewaluacji wewnętrznej, opracowania i ewaluacji rocznego planu pracy oraz zespole ds. promocji przedszkola, koordynowanie pracy zespołu ds. realizacji programów dodatkowych w przedszkolu.

### Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Kolnie

Dyrekcja i nauczyciele otrzymali wyróżnienia i nagrody podczas zakończenia roku szkolnego 2015/2016.

Galeria zdjęć na [www.umkolno.pl](http://www.umkolno.pl)



## „EKO-FANI” w Hufcu Pracy w Kolnie

**W** Hufcu Pracy w Kolnie zakończono projekt ekologiczny „EKO - LOGIKA”, współfinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku.



Priorytetem edukacji ekologicznej było zwiększenie wśród młodych ludzi świadomości ekologicznej, poczucia odpowiedzialności za stan środowiska i przekonanie do zachowań zgodnych z ideą ekologii w życiu codziennym. Jest to szczególnie ważne, ponieważ wszyscy musimy pamiętać, że zaśmiecając środowisko przyrodnicze, w praktyce szkodzimy sami sobie, ponieważ jesteśmy jego częścią.

W projekcie uczestniczyło 20 wychowanków z Zasadniczej Szkoły Zawodowej przy Zespole Szkół Technicznych w Kolnie. Młodzież z dużym zaangażowaniem realizowała poszczególne działania. Brali udział m.in. w konkursie na wykonanie eko-zabawki, gdzie mieli za zadanie zaprojektowanie i wykonanie przy użyciu surowców wtórnych zabawki, bądź przedmiotu użytkowego. Ponadto wychowankowie hufca przygotowywali projekty ulotek ekologicznych. Uczestniczyli również w warsztatach i pogadankach wzbogacających wiedzę i motywujących do podejmowania działań na rzecz ochrony środowiska. Podczas zajęć dowiedzieli się, w jaki sposób należy segregować śmieci, czym jest recykling i upcykling, poznali przykłady konkretnego wykorzystania surowców wtórnych, również w życiu codziennym. Młodzież poznała także działania człowieka, które niekorzystnie wpływają na środowisko i obszary niedoboru i nadmiaru wody na świecie. Ponadto uczniowie zapoznali się też ze skutkami negatywnego wpływu człowieka na środowisko.

Warsztaty przyczyniły się do pogłębienia wiedzy uczestników o sposobach powstawania energii, szczególnie produkowanej przy niskiej emisji dwutlenku węgla i innych szkodliwych substancji. Młodzi ludzie dowiedzieli się też, w jaki sposób dbać o naszą planetę, jak zapobiegać problemom ekologii w dzisiejszym świecie. Jednym z bardziej pracochłonnych zadań był udział w konkursie na wykonanie zielnika. W tych zmaganiach brane pod uwagę było przede wszystkim prawidłowe oznaczenie roślin oraz różnorodność gatunkowa, estetyka pracy, w tym właściwe zasuszenie oraz zgodność zawartości zielnika z wymogami regulaminu konkursu. Najbardziej satysfakcjonującym przedsięwzięciem w ramach realizacji projektu „EKO - LOGIKA” był piknik ekologiczny. Spotkanie było okazją do zwrócenia uwagi na temat ochrony środowiska i promowania postaw proekologicznych, zdrowego trybu życia, a także aktywnych form spędzania czasu wolnego. Młodzież Hufca Pracy w Kolnie oraz osoby niepełnosprawne z Warsztatów Terapii Zajęciowej wzięli udział w niecodziennych konkurencjach.

Punktem kulminacyjnym pikniku był pokaz mody ekologicznej, podczas którego wyłoniono najlepsze stroje. Zajęcia projektowe uświadomiły młodzieży, że człowiek jest nierozdzielną częścią przyrody, a więc troska o jej dobro leży w jego interesie oraz w jakim stopniu postępowanie człowieka w sytuacjach codziennych może wpływać na środowisko.

Autor: Agnieszka Duda



**KOKiS**  
Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu

**ZAPRASZA NA**  
Rymowanki - pogadanki od  
Pawelka oraz Anki

**"CO NAM W DUSZY GRA"**  
LEKCJA MUZYKI W KOKiS

**Dn. 30.11.2016r.**

**GODZ. 9:00; 10:30: DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI**  
**GODZ. 17:00 OTWARTY DLA WSZYSTKICH**

**WYSTĄPIĄ DLA PAŃSTWA:**  
**RYTMIKOBALERYNKA, DTM oraz HARMIDER**

**WSTĘP WOLNY**

**Sala widowiskowa KOKiS**  
**ul. M. Konopnickiej 4**



## Warsztaty rewitalizacyjne w Kolnie

19 października w Kolnie zorganizowano warsztaty związane z Lokalnym Programem Rewitalizacji Miasta Kolno na lata 2016-2026. Podczas dwóch spotkań – o godzinie 14:00 w siedzibie Urzędu Miasta i o 16:00 w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu - przedstawiono koncepcje zaplanowanych przedsięwzięć modernizacyjnych. Warsztaty rewitalizacyjne poprowadził Sławomir Kozieł z niezależnej firmy badawczo-doradczej z Warszawy. Wnioski wypracowane na warsztatach zostaną wykorzystane w ramach tworzenia Lokalnego Programu Rewitalizacji Miasta Kolno na lata 2016 – 2026. Organizatorem przedsięwzięcia był Urząd Miasta Kolno.



Działania miasta Kolno wpisują się w przyjętą 9 października 2015 r. ustawę sejmową (Dz. U. poz. 1777), która wprowadziła nowe rozwiązania ujednolicające w całej Polsce ścieżki proceduralne dla kompleksowych procesów rewitalizacyjnych prowadzonych w obszarach zdegradowanych. Założenia ustawy umożliwiają m. in. organom władzy publicznej, przedsiębiorcom czy organizacjom pozarządowym - we współpracy z lokalną społecznością - aplikowanie środków unijnych, które zostaną przeznaczone na wielowymiarowe działania przyczyniające się do poprawy warunków zamieszkania, prowadzenia działalności gospodarczej,



a także ogólnego wizerunku objętego rewitalizacją miejsca. Ustalone kierunki w zakresie potrzeb rewitalizacyjnych w naszym mieście zawarte zostaną w Lokalnym Programie Rewitalizacji Miasta Kolno na lata 2016-2026.

Na zorganizowanych warsztatach mieszkańcy mogli wypowiedzieć się na temat zaprezentowanych inwestycji ujętych do rewitalizacji, które będą dotyczyć: zaadoptowania placu przy ulicy Wojska Polskiego na potrzeby realizacji działań aktywizacyjnych w ramach symbolu miasta – Jana z Kolna (plac przy dworcu PKS), odnowy parku miejskiego wraz z nadaniem funkcji kulturalnych oraz rekreacyjnych, odnowy ulicy Łaziennej i Ogrodowej w ramach działań konserwatorskich i przywracania funkcji historycznych obszaru, modernizacji Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu na potrzeby utworzenia Centrum Aktywizacji Społecznej oraz wykorzystania niezagospodarowanego terenu szkoły na potrzeby zwiększenia efektywności działań edukacyjnych (plac przy Szkole Podstawowej nr 2).

Na szeroko rozumiane działania rewitalizacyjne w całej Polsce na lata 2014-2020 przewidziano co najmniej 25 mld zł, z czego ok. 22 mld zł będzie pochodzić z programów unijnych, a ok. 3 mld ze środków budżetu państwa oraz budżetów samorządów.

Andrzej Konopka

## Ślubowanie klasy I

**D**zień 11.10.2016 r. to podniosła chwila dla uczniów klasy pierwszej Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie. Przyjęci do grona braci uczniowskiej i stanie się pełnoprawnym uczniem szkoły to niewątpliwie wielkie wydarzenie w życiu naszych pierwszaków.



Zanim to nastąpiło wszyscy wspólnie z wychowawcą pracowali z zaangażowaniem i przygotowywali się do tej uroczystości od pierwszych dni nauki.

Dzień rozpoczął się bardzo uroczystie. Wszyscy w galowych strojach, bardzo przejęci, odtańczyli pięknie poloneza. Później



śpiewali piosenki, recytowali wiersze, podniosłe wygłaszali swoje role. Momentem, na który wszyscy czekali było - ŚLUBOWANIE. Pani Dyrektor wielkim, symbolicznym ołówkiem pasowała każde dziecko na ucznia. Symbolem przyjęcia dzieci w poczet uczniów było wręczenie pamiątkowych dyplomów przez Pana Dyrektora. Ciepłe słowa do swoich młodszych kolegów i koleżanek skierowali też starsi uczniowie klasy IV.

Po zakończonej uroczystości ślubowania dzieci zrobiły sobie pamiątkowe zdjęcie z wychowawcami i rodzicami po czym udali się do klas, gdzie czekał na nich słodki poczęstunek - okazały tort.

Wychowawcy



## KONFERENCJA - „W RODZINIE SIŁA”

**K**onferencja została zorganizowana przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie we współpracy z: Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kolnie, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kolnie, Kolneńskim Ośrodkiem Kultury i Sportu, Warsztatami Terapii Zajęciowej w Kolnie, Komendą Powiatową Policji w Kolnie oraz Ochotniczym Hufcem Pracy w Kolnie. Celem konferencji było promowanie wartości związanych z rodziną oraz zwiększenie efektywności współpracy służb i organizacji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie.



Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku. Kolejnym punktem programu był występ artystyczny działającego przy Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu w Kolnie zespołu kabaretowego pn. Kolneńskie Dziewczyny z Plussem, który umilił czas przybyłym gościom.

Rodzina jest bardzo ważna w życiu każdego człowieka. Dom, w którym jest miłość i poczucie bezpieczeństwa, jest marzeniem wielu dzieci. Niestety nie każde z nich ma szansę na prawdziwy dom. Przemoc, bezrobocie, uzależnienia, choroby, rozpad małżeństw – to tylko niektóre z przyczyn, które odbierają dzieciom szansę wychowywania się w domu rodzinnym. Ale taką szansą może okazać się rodzina zastępcza i o jej roli opowiedziała pani Alicja Olender – główna specjalistka w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie – w prelekcji „Rodzina zastępcza szansą na prawdziwy dom – promocja rodzicielstwa zastępczego”.

Kontynuacją części wykładowej była prezentacja pn. „Przemoc w rodzinie – gdy dom przestaje być bezpieczną przystanią”. Temat został omówiony przez panią Joannę Makarewicz z Komendy Powiatowej Policji w Kolnie.

Dobre praktyki to nie tylko świetne, sprawdzone i godne naśladowania inicjatywy, to również działania przełamujące dotychczasowe schematy postrzegania pewnych kwestii społecznych. To pomysły nastawione na rozwiązanie problemu i wykazujące duży stopień skuteczności.

Dla efektywności pracy ważne jest upowszechnianie dobrych praktyk. Są one dowodem na skuteczność naszych działań. Dobre praktyki, tj. projekt systemowy „Droga do zmian”, „Filia Ośrodka Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą” oraz „Asystentura jako jedna z form wsparcia rodziny” zaprezentowała pani Krystyna Kajko – dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolnie.

Kolejne dobre praktyki zostały zaprezentowane przez panią Ewelinę Stachelek – pracownicę socjalnego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolnie. „Karta Dużej Rodziny” to system zniżek i dodatkowych uprawnień dla rodzin 3+ zarówno w instytucjach publicznych, jak i w firmach prywatnych. Jej posiadacze mają możliwość tańszego korzystania z oferty instytucji kultury, ośrodków rekreacyjnych czy księgarni na terenie całego kraju. Posiadanie karty ułatwia więc dużym rodzinom dostęp do rekreacji oraz obniża koszty codziennego życia.

Osoby starsze mają prawo do szczęścia, rozwoju osobistego, do spełniania swoich marzeń oraz do uczestnictwa w życiu społecznym. Możliwość takiego rozwoju daje im chociażby Uniwersytet Trzeciego Wieku. „Uniwersytet Trzeciego Wieku jako formę uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym” przedstawiła pani Bogumiła Ranik – instruktorka w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu oraz prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Edukacji, Kultury i Sportu.

Następnie prezentację placówki Warsztatów Terapii Zajęciowej zaprezentował pan Rafał Zalewski – kierownik WTZ w Kolnie. Warsztaty Terapii Zajęciowej są placówką powołaną do rehabilitacji

Program konferencji obejmował wykłady edukacyjne, „dobre praktyki” oraz występy artystyczne.

Na wstępie pani Magdalena Szymańska przedstawiła zakres tematyczny konferencji a następnie oddała głos panu Krzysztofowi Sobiewskiemu - dyrektorowi Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie oraz panu Stanisławowi Wiszowatemu - Staroście Kolneńskiemu, którzy przywitani uczestników konferencji.

Wśród przybyłych gości byli przedstawiciele władz samorządowych, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku – pani Elżbieta Rajewska-Nikonowicz, zastępca wojewódzkiego komendanta Podlaskiej Wojewódzkiej Komendy OHP w Białymstoku – pan Piotr Modzelewski, dyrektor Centrum Pieczy Zastępczej – pani Bożena Elwira Jabłońska, kierownik Ośrodka Adopcyjnego w Łomży – pani Renata Tyrolska, radni szczebla powiatu i gmin, dyrektorzy, kierownicy i naczelnicy jednostek szczebla powiatowego i gminnego, pracownicy pomocy społecznej, oświaty, policji, przedstawiciele zespołów interdyscyplinarnych oraz organizacji pozarządowych. Pierwszym punktem konferencji był występ artystyczny wychowawczynie hufca pracy pani Agnieszka Dudy wraz z wychowanką Adrianą Trzciniąską.

Część wykładową rozpoczęła pani Anna Grabowska – psycholog z Ośrodka Adopcyjnego w Łomży, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku, która zaprezentowała prelekcję na temat „Współczesna rodzina a rozwój dziecka”. Rodzina odgrywa ogromną rolę w życiu każdego dziecka i jest uznawana za element jego rozwoju. Powinna być źródłem wzajemnej miłości, szacunku i solidarności. Jednak w chwili obecnej polskiej rodzinie przypadło funkcjonować w bardzo trudnym czasie. Zachwiana została hierarchia wartości, tak zbudowana przez stulecia, pogorszył się poziom materialny wielu rodzin, rozluźnieniu uległy normy etyczne i moralne, a także więzi emocjonalne między jej członkami.

Relacje, w jakich pozostają wobec siebie członkowie rodziny, wpływają w znacznym stopniu na ich życie. W zależności od tego, czy więź rodzinna jest spójna, czy nie, dana rodzina może właściwie się rozwijać lub przeżywać kryzys. Dlatego też niezwykle ważne jest tworzenie i umacnianie więzi rodzinnej. „Budowanie pozytywnych więzi w rodzinie” przedstawiła pani Renata Tyrolska – kierownik Ośrodka Adopcyjnego w Łomży,



społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych, działania WTZ zmierzają do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędnych do możliwe samodzielnego życia. Uczestnicy warsztatów mają okazję rozwijać i doskonalić swoje umiejętności intelektualne i manualne, które mają pomóc im w życiu codziennym jak też w integracji ze społeczeństwem. Warsztat jest miejscem, w którym spotykają się osoby niepełnosprawne z różnymi dysfunkcjami zarówno fizycznymi, jak i psychicznymi. Prezentację uświetnił występ artystyczny Karoliny Pieleckiej – wychowanki Warsztatów Terapii Zajęciowej przygotowany pod kierownictwem instruktora.

Pani Agnieszka Duda i pan Paweł Gajewski przedstawili prezentację Ochotniczego Hufca Pracy. Ochotnicze Hufce Pracy to państwowa jednostka budżetowa nadzorowana przez ministra właściwego ds. pracy. OHP są instytucją rynku pracy realizującą zadania określone w ustawie o instytucjach rynku pracy i promocji zatrudnienia, wyspecjalizowaną w działaniach na rzecz młodzieży, w szczególności młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym, oraz bezrobotnych do 25. roku życia. Ostatnim punktem programu był występ działającego przy Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu w Kolnie zespołu kabaretowego pn. Kolneńskie Dziewczyny z Plusem.

## Obchody 77. rocznicy Rozwiązania 110. Zapasowego Pułku Ułanów połączone z Jubileuszem 600-lecia Janowa

**D**nia 2 października 2016 r. mieszkańcy Janowa, kilkudziesięciu ułanów oraz zaproszeni goście wzięli udział w uroczystościach upamiętniających 77. rocznicę Rozwiązania 110 Zapasowego Pułku Ułanów, które zostały połączone z jubileuszem 600-lecia Janowa. Obchody rozpoczęły się uroczystym przemarszem spod remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Janowie – z Miejską Orkiestrą Dętą, ułanami, zaproszonymi gośćmi, pocztami sztandarowymi oraz mieszkańcami Janowa.



Następnie na placu przy pomniku upamiętniającym Rozwiązanie 110. Zapasowego Pułku Ułanów odprawiona została polowa msza św. celebrowana przez ks. kan. Stanisława Uradzińskiego, Dziekana Kolneńskiego, ks. Dariusza Wiznera, proboszcza parafii pw. Najświętszego Serca Jezusowego w Łosewie oraz pochodzącego z Janowa ks. Wojciecha Chudzika.

Po mszy św. zgromadzonych gości powitali wspólnie Wójt Gminy Kolno Józef Bogdan Wiśniewski oraz prezes Stowarzyszenia Kawaleryjskiego im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie Andrzej Szymański. Przemówienia gratulacyjne wygłosili również Wicestarosta Kolneński Robert Waław Nadara oraz poseł na Sejm RP Kazimierz Gwiazdowski, po czym delegacje zaproszonych gości złożyły wieńce i zapaliły znicze pod pomnikiem poświęconym wspomnianemu wyżej wydarzeniu.

Wśród osób składających kwiaty była córka dowódcy 110. Zapasowego Pułku Ułanów ppłk Jerzego Dąbrowskiego, Pani Halina Harmułowicz wraz z rodziną. W uroczystościach wzięli udział: poseł na Sejm RP Kazimierz Gwiazdowski, Wicestarosta Kolneński Robert Waław Nadara, dyrektor Biura Poselskiego Bernadety Krynickiej pani Iwona Łada, zastępca Wojskowego Komendanta Uzupełnień w Łomży mjr Robert Grzeszczyk, mjr Kazimierz Kobus z 20. Bartoszyckiej Brygady Zmechanizowanej, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Mieczysław Bagiński, radni powiatowi: Monika Szymańska i Wiesław Dąbrowski, Przewodniczący Rady Gminy Kolno Wojciech Jermacz wraz z radnymi, Sekretarz Kolna Mirosław



Bajorek, Komendant M-G ZOSP w Kolnie Antoni Lewandowski, zastępca Nadleśniczego Nadleśnictwa Łomża Waldemar Witkiewicz, Nadleśniczy Nadleśnictwa Nowogród Krzysztof Usakiewicz, zastępca Komendanta Wojewódzkiego Ochotniczych Hufców Pracy w Białymstoku Piotr Modzelewski oraz strażacy z OSP Janowo i OSP Borkowo.

W czasie drugiej części uroczystości proboszcz parafii pw. Najświętszego Serca Jezusowego w Łosewie ks. Dariusz Wizner poświęcił tablicę pamiątkową, którą ufundowali mieszkańcy z okazji 600-lecia Janowa. Odśloni tablicy dokonali: ksiądz proboszcz, Wójt Gminy Kolno Józef Wiśniewski, radny gminy Kolno Stanisław Podsiad, sołtys wsi Janowo Jerzy Samul, dyrektor SP w Janowie Bożena Duda, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Janowie Ewa Kordal i prezes OSP Janowo Leszek Kordal.

Na zakończenie uroczystości odbyły się zawody kawaleryjskie, a Koło Gospodyń z Janowa przygotowało ciepły poczęstunek.



## Obchody Dnia Edukacji Narodowej i Święta Szkoły w małopłockim gimnazjum.

**Po raz kolejny w małopłockim gimnazjum obchodzono Dzień Edukacji Narodowej oraz Święto Szkoły. Obchody rozpoczęły się uroczystą Mszą Świętą w kościele parafialnym pw. Znalezienia Krzyża Świętego w Małym Płocku**

Była to okazja do modlitwy o zdrowie i błogosławieństwo dla nauczycieli, pracowników obsługi, uczniów naszego gimnazjum i ich rodziców. Po mszy świętej uczniowie i pedagodzy udali się do budynku szkoły na przygotowaną przez tych pierwszych akademię. Były życzenia dla nauczycieli i pracowników szkoły, kwiaty i wiersze. Następnie uczniowie klas I złożyli uroczyste ślubowanie na sztandar. Od tej chwili stali się w pełni uczniami gimnazjum. Kolejnym punktem uroczystości był montaż słowno-muzyczny poświęcony postaci patrona szkoły – Papieża Jana Pawła II. Były piękne wiersze i piosenki śpiewane przez grupę uczennic. To były chwile wzruszające i podniosłe.

*Gimnazjum w Małym Płocku*



### Gmina Mały Płock z dofinansowaniem na opracowanie programu rewitalizacji

**Samorząd Małego Płocka otrzyma dofinansowanie w wysokości 49 590 zł na opracowanie Programu Rewitalizacji dla Gminy Mały Płock.**

Decyzję w tej sprawie podjął w dniu 25 października 2016 r. Zarząd Województwa, przyznając naszemu wnioskowi najwyższą punktację i umieszczając go na czele listy rankingowej. Dokument ten chcemy opracować do sierpnia 2017 r. Pozwoli on nam ubiegać się o wsparcie na realizację działań rewitalizacyjnych ze środków europejskich.

Program Rewitalizacji Gminy Mały Płock ma zdiagnozować obszary problemowe m.in. w kwestiach społecznych, gospodarczych, czy też infrastrukturalnych. Będzie on opracowywany partycypacyjnie, warsztatowo i konsultacyjne z różnymi grupami mieszkańców naszej gminy.

### Gmina Mały Płock przygotowuje się do kolejnych inwestycji

**Trwają prace związane z przygotowaniem kolejnych inwestycji drogowych w naszej gminie. Przygotowywana jest dokumentacja projektowa związana z przebudową dróg przez miejscowość Cwaliny Duże, a także na przebudowę dróg relacji Ruda-Skroda do granicy z gminą Zbójna oraz Rudka-Skroda również do granicy z gminą Zbójna.**

Dzięki opracowaniu wspomnianej dokumentacji będzie istniała możliwość ubiegania się o pozyskanie dofinansowania ze środków zewnętrznych na realizację tych, jakże bardzo potrzebnych inwestycji.

Dobiegają końca prace związane z przygotowaniem dokumentacji projektowej na termomodernizację budynków Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Małym Płocku oraz Szkoły Podstawowej w Kątach. Jeszcze w tym roku zostanie złożony wniosek do zarządu województwa podlaskiego o dofinansowanie tej inwestycji.

### Zbiórka odpadów wielkogabarytowych

**Odbiór odpadów wielkogabarytowych (meble, zużyty sprzęt AGD i RTV kompletny) odbędzie się w dniach 15 – 17 listopada 2016 roku. Zużyty sprzęt AGD i RTV itp. należy wystawić w dniu odbioru, najpóźniej do godz. 7:00. Objazd rozpoczyna się od godz. 7:00 i jest jednokrotny. Samochody nie są zawracane z trasy przejazdu na indywidualne zgłoszenie.**



Odpady wielkogabarytowe są to odpady komunalne, które ze względu na rozmiar lub wagę nie mieszczą się w pojemnikach na odpady zmieszane.

Do tej grupy odpadów zaliczamy między innymi: stoły, krzesła, szafy, tapczany, łóżka, fotele, dywany, materace, zabawki dużych rozmiarów, itp., ale nie zaliczamy wszelkiego rodzaju części samochodowych, odpadów sanitarnych, remontowych, rozbiórkowych, budowlanych, w tym stolarki okiennej i drzwiowej.

**Data odbioru – 15 listopad:** Śmiarowo, Popki, Kołaki-Wietrzykowo, Kołaki-Strumienie, Rogienice-Wypychy, Rogienice Piaseczne, Rogienice Wielkie, Włodki, Waški, Chłudnie.

**Data odbioru – 16 listopad:** Rudka-Skroda, Ruda-Skroda, Cwaliny Duże, Cwaliny Małe, Mściwuje, Kąty, Nowe Rakowo, Krukówka, Wygrane, Budy-Kozłówka, Józefowo, Budy Żelazne.

**Data odbioru – 17 listopad:** Stare Rakowo, Zalesie, Korzeniste, Mały Płock.



## XVIII Grabowski Hubertus

18 jeźdźców ścigało „lisa” na XVIII gonitwie św. Huberta zorganizowanej w Grabowie 9 października. Emocjonujący pościg wygrał Rafał Brzostowski, któremu udało się zerwać lisią kitę niezwykle skutecznie kluczącemu „lisowi” – Rafałowi Stanisławskiemu.

Grabowskie obchody święta patrona myśliwych i jeźdźców św. Huberta mają już 18-letnią tradycję. Uroczystości rozpoczęła msza hubertowska w grabowskim kościele, oprawiona muzyką myśliwskich rogów w wykonaniu zespołu Waldemara



Zwycięzca biegu Rafał Brzostowski z Grabowa. Po lewej Rafał Stanisławski – „lis” w gonitwie. Po prawej wręczający nagrody Marek Cwalina – z-ca wójta Gminy Grabowo i Jerzy Włostowski – łowczy okręgowy.

Borusiewicza, według kompozycji z XIX wieku stworzonej przez niemieckiego kompozytora Reinholda Stiefa. Po mszy na placu przed ośrodkiem zdrowia nastąpiła dalsza część obchodów, której głównym punktem była gonitwa za „lisem” prowadzona pod czujnym okiem mastera w osobie Elwiry Jakubiak. Tegoroczna gonitwa była wyjątkowo emocjonująca, głównie za sprawą „lisa”, który skutecznie uciekał ścigającym go jeźdźcom przez ok. 40 minut.

Zwycięzca i „lis” otrzymali puchary, a pozostali uczestnicy pamiątkowe medale i znaczki ufundowane przez Wójta Gminy Grabowo Andrzeja Piętkę.

Swoją nagrodę przyznał też tradycyjnie prezes Koła Łowieckiego „Czerwony Bór” w Łomży Ireneusz Wasilewski. W tym roku powędrowała ona do Elwiry Jakubiak.

Organizatorzy – Wójt Gminy Grabowo, Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im. 10 PUL w Grabowie, Koło Łowieckie „Wicher” z Grabowa oraz GOK w Grabowie – serdecznie dziękują Piekarni Heleny i Szczepana Mieńkowskich, Hurtowni Witamina Leszka Chojnowskiego z Łomży oraz dyrektorowi Zespołu Szkół w Nieckowie Dariuszowi Konieccie za wsparcie rzeczowe imprezy.

## Kwestowanie na Wagów

W dniach 1 i 2 listopada z inicjatywy Społecznego Komitetu Ochrony Dziedzictwa Materialnego Rodziny Wagów w Grabowie zorganizowano kwestę na renowację nagrobków związanych z rodziną Wagów.

Kwesta spotkała się z bardzo pozytywnym oddźwiękiem społeczności gminy Grabowo, a jej efektem jest kwota 2030 zł, (dwa tysiące trzydzieści zł) zebrana do puszek wolontariuszy. Serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom i kwestującym wolontariuszom, mając nadzieję, że zbiórka środków na renowację zabytków cmentarnych stanie się stałym elementem Wszystkich Świętych i Dnia Zadusznego przy grabowskim cmentarzu.





## Odślonięcie i poświęcenie pomnika pamięci mieszkańców parafii Leman zamordowanych w latach 1943-1945

**W**niedzielę, 2 października odbyło się uroczyste odślonięcie i poświęcenie pomnika pamięci mieszkańców parafii Leman zamordowanych w latach 1943-1945 w niemieckich obozach koncentracyjnych.



Uroczystości rozpoczęła msza święta polowa w intencji pomordowanych celebrowana przez Proboszcza Parafii Leman ks. Romana Zarebę oraz ks. kan. Grzegorza Polesińskiego – do niedawna Proboszcza Parafii Leman. Następnie po powitaniu gości przemówienia wygłosili Wójt Gminy Turośl Piotr Niedbała, Poseł na Sejm RP Pani Bernadeta Krynicka, Pan Łukasz Kudlicki – Dyrektor Gabinetu Politycznego Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz odczytany został list od Pana Jarosława Zielińskiego – Sekretarza Stanu w MSWiA.

Odślonięcia pomnika dokonali Bernadeta Krynicka, Łukasz Kudlicki oraz Piotr Niedbała.

Następnie ksiądz proboszcz poświęcił pomnik, po czym nastąpiło uroczyste złożenie kwiatów. Kompletowanie listy aresztowanych w 1943 roku mieszkańców parafii Leman trwało około 8 lat. Wiele informacji zebrano od rodzin ofiar, w czym bardzo pomógł ksiądz Grzegorz Polesiński. Cenne informacje pozyskano też z archiwum



Muzeum Stutthof w Sztutowie, archiwum gminnej ewidencji jak również korespondując z przedstawicielami stowarzyszeń historycznych z Gdańska i Szczecina.

Sfinalizowanie tego przedsięwzięcia było możliwe dzięki osobistemu zaangażowaniu Pana Piotra Niedbały – Wójta Gminy Turośl, który pozyskał środki z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

## Młodzi harmoniści na Kurpiowskim Graniu w Lelisie

**P**ięciu młodych harmonistów reprezentujących Gminny Ośrodek Kultury w Turośli dnia 2 października wzięło udział w regionalnym przeglądzie Kurpiowskie Granie organizowanym przez Centrum Kultury – Biblioteki i Sportu w Lelisie.

Na jubileuszowym XX Kurpiowskim Graniu zaprezentowali się: Dawid Ciecierski, Wojciech Musiak, Dawid Sutkowski, Adam Sadłowski, Karol Sadłowski i Jakub Kawalek. Naukę gry na

harmonii pedałowej młodzi instrumentalisci pobierają od artysty ludowego Jana Kani od 2015 roku.

Wszyscy uczestnicy reprezentujący ośrodek kultury w Turośli otrzymali dyplomy oraz nagrody pieniężne. Kurpiowskie Granie to przegląd harmonistów i skrzypków, ale biorą w nim udział również osoby umiejące grać na harmonijce ustnej. Idea jest taka, żeby grać na tradycyjnych instrumentach kurpiowskich i zarażać swoją pasją innych.





## XIV Powiatowy Konkurs Ortograficzny „Mistrz Ortografii 2016”

**W** Szkole Podstawowej im. Stanisława Krupki w Lemaniu 20 października 2016 r. o godz. 10<sup>00</sup> odbył się XIV Powiatowy Konkurs Ortograficzny „Mistrz Ortografii 2016”. Konkurs adresowany był do uczniów klas IV-VI szkół podstawowych z powiatu kolneńskiego. Organizatorką konkursu jest Maria Czyż – nauczycielka języka polskiego i angielskiego w Szkole Podstawowej w Lemaniu przy współpracy Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Stanisława Krupki w Lemaniu. Tegoroczna edycja odbyła się pod patronatem Starosty Kolneńskiego.

W konkursie wzięło udział 55 uczniów reprezentujących 20 (z 23) szkół z powiatu kolneńskiego. Jak wynika z tych liczb konkurs cieszy się niesłabnącą popularnością wśród nauczycieli i uczniów szkół podstawowych powiatu kolneńskiego.

Tegorocznymi zwycięzcami zostali:

### I. miejsce

**Tomasz Kajko** ze Szkoły Podstawowej w Czerwonem,

### II. miejsce ex aequo

**Paulina Narewska** ze Szkoły Podstawowej w Stawiskach,

**Julia Kozikowska** ze Szkoły Podstawowej w Małym Płocku,

### III. miejsce

**Natalia Remiszewska** ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Kolnie,

Ponadto wyróżnienia otrzymali:

**Emilia Kielczewska** - SP w Stawiskach,

**Emilia Poławska** - SP w Turośli,

**Michał Truszkowski** - SP w Konopkach Monetach,

**Martyna Łojewska** - SP w Stawiskach,

**Piotr Pietruszka** - SP nr 2 w Kolnie,

**Wojciech Alajko** - SP w Zabielu,

**Gabriela Konopka** - SP w Konopkach Monetach,

**Magdalena Lemańska** - SP nr 1 w Kolnie,

**Radosław Pieloszczyk** - SP w Turośli,

**Izabela Wiszowata** - SP w Grabowie,

**Anita Remiszewska** - SP w Ptakach,

**Wiktoria Żebrowska** - SP w Grabowie,

**Weronika Gardocka** - SP w Lachowie,

**Lena Wolczyńska** - SP w Grabowie,

**Szymon Wierzbowski** - SP w Zaskrozdziu,

**Julita Chaberek** - SP nr 2 w Kolnie,

**Dominika Biedka** - SP nr 1 w Kolnie.

Dzięki nagrodom sponsorowanym przez wójtów i burmistrzów naszego powiatu corocznie laureaci mogą cieszyć się ze wspaniałych encyklopedii i słowników. Finaliści tegorocznego konkursu również otrzymali wiele wspaniałych nagród książkowych – 21 szt. (encyklopedii i słowników) dzięki finansowej pomocy Starosty Powiatu Kolneńskiego, Burmistrza Miasta Kolno, Burmistrza Miasta Stawiski, Wójta Gminy Grabowo, Wójta Gminy Kolno, Wójta Gminy Mały Płock i Wójta Gminy Turośl. Dziękujemy nauczycielom z powiatu kolneńskiego, którzy pracowali w komisji konkursowej. Serdeczne podziękowania składamy też rodzicom z Lemana za pomoc w organizacji konkursu oraz upieczenie ciast i zrobienie kanapek dla jego uczestników.

Uroczystość podsumowania XIV edycji konkursu zaszczylicili swoją obecnością Pan Piotr Niedbała - Wójt Gminy Turośl, Pan Krzysztof Rafałowski – Burmistrz Miasta Stawiski, Pan Sławomir Milewski - Przewodniczący Rady Gminy Turośl, Pan Stanisław Szymańczyk - Dyrektor Zespołu Obsługi Placówek Oświatowych Gminy Kolno.



fol. Leszek Czyż



fol. Leszek Czyż





## Pamiętajcie o ogrodach...

Kończy się kolejny sezon odwiedzin na terenie ogródków działkowych. Nadchodzi czas kilkumiesięcznego uspienia. Jednak złodzieje i wandy nie śpią. Policja radzi...

Minął już sezon ożywionych, letnich odwiedzin na terenie ogródków działkowych. Zapewne już tylko kilkanaście najbliższych dni właściciele poświęcą na ostatnie w tym roku prace porządkowe. Jednak później, jak co roku, nastąpi kilkumiesięczny okres uspienia. Niestety nie jest to „martwy” sezon dla wandy i amatorów cudzej własności, którzy zwłaszcza w tym okresie wykorzystują wielotygodniową nieobecność gospodarzy na posesjach. Właśnie w tym czasie na terenach ogródków działkowych najczęściej dochodzi do włamań, kradzieży oraz niszczenia mienia. W związku z tym, po zakończeniu sezonu –

### Policja radzi, aby:

- sprawdzić zabezpieczenie altanek, stan zamków, ewentualnie zamontować dodatkowe zabezpieczenia techniczne,
- zabrać z domków wartościowe przedmioty, które nie będą używane w czasie zimy,
- oznakować przechowywane w altankach wartościowe narzędzia (znakowanie prowadzone jest bezpłatnie w najbliższej jednostce policji na podstawie dowodu zakupu rzeczy i dokumentu tożsamości),
- odłączyć dopływ energii elektrycznej do altanki,
- w miarę możliwości odwiedzać i sprawdzać altanki na działkach oraz na zasadzie wzajemności zwracać jednocześnie uwagę na działki sąsiadów, a szczególnie na osoby - nieznanego pochodzenia chodzące po terenie ogrodu, niezwłocznie informować policję o wszelkich dostrzeżonych zagrożeniach na terenie ogródków działkowych.



**Nigdy nie jeźdź  
po alkoholu**

**PAMIĘTAJ!  
ZAWSZE SPRZĄTAJ  
PO SWOIM PSIE**

NIEPOSPRZĄTANIE GROZI MANDATEM DO 500 ZŁ

## Nie bądźmy obojętni – Kolno

Komenda Powiatowa Policji w Kolnie wzorem lat ubiegłych rozpoczęła realizację program „Nie Bądźmy Obojętni”. Działania te mają na celu pomoc osobom, które z uwagi na trudną sytuację materialną lub inne uwarunkowania w okresie zimowym mogą znaleźć się w sytuacji zagrożającej ich życiu lub zdrowiu.



Doświadczenia lat ubiegłych wskazują, że okres jesienno-zimowy to okres stwarzający największe zagrożenie dla życia i zdrowia osób samotnych, bezdomnych oraz nietrzeźwych znajdujących się na wolnym powietrzu. Ze statystyk wynika, że właśnie wtedy odnotowuje się najwięcej zgonów z powodu nadmiernego wychłodzenia organizmu. W związku z tym kolneńscy policjanci kontrolują miejsca, gdzie mogą gromadzić się takie osoby. Mundurowi w każdym przypadku informują potrzebujących o miejscach, w których mogą uzyskać doraźną pomoc. Funkcjonariusze dysponują także wykazem placówek pomocowych. Uzyskane informacje przekazują również władzom samorządowym.

## Z „Autochodzikiem” w szkołach podstawowych

Kolneńscy policjanci kontynuują spotkania w ramach działań „Bezpieczna droga do szkoły”. Uczą dzieci podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie poruszania się po drogach.

W ramach działań „Bezpieczna droga do szkoły” kolneńscy policjanci przeprowadzili kilka spotkań z uczniami klas I-III szkół podstawowych w powiecie kolneńskim. Podczas swoich wizyt funkcjonariusze wykorzystali zestaw edukacyjny „Autochodzik”, który poprzez zabawę umożliwia dzieciom w



sposób atrakcyjny poznawanie oraz utrwalanie podstawowych zasad bezpiecznego poruszania się po drodze. Został on sfinansowany w ramach projektu pn. KIK 76 „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym” realizowanego w związku ze Szwajcarsko-Polskim Programem Współpracy. Zajęcia z najmłodszymi uczestnikami ruchu drogowego były również dobrą okazją do przypomnienia o obowiązku noszenia elementów odblaskowych podczas poruszania się po drodze po zmierzchu poza terenem zabudowanym. Dzieci chętnie odpowiadały na zadawane pytania, dzieląc się posiadaną wiedzą.

## Papierosy bez akcyzy

Ponad 700 paczek papierosów bez polskich znaków skarbowych akcyzy ujawnili i zabezpieczyli policjanci z Kolna. Papierosy pochodziły z przemytu. Teraz sprawą zajmie się sąd.

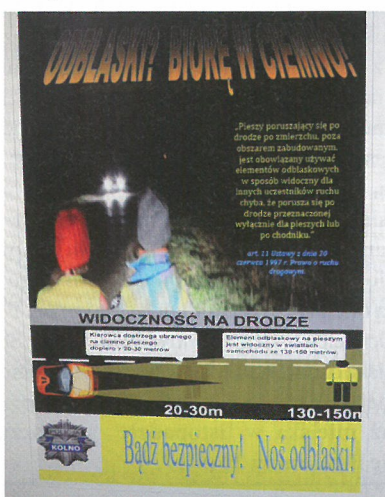


20.10.2016 r. po południu ok. godz. 19.30 na ul. Wojska Polskiego kolneńscy policjanci zatrzymali do kontroli pojazd ford focus Z posiadanych informacji wynikało, że mogą w nim być przewożone towary tytoniowe bez polskich znaków akcyzy. Policjanci nie mylili się. W trakcie sprawdzania pojazdu ujawniono 639 paczek papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy. Następnie po przeszukaniu miejsca zamieszkania 40-letniego kierowcy mundurowi znaleźli jeszcze 89 takich paczek papierosów. Teraz 40-latek za postępowanie niezgodne z prawem odpowie przed sądem. Za to przestępstwo grozi kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności oraz przepadek zabezpieczonych wyrobów.



## Odblaski? Biorę w ciemno!

Zasady bezpiecznego zachowania się uczestników ruchu drogowego niezadko bywają lekceważone, także przez pieszych. W trosce o bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego kolneńscy policjanci przypominają: obowiązkowe używanie odblasków dotyczy pieszych poruszających się po zmroku w terenie niezabudowanym. Zdrowy rozsądek podpowiada, żeby o odblaskach pamiętać nie tylko poza miastem i nie tylko z myślą o uniknięciu kary. Pamiętajmy o własnym bezpieczeństwie. Bądźmy widoczni dla zmotoryzowanych – świecący element pomoże ochronić pieszego przed wypadkiem, szczególnie teraz, kiedy zmrok zapada coraz wcześniej.



W miniony piątek policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Kolnie rozpoczęli akcję edukacyjno-informacyjną „Odblaski? Biorę w ciemno!”, która poprzez promowanie w społeczeństwie idei noszenia odblasków ma na celu podniesienie świadomości pieszych i kierujących pojazdami, a przez to ograniczenie liczby zdarzeń drogowych. Z policyjnych obserwacji wynika, że w okresie jesienno-zimowym dochodzi do największej liczby wypadków z udziałem pieszych. Mają na to wpływ niekorzystne warunki atmosferyczne panujące w tym okresie, a także szybko zapadający zmierzch; wówczas piesi stają się mniej widoczni, co w połączeniu z brakiem ostrożności skutkuje dużą liczbą wypadków drogowych. Dlatego też policjanci przypominają mieszkańcom o wprowadzonym 31 sierpnia 2014 r. obowiązku używania elementów odblaskowych w sposób widoczny przez innych uczestników ruchu przez wszystkich pieszych, którzy po zmierzchu poruszają się po drogach poza terenem zabudowanym.

Funkcjonariusze, rozdając odblaski, zachęcają pieszych do ich noszenia także w terenie zabudowanym, co daje możliwość zauważenia

ich przez kierowców zdecydowanie wcześniej, a tym samym zwiększa ich bezpieczeństwo.

W ramach rozpoczętych działań w autobusach linii pozamiejskich spółek komunikacji zbiorowej rozlepione zostały plakaty popularyzujące ideę noszenia odblasków, a w godzinach wieczorowo-nocnych dodatkowo rozwieszane są bezpłatne elementy odblaskowe, które podróżni mogą zabrać ze sobą, wychodząc z pojazdu.

Partnerami Policji w tych działaniach są: PKS i Faster - przejazdy pasażerskie

## Dzielnicowy w przedszkolu

Dzielnicowy z Posterunku Policji w Stawiskach gościł w miejscowym przedszkolu, gdzie rozmawiał z przedszkolakami o bezpieczeństwie.



Dzielnicowy z Komendy Powiatowej Policji w Kolnie realizują założenia programu MSWiA „Dzielnicowy bliżej nas”, dbają każdego dnia o bezpieczeństwo osób z podległego rejonu służbowego. W ramach obchodu odwiedzają również placówki oświatowe, sprawdzając szeroko rozumiane bezpieczeństwo uczniów. Wczoraj w ramach obchodu dzielnicowy z Posterunku Policji w Stawiskach spotkał się z przedszkolakami. Tematem zajęć było bezpieczeństwo dzieci w drodze do szkoły i domu. Policjant przypominał, jak i gdzie należy przechodzić przez jezdnię, po której stronie pobocza drogi należy iść, gdy nie ma chodnika, co zrobić, gdy zaczepia nieznajomy. Dzieci dowiedziały się, jak wygląda ubiór policjanta oraz co zrobić, gdy zaatakuje je pies. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem, a dzieci zapraszały policjanta na kolejne wizyty.

## Kolneńscy policjanci o aplikacji „Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa”

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Kolnie w ubiegłym tygodniu, na terenie powiatu kolneńskiego, zapoznawali społeczeństwo z zasadami korzystania z nowego narzędzia Policji.



W ubiegłym tygodniu policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Kolnie po raz kolejny zapoznawali mieszkańców powiatu z aplikacją „Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa”. Każdy miał możliwość przypomnieć sobie, na jakich zasadach działa nowe policyjne narzędzie informatyczne, jakim jest „mapa”. Policjanci informowali też, jak – za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa – zgłosić problem czy zagrożenie w konkretnym miejscu. W ramach projektu „Dzielnicowy bliżej nas” chętni mogli także skorzystać z porad i wskazówek udzielanych przez dzielnicowego gminy Grabowo oraz podzielić się spostrzeżeniami na temat bezpieczeństwa w swoim miejscu zamieszkania.

## Podlaska Policja na rzecz bezpieczeństwa starszych osób – działania w ramach Europejskiego Dnia Seniora

Podlascy policjanci w ramach działań prewencyjnych pod nazwą „PROJEKT SENIOR”, przeprowadzili ćwiczenia „terenowe” poszukiwania zaginionej starszej osoby. Było to preludeum do sympozjum naukowego poświęconego zagadnieniom bezpieczeństwa seniorów, które odbyło się w Białymstoku. W trakcie zorganizowanego w Europejskim Dniu Seniora sympozjum „zaprezentowana została nowa kampania społeczna „Ja pamiętam... A TY?”

W Polsce systematycznie rośnie liczba osób zaginionych, około 20 % tej grupy – to właśnie osoby starsze. Na terenie województwa podlaskiego ich liczba oscyluje w granicach 600 osób rocznie, z czego zaginięcia seniorów (osób w wieku 60+) kształtują się na poziomie 11-13% i przejawiają tendencję wzrostową. Dlatego też tak istotne jest zapewnienie bezpieczeństwa starszemu pokoleniu mieszkańców. Z tym wiąże się także konieczność ciągłego doskonalenia oraz sprawdzania możliwości jednostek Policji w zakresie organizacji, współdziałania oraz prowadzenia poszukiwań osób zaginionych.

W październiku, na terenie Nadleśnictwa Szczebra oraz wód Jeziora Białego powiatu augustowskiego funkcjonariusze z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku



zorganizowali praktyczne ćwiczenie pod nazwą „Projekt Senior”. Przedsięwzięcie opierało się o opracowany wcześniej (przez mundurowych) scenariusz oparty na ich doświadczeniu i sytuacjach, z którymi niejednokrotnie funkcjonariusze Policji mają do czynienia w swojej codziennej służbie. W ćwiczeniach poszukiwawczych prowadzonych z wykorzystaniem: samochodów służbowych, motocykli, quadów, łodzi motorowych, karetka pogotowia, śmigłowca oraz innego specjalistycznego sprzętu - oprócz Policji udział wzięli także: mundurowi z Państwowej Straży Pożarnej, Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej oraz Służby Leśnej. Ponadto w przedsięwzięciu aktywnie uczestniczyli członkowie Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom „Nadzieja”, którzy na co dzień pomagają w poszukiwaniach osób zaginionych. W rejonie plaży pn. „Patelnia”, w miejscowości Przewięź koło Augustowa zorganizowano centrum dowodzenia, z którego na bieżąco (w zależności od rozwoju sytuacji) podejmowane były decyzje związane z prowadzoną akcją poszukiwawczą. Działania zakończyły się późnym wieczorem odnalezieniem przez współdziałających zaginionej osoby.

Środowe ćwiczenie w zakresie prowadzenia akcji poszukiwawczej stanowiło prelude do sympozjum naukowego pn. „Współpraca na rzecz Bezpieczeństwa Osób Starszych” zorganizowanego w ramach Europejskiego Dnia Seniora przez Komendę Wojewódzką Policji w Białymstoku i Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.

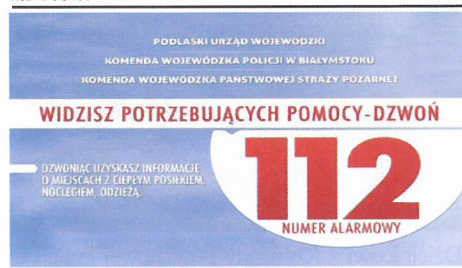
W trakcie sympozjum zaprezentowana została również kampania społeczna „Ja pamiętam... A Ty?”, z udziałem znanego aktora Pawła Małaczyńskiego. Komitet programowy sympozjum tworzyli między innymi: Komendant Wojewódzkiej Policji w Białymstoku nadinsp. Daniel Kohnierowicz, Rektor Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku prof. dr hab. Adam Jacek Krętowski, Prorektor ds. Nauki Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku prof. dr hab. Marcin Moniuszko oraz Prorektor ds. Klinicznych i Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku prof. dr hab. Janusz Bogdan Dzieciół.

Uczestnikami sympozjum m.in. byli: przedstawiciele Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego, komendy wojewódzkiej oraz miejskich i powiatowych podlaskiego garnizonu Policji, a także przedstawiciele Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej, Stowarzyszenia Pomocy Rodzinie „Nadzieja” i dyrektorzy Domów Pomocy Społecznej w Białymstoku. Byli także

studenci oraz uczniowie klas mundurowych białostockich szkół.

Intencją organizatorów sympozjum było pogłębienie wiedzy, wymiana doświadczeń oraz ukierunkowanie wspólnych działań w obszarze szeroko rozumianego bezpieczeństwa osób starszych. Obszar tematyczny tego przedsięwzięcia obejmował między innymi: problemy zdrowotne natury psychicznej występujące u osób w podeszłym wieku, problematykę zaginięć seniorów w kontekście działań policyjnych oraz opiekę nad tą grupą mieszkańców.

Pamiętajmy, że struktura ludności naszego kraju zmienia się i że starsze osoby będą stanowić w przyszłości coraz większy procent ogółu polskiego społeczeństwa. Dlatego też tak istotne jest, abyśmy wszyscy, w tym także służby, instytucje pomocowe oraz przedstawiciele służby zdrowia – byli do tego odpowiednio przygotowani. Wszystko po to, żeby zarówno skutecznie pomagać naszym seniorom, jak i sprostać oczekiwaniom społecznym w tym zakresie.



## „Nie bądźmy obojętni...”

**Zaczął się okres jesienno-zimowy, a tym samym znaczne spadki temperatur. Każdego roku w takim okresie odnotowuje się liczne przypadki śmiertelne, spowodowane wychłodzeniem organizmu lub pożarów niewłaściwie ogrzewanych pomieszczeń i obiektów.**

**„Nie bądźmy obojętni” wobec krzywdy ludzkiej. Bądźmy czujni i wrażliwi na trudną sytuację osób potrzebujących pomocy.**

**W ramach sąsiedzkiej pomocy udzielajmy wsparcia osobom chorym, bezdomnym, osamotnionym i innym potrzebującym. Którzy wraz z nadejściem zimy mogą znaleźć się w sytuacji zagrażającej ich życiu i zdrowiu.**

**W przypadku ujawnienia osób pozostających w warunkach zagrażających życiu lub zdrowiu – niezwłocznie poinformuj:**

**POLICJĘ w Kolnie – 997 lub 112 /tel. komórkowy/**

**POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA – (0-86) 474 – 16 – 78**

**Pomóż skontaktować się z ośrodkami pomocy lub innymi instytucjami niosącymi pomoc. Pozwól skorzystać ze swojego telefonu.**

### **PAMIĘTAJ !!!**

**NIE MA NIC GORSZEGO OD ZOBOJĘTNIENIA I BRAKU ZDECYDOWANEJ REAKCJI NA KRZYWDĘ I WSZELKIE PRZEJAWY ZŁA !**

**NAJGORSZA REAKCJA – TO BRAK REAKCJI !!!**

*Komenda Powiatowa Policji w Kolnie Wydział Prewencji*



## Wyciąg z ogłoszenia Burmistrza Miasta Kolno

o **drugim przetargu ustnym nieograniczonym** na sprzedaż samodzielnego lokalu mieszkalnego wraz z udziałem w częściach wspólnych budynku i sprzedażą udziału w prawie użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Kolno.

### 1. Lokal mieszkalny nr 45 położony na IV piętrze budynku przy ul. 11 Listopada 7

o pow. 35 m<sup>2</sup> (2 pokoje, kuchnia, łazienka i przedpokój). Udział w częściach wspólnych budynku i użytkowaniu wieczystym - 3500/231200, działka nr 1251/3 o pow. 610 m<sup>2</sup>, KW LM1L/00031310/2 ; brak planu zagospodarowania przestrzennego.

**Cena wywoławcza netto zł 54 800** (słownie: pięćdziesiąt cztery tysiące osiemset złotych), **wadium zł 2 800 zł**.

2. Sprzedaż samodzielnego lokalu mieszkalnego wiąże się ze sprzedażą udziału w częściach wspólnych budynku i sprzedażą prawa użytkowania wieczystego ułamkowej części nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Kolno, na której położony jest budynek. Cena udziału w prawie użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej zawarta jest w cenie wywoławczej nieruchomości.

3. Ustalona w wyniku przetargu cena za lokal wraz z udziałem w częściach wspólnych budynku i sprzedaż udziału w prawie użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej, płatne są nie później, niż do dnia zawarcia umowy w formie aktu notarialnego. Za datę dokonania wpłaty całej kwoty przyjmuje się datę uznania rachunku bankowego Miasta Kolno.

4. Przetarg odbędzie się **w dniu 24 listopada 2016 r. o godzinie 10<sup>00</sup>** w siedzibie Urzędu Miasta Kolno, 18-500 Kolno, ul. Wojska Polskiego 20, w sali konferencyjnej p. 01 (parter).

5. Wadium należy wnieść w pieniądzu (PLN) na konto Urzędu Miasta Kolno nr **98 8754 0004 0000 8341 2000 0020**, z zaznaczeniem, którego lokalu dotyczy. Termin wniesienia wadium upływa **dnia 21 listopada 2016 r.** Datą wniesienia wadium jest data uznania rachunku bankowego Urzędu Miasta Kolno.

6. Szczegółowe informacje dotyczące sprzedawanego lokalu mieszkalnego można uzyskać w Wydziale Rozwoju Gospodarczego Urzędu Miasta Kolno, p.118, tel. 86 278 94 38 w godzinach pracy urzędu tj. 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>.

7. Zastrzega się prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia w przypadku zaistnienia uzasadnionych powodów.

Ogłoszenie zostało zamieszczone na stronie internetowej

<http://bip.umkolno.wrotapodlasia.pl/>

i wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Kolno.

Kolno, dnia 17.10.2016 r.

Burmistrz Miasta Kolno  
Andrzej Duda

## Śłużba Celna ostrzega!

W związku z zaistniałymi przypadkami **zatrucia i śmierci** po spożyciu podrobionego alkoholu, jakie miały miejsce w ostatnich dniach na terytorium Ukrainy, Śłużba Celna przestrzega przed nabywaniem wszelkich wyrobów zawierających alkohol, pochodzących z niewiadomych źródeł, szczególnie **oferowanych do sprzedaży na miejskich bazarach i targowiskach oraz w innych miejscach niż legalne placówki handlowe.**

Dotychczasowe ujawnienia Śłużby Celnej oraz innych służb potwierdzają, że nielegalny alkohol sprzedawany jest głównie w butelkach plastikowych (zwyczajowo wykorzystywanych jako opakowania jednostkowe oleju spożywczego), ale i w butelkach szklanych po wódkach różnych marek polskich i zagranicznych. Opakowania zwykle nie posiadają zabezpieczeń w postaci banderol akcyzowych.

O zauważeniu prób sprzedaży takich wyrobów należy niezwłocznie poinformować najbliższy urząd celny, komisariat policji lub posterunek Straży Granicznej.

Telefon interwencyjny Śłużby Celnej: **800-060-000** lub dyżurny Izby Celnej w Białymstoku: **85 745-85-90**  
e-mail: [powiadom-clo@mofnet.gov.pl](mailto:powiadom-clo@mofnet.gov.pl)



## VI Kolneńska Senioriada

**W**szóstej edycji Kolneńskiej Senioriady pn. „Ruszaj się, bo zardzewiejesz” udział wzięły cztery drużyny reprezentujące Pisz, Baranowo, Wysokie Mazowieckie i Kolno. Organizatorami zawodów byli: Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu oraz Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji, Kultury i Sportu w Kolnie.

Seniorzy startowali w pięciu konkurencjach sprawnościowych oraz w jednej z wiedzy o sporcie. Walka była pasjonująca do samego końca. Ostatecznie pierwsze miejsce zajęła drużyna z Baranowa, która wyprzedziła zaledwie o jeden punkt Wysokie Mazowieckie. Miłym akcentem w trakcie zawodów były występy grupy tanecznej czirliderek z “Kolneńskich Dziewczyn z Plusem”. Puchar Burmistrza Miasta Kolno i pamiątkowe medale wręczał zawodnikom Przewodniczący Rady Miasta Kolno Mieczysław Śniadach.



## Zajęcia sekcji rolkarskiej w KOKiS

18 października ruszyły zajęcia sekcji rolkarskiej w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu.

Do grupy zapisało się 15 osób w wieku od 5 do 12 lat, o różnym poziomie umiejętności. Dzieci na pierwszych zajęciach uczyły się równowagi i prawidłowej postawy na rolkach. Poznały także ciekawe ćwiczenia, które rozwijają umiejętności młodych rolkarzy.

Zajęcia odbywać się będą w każdy wtorek na hali sportowej przy ul. Marii Dąbrowskiej 4 od godz.17 do 18:30 pod okiem instruktorki Marty Gajewskiej.



## Halowa Liga w Piłkę Nożną

16 października br. ruszyła VI edycja Miejskiej Ligi Halowej w Piłkę Nożną, zawodnicy jak co roku walczą o puchar Burmistrza Miasta Kolno.

Pierwsza runda skończy się przed świętami Bożego Narodzenia, a zakończenie turnieju planujemy pod koniec kwietnia. W tym roku wystartowało z naszego regionu 12 drużyn, które rozegrają łącznie 132 spotkania. W rozgrywkach spotkają się następujące drużyny: FC Albatros, 13 Posterunek, Bez Nazwy, Agrocentrum, Drewniaki, Uni Glass, Mlekoop, Pogotowie, In-Kol, Trójkąt, Prezesi Turośl oraz Nieloty. Po dwóch kolejkach zapowiada się ciekawa i wyrównana liga, gdyż zawodnicy prezentują wysokie umiejętności piłkarskie. Zapraszamy na kolejne mecze w każdą niedzielę od 17.00.





## Szkółka pływacka

**W**raz z rozpoczęciem października ruszyła szkółka pływacka w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu.

W zajęciach bierze udział ponad 100 dzieci w różnym wieku. Najważniejszym celem naszych spotkań jest nauka i doskonalenie pływania dzieci w wieku od 4-5 do 13 lat. Uczniowie podzieleni

są na grupy początkujące, średnio zaawansowane i zaawansowane. Staramy się zadbać o to, żeby każdy początkujący pływak przeszedł etap oswojenia z wodą, dzięki któremu nabierze do niej zaufania, co w przyszłości pozwoli mu na swobodne poznawanie wszystkich stylów pływackich. Zajęcia prowadzone są przez profesjonalną kadrę instruktorską.



## KONCERT „BLIŻEJ MUSICALU”

**W** niedzielę, 30 października w sali widowiskowej Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu, odbył się koncert poświęcony wyłącznie muzyce musicalowej. Wykonawcami były dwa zespoły: Dziecięcy Teatr Muzyczny KOKiS, oraz młodzież gimnazjalna, licealna oraz dorośli tworzący zespół Niebieskie Migdały.

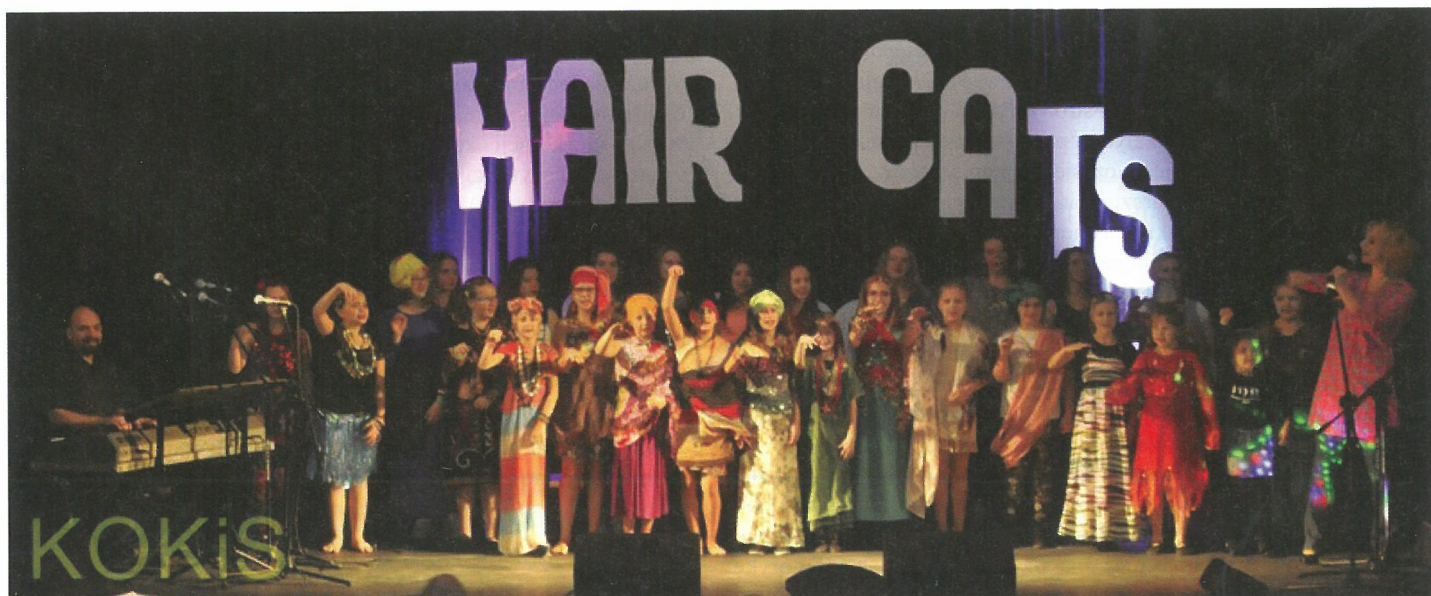
W repertuarze koncertu znalazły się najsłynniejsze songi z takich musicali jak: „The Sound of Music”, „Hair”, „Footloose”, „Grease”, „Jesus Christ Superstar”, „The Dream Girls”, „Metro”, „Funky Girl”, „Mamma Mia”, „Kabaret” i inne. Porywającym aplauzem publiczność nagrodziła utwory: „Holding out for a hero”, „Shadowland”, „Something’s gonna hold on me” oraz „To mój czas”. Każdy znalazł coś dla siebie, gdyż wybrane utwory nawiązywały do różnych gatunków muzycznych, począwszy od klasyki po piosenki w stylu popowym, rockowych, jazzowym czy bluesowym. Dla wykonawców było to małe święto, podczas którego mogli podzielić się z publicznością tym co na prawdę lubią robić, a bez publiczności nie mieliby tak dużej satysfakcji ze swoich występów. Organizatorzy serdecznie dziękują tym wszystkim,

którzy w sposób szczególny zaangażowali się w przygotowania do koncertu, zarażali pozytywną energią i służyli pomocą w doborze kostiumów, czy wykonaniu scenografii. Bardzo dziękujemy i zapraszamy na kolejny koncert z udziałem najmłodszych już w połowie listopada.

**W koncercie udział wzięli:**

**Niebieskie Migdały w składzie:** Natalia Świączkowska, Ewa Kodłubajska, Ewelina Targońska, Natalia Brzostowska, Aleksandra Cudnik, Gabriela Trepanowska, Gabriela Konopka, Katarzyna Trepanowska, Beata Konopka, Anna Podeszwik

**Dziecięcy Teatr Muzyczny KOKiS w składzie:** Nadia Podeszwik, Patrycja Wygnalska, Maja Siwik, Julia Rydelek, Ania Wróblewska, Julia Malinowska, Julia Wierzbicka, Emilka Klonowska, Natalia Kuklińska, Wiktoria Chmielewska, Katarzyna Szymańska, Dominika Biedka, Natalia Szymańska, Amelia Szymańska, Ania Maria Filipkowska, Zuzanna Sikorska, Natalia Świączkowska, Aleksandra Wojsław, Amelia Bednarska, Amelia Dziegielewska.





# REFLUKS

**R**efluks żołądkowo-przełykowy (GER) to mimowolne cofanie się treści żołądkowej do przełyku, a choroba refluksowa (GERD) to zaburzenie wynikające z nieprawidłowego miejscowego lub ogólnoustrojowego wpływu GER.



Cofaniu się pokarmu do przełyku i jego niekorzystnemu działaniu zapobiega bariera antyrefluksowa. Tworzą ją struktury anatomiczne i czynnościowe dolnej części przełyku. W zależności od wieku dziecka strefa czynnościowego wzmoczonego ciśnienia obejmuje odcinek 2-5 cm.

Objawy refluksu żołądkowo-przełykowego pojawiają się, gdy błona

śluzowa pokrywająca przełyk w zbyt długim czasie wchodzi w kontakt ze zbyt dużą ilością soku żołądkowego.

Sok żołądkowy zawiera kwas solny, enzymy trawienne i wiele innych, uszkadzających przełyk, składników. Dlatego w miejscu połączenia przełyku z żołądkiem znajduje się mięsień, który w normalnych warunkach rozluźnia się i przepuszcza pokarm do żołądka, a później kurczy się i nie pozwala na cofanie się kwaśnej treści żołądkowej do przełyku.

Mięsień ten to dolny zwieracz przełyku. Starsze dziecko będzie określało dolegliwości związane z GER jako zgagę, kwaśne odbijania, nadkwasotę, dyspepsję, ból w nadbrzuszu. Wielu chorych relacjonuje te dolegliwości jako uczucie piekącego bólu za mostkiem, przemieszczającego się w kierunku szyi i gardła. Z reguły towarzyszy temu wrażenie cofania się połkniętego pokarmu do ust z pozostawieniem kwaśnego i gorzkiego smaku. Objawy te mogą utrzymywać się nawet do 2 godzin i z reguły nasilają się po posiłku i w pozycji leżącej. Wielu pacjentów odczuwa ulgę w postawie wyprostnej lub po przyjęciu środków zobojętniających kwas solny.

Objawy refluksu nie są związane z wysiłkiem fizycznym. Mogą natomiast występować, jeśli aktywność fizyczna ma miejsce po jednorazowym spożyciu dużej ilości pokarmu.

**Pewne rodzaje pokarmów i napojów nasilają objawy refluksu. Są to:**

- czekolada,
- potrawy smażone i tłuste,
- kawa,
- napoje alkoholowe (wcale nie tak rzadko używane przez młodzież).

Również palenie tytoniu powoduje zaburzenia w funkcjonowaniu dolnego zwieracza przełyku. Dodatkowo tytoń hamuje wydzielanie śliny, która jest ważnym czynnikiem neutralizującym kwas solny.

Objawy refluksu nasila też otyłość. Refluks żołądkowo-przełykowy jest częstą chorobą. Także u dzieci objawy GER występują częściej niż dotychczas sądzono. Refluks może powodować nawracające wymioty, a także kaszel i inne problemy ze strony układu oddechowego.

Cofanie pokarmu do przełyku po posiłkach jest zjawiskiem fizjologicznym - zdarza się w czasie odbijania gazów z żołądka, w wyniku odruchowego rozkurczu dolnego zwieracza przełyku.

Sprzyja mu również niskie ciśnienie zwieracza oraz opóźnione opróżnianie żołądka, czyli długie zaleganie w nim pokarmu.

W pierwszym roku życia, między 2. a 8. miesiącem ulewa około 50% niemowląt, a między 10. a 12. miesiącem - już tylko 5%, co dowodzi, że w miarę wzrastania dojrzewają mechanizmy zapobiegające refluksowi. U noworodka, ze względu na odmienną budowę połączenia przełykowo-żołądkowego, nie funkcjonuje prawidłowy mechanizm zapobiegający cofaniu się pokarmu z żołądka do przełyku.

Ponadto, ze względu na intensywny wzrost i przyrost masy ciała, noworodki i niemowlęta spożywają duże ilości pokarmu w stosunku do masy ciała. Ich żołądek jest natomiast niedojrzały pod względem czynnościowym, a dwunastnica ma fizjologicznie słabą motorykę - stąd zaleganie pokarmu w żołądku. Ulewaniu sprzyja dodatkowo

pozycja leżąca niemowlęcia, ułatwiająca powrót treści żołądkowej do przełyku. Refluks jest częsty w pierwszych miesiącach życia, ale z wiekiem ustępuje. Jeśli nie powoduje zaburzeń rozwoju dziecka (brak przyrostu masy ciała) oraz nawracających zapaleń płuc, nie wymaga leczenia. Diagnostyki i leczenia wymagają natomiast te dzieci z GER, u których choroba zaburza prawidłowy rozwój i/lub powoduje powikłania ze strony układu oddechowego i nerwowego.

## Jak rozpoznać refluks?

Zasadnicze znaczenie ma wywiad. Główne objawy choroby u niemowląt i starszych dzieci wymieniono powyżej. Jeszcze raz przypomnę, że przy refluksie przemijającym u niemowląt nie występują zaburzenia rozwoju ani anemia.

**Alarmującymi objawami, wskazującymi na patologiczny GER, są:**

- jadłowstręt
- wymioty o nagłym początku, chlustające, uporczywe,
- zaburzenia połykania,
- zahamowanie rozwoju somatycznego,
- niedokrwistość.

**Niekiedy choroba refluksowa ma przebieg skryty, a objawy są nietypowe:**

- niejasnego pochodzenia, nawracające zapalenia oskrzeli, uszu, płuc, krtani;
- napady astmy, która nie poddaje się typowemu leczeniu;
- przeżenia, drgawki.

Szczególnie niebezpieczne są bezdechy ze zmianą zabarwienia skóry (sinica, bledość), zaliczane do tzw. „zdarzeń zagrażających życiu”. Pojawiają się one zwykle w pierwszych 2 miesiącach życia.

Za patologicznym GER przemawia również pojawienie się wymiotów i ulewań u niemowląt powyżej 6. miesiąca życia (jeśli uprzednio nie występowały) lub ich nawrót po okresie poprawy.

Najlepszą metodą wykrywania choroby refluksowej jest pH-metria. Jej wykonanie nie jest konieczne w przypadku przemijającego refluksu u niemowląt, ale ma duże znaczenie dla oceny refluksu utajonego oraz refluksu jako przyczyny astmy i nawracających zapaleń dróg oddechowych. Należy pouczyć rodziców o konieczności układania dziecka po karmieniu w pozycji półsiedzącej oraz zasugerować zagęszczanie mieszanek (są już dostępne mieszanki mleczne antyrefluksowe, oznaczone symbolem AR). U dzieci po okresie niemowlęcym, a przed ukończeniem 2. roku życia, po wcześniejszym potwierdzeniu celowości takiego leczenia badaniami dodatkowymi, stosuje się leki zmniejszające wydzielanie soku żołądkowego. U dzieci powyżej 2 r. życia mechanizmy antyrefluksowe są wystarczająco dojrzałe. Dziecko zjada mniejsze posiłki w przeliczeniu na masę ciała, a postawa ciała jest spionizowana. Wszystko to sprzyja lepszemu oczyszczeniu przełyku, a więc nie ma już zjawiska przemijającego, fizjologicznego refluksu.

Dlatego w każdym przypadku, gdy pojawiają się opisane wyżej objawy kliniczne refluksu, dziecko wymaga specjalistycznego badania i wdrożenia leczenia farmakologicznego - tak jak u dorosłych.

Również w tej grupie wiekowej obowiązuje zasada stopniowego wzmacniania kuracji - kolejno: zmiana stylu życia (odpowiednia dieta, rezygnacja z używek, późnych posiłków, zastosowanie wyższego ułożenia w czasie snu), przyjmowanie leków zobojętniających kwas solny, leków przyspieszających opróżnianie żołądka aż wreszcie - środków zmniejszających wydzielanie soku żołądkowego.

Coraz więcej zwolenników ma jednak wśród lekarzy „teoria schodząca”, w której po rozpoznaniu choroby refluksowej leczenie rozpoczyna się od mocnych środków podawanych przez okres 2-4 tygodni. Brak poprawy po leczeniu wstępnym jest wskazaniem do dalszej diagnostyki i modyfikacji terapii w zależności od potrzeb. Często zachodzi też konieczność leczenia operacyjnego choroby refluksowej - z powodzeniem stosuje się tu metodę laparoskopową.

**VITALMED**

mgr IRENA GOŁĘBIEWSKA  
tel. 509 063 613



## BURMISTRZ MIASTA KOLNO

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami ( Dz. U. z 2015 r. poz. 1774 ) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Kolno ul. Wojska Polskiego 20 został wywieszony na okres 21 dni od dnia 2 listopada 2016 r. wykaz w sprawie najmu oraz dzierżawy nieruchomości w drodze bezprzetargowej na rzecz wnioskodawców na okres 3 lat, położonych w mieście Kolno:

- 2794/1 o pow. 1.1700 ha, 33 o pow. 0.5276 ha, 1705/1 /część /, 1706/1 / część / o łącznej pow. 0.4700 ha, 781 o pow. 0.7724 ha z przeznaczeniem do wykorzystania na rzecz produkcji rolnej pod uprawy jednoroczne,
- 1877 /część / o pow. 519 m<sup>2</sup> przy ul. Sienkiewicza pod ogródek przydomowy,
- 1456/1/ część / o pow.25 m<sup>2</sup> przy ul. Konstytucji 3-go Maja, 1660 /część/ o pow. 30 m<sup>2</sup> przy ul. Wojska Polskiego,2090/1 /część/ przy Placu Wolności, 1251 /część/ o pow. 80 m<sup>2</sup> przy ul. 11 Listopada z przeznaczeniem pod działalność handlową,
- 1705 /część/, 1706/1 /część/ o łącznej pow. 0,1250 ha przy ul. Świerkowej pod wystawę sprzętu rolniczego,
- 1401 /33 część /o pow. 20 m<sup>2</sup>, 1401/46 o pow. 21 m<sup>2</sup> przy ul. Targowej, 3228/2 o pow. 20 m<sup>2</sup> – 6 działek przy ul. 11 Listopada, 1252/54 o pow. 23 m<sup>2</sup>, 1252/43 o pow. 25 m<sup>2</sup>, 1252/63 o pow. 18 m<sup>2</sup> przy ul. Konopnickiej, z przeznaczeniem na garaż połączony w sposób trwały z gruntem,
- 2477 / część / przy ul. Łąkowej- 42 działki pod uprawy rolne /ogródek działkowy /,
- 1898/5 o pow. 0.1398 ha oraz 1899 o pow. 0.0615 ha przy ul. Sienkiewicza na usługi związane z motoryzacją oraz handlem hurtowym,
- 2000/18 / część / o pow. 6,5 m<sup>2</sup> przy ul. Wojska Polskiego z przeznaczeniem pod szambo,
- 1732/5 /część/o pow. 120 m<sup>2</sup> przy ul. W. Witosa z przeznaczeniem pod altanę śmietnikową,
- 1405/6 /część/ o pow. 25 m<sup>2</sup> przy ul. Wojska Polskiego z przeznaczeniem pod postój „TAXI”,
- 7 sztuk pojemników z przeznaczonych na zbiórkę odzieży używanej i innych tekstylii gospodarczych przy ul. Sobieskiego, Senatorskiej, 11 Listopada, Konstytucji 3-go Maja, Wincentego Witosa,
- 1645/1 /część/ , 1645/2 /część/ o pow. 6,8 m<sup>2</sup> przy ul. Wojska Polskiego pod urządzenia infrastruktury i rurociągu kablowego,
- 1454/11 /część/ o pow. 15 m<sup>2</sup> przy ul. Św. Floriana pod garaż nietrwale związany z gruntem.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miasta Kolno, ul. Wojska Polskiego 20, pokój nr 14, tel. 86 278 94 54.

**BURMISTRZ MIASTA**

## BURMISTRZ MIASTA KOLNO

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami ( Dz. U. z 2015 r., poz. 1774 ) podaje się do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Kolno ul. Wojska Polskiego 20 został wywieszony na okres 21 dni od dn. 02 listopada 2016 r. wykaz w sprawie sprzedaży niezabudowanych nieruchomości, położonych na terenie m. Kolno przy ul. Kolejowej nr:

- 1303/6 o pow. 41 m<sup>2</sup> w celu poprawienia warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej nr 1332/1 i 1331/2,
- 1303/7 o pow. 256 m<sup>2</sup> w celu poprawienia warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej nr 1332/2,
- 1303/8 o pow. 256 m<sup>2</sup> w celu poprawienia warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej nr 2788/1.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miasta Kolno, ul. Wojska Polskiego 20, pokój nr 14 , tel. 86 - 278 -94- 54 .

**BURMISTRZ MIASTA**



## Turnus sportowy z elementami pierwszej pomocy

*Popularyzacja zdrowego stylu życia, a także nauki pierwszej pomocy wśród młodych ludzi jest niezwykle ważna, dlatego też 20 października 2016 r. na terenie lasu Wieszałki po raz pierwszy odbył się turnus sportowy z elementami pierwszej pomocy.*

Organizatorem przedsięwzięcia była Kolneńska Grupa Pierwszej Pomocy wraz z firmą RobMed Robert Niebrzydowski. Zawody składały się z dwóch części gry terenowo-orientacyjnej, która zawierała następujące konkurencje: deski, opony, maska, worki, rzut kulą, strzelanie, wspinaczka oraz zabezpieczenia poszkodowanego i udzielenia mu pierwszej pomocy. Od zawodników nie wymagano specjalnego przeszkolenia, kursu ani profesjonalnych umiejętności ratowniczych. Wystarczyła wiedza zdobyta w szkole.

**W zawodach wzięło udział 12 drużyn z 4 szkół:** Zespołu Szkół Technicznych im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kolnie, I Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Kolnie, Gimnazjum w Zabieliu oraz Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży.

Patronatu i wsparcia finansowego imprezie udzielili: Starosta Kolneński Stanisław Wiszowaty, Wójt Gminy Kolno Józef Bogdan Wiśniewski oraz Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda.

**Partnerami wspomagającymi organizację zawodów byli:** Zespół Szkół Technicznych w Kolnie, Wyższa Szkoła Ochrony Zdrowia w Łomży, Ochotnicza Straż Pożarna w Kolnie, Polska Liga Wraków oraz firma Catarina Hubert Charubin, DBS Kolno.

**Patronat medialny:** Radio Nadzieja, Radio Białystok, Telewizja Narew, Miesięcznik Kolneński, Kolniak24.

Przed uroczystym rozdaniem nagród wszyscy uczestnicy zawodów oraz zaproszeni goście wzięli udział w ognisku podsumowującym, którego sponsorem był Wójt Gminy Kolno Józef Bogdan Wiśniewski.

Celem realizacji przedsięwzięcia przez Kolneńską Grupę Pierwszej Pomocy była chęć przekonania, że promowanie zdrowego stylu życia oraz umiejętność udzielania pierwszej pomocy są niezwykle ważne.

Kolneńska Grupa Pierwszej Pomocy składa serdeczne podziękowania dla patronów i partnerów wspierających organizację imprezy oraz dyrekcji szkół, nauczycieli i uczniów za wkład i przygotowanie do udziału w zawodach.

### Wyniki:

**Miejsce I** – drużyna z I Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Kolnie.

**Miejsce II** – drużyna z Zespołu Szkół Technicznych im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kolnie.

**Miejsce III** – drużyna z Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży.

*Monika Szymańska – prezes Kolneńskiej Grupy Pierwszej Pomocy*





## VI edycja gry airsoft „Wróg u Bram”

9 października grupa Airsoft DBS Kolno zorganizowała po raz szósty grę airsoft „Wróg u Bram VI”. Na terenie rozgrywki nieopodal wsi Kolimagi i Niksowizna zameldowało się 86 graczy z terenu północno-wschodniej Polski. Była to największa gra airsoft w okolicy Kolna od 2 lat a zarazem największa darmowa gra w województwie podlaskim w tym roku.

W grze brały udział grupy z Warszawy, Białegostoku, Ostrołęki, Łomży, Pizy, Augustowa, Giżycka, Ostrowi Mazowieckiej, Zambrowa, Kadzidła, Piaseczni, Cierpiąt, Elku, Mrągowa i Kolna. Serdeczne podziękowania dla Pana Alfreda Samula i spółki „Sosna” Niksowizna za udostępnienie terenu gry oraz dla Burmistrza Miasta Kolno Pana Andrzeja Dudy za objęcie tego wydarzenia honorowym patronatem.

Airsoft jest grą zespołową polegającą na oddawaniu do siebie strzałów z 6 mm kulek przy pomocy replik broni palnej napędzanych sprężonym powietrzem. Takie karabinki nazywają się ASG lub AEG i kosztują od 460 zł do 3,5 tys. zł, a czasami i więcej. Karabin ASG oddaje strzał na odległość 60-100 m. Dodatkowo uczestnicy posiadają imitację, ale coraz częściej oryginalny sprzęt, oporządzenie i mundury różnych jednostek wojskowych świata. Cena takiego wyposażenia i oporządzenia wraz z mundurem to koszt od tysiąca do kilkudziesięciu tys. zł. Żeby rozpocząć zabawę w airsoft, nie trzeba od razu wydawać dużych pieniędzy; możemy zacząć od wypożyczenia repliki karabinu lub zakupić używany za około 300 zł.

Gry airsoft możemy dzielić na kilka grup, tj. rekonstrukcje

- odwzorowanie prawdziwych konfliktów wojennych, gry scenariuszowe, gdzie dokładnie są opisane zadania dla zespołów, gry typu LARP, gdzie uczestnicy grają postaci z wymyślanego świata gier komputerowych lub filmów, gry MilSlim – militarne symulacje, gdzie gra toczy się od 24 do 82 godzin, a gracze muszą przetrwać w terenie kilka dni i wykonywać zadania przekazane przez sztab dowodzenia oraz proste gry na zdobycie flagi lub innego wcześniej ustalonego przedmiotu czy punktu w terenie. W zależności od rodzaju gry często organizatorzy dopuszczają poruszanie się różnego typu pojazdów.

Często spotykamy się z określeniem, że bawimy się w wojsko lub wojnę. Niedzielną grę airsoft dla większości osób jest relaksem po całonocnej pracy czy nauce, możemy spotkać się z przyjaciółmi i wspólnie zagrać; dla mniejszej grupy graczy jest to coś więcej niż cotygodniowe spotkanie w lesie, jest to styl życia.

Interesujemy się sportami, wojskowością, historią, survivaliem. Treningi, szkolenia strzeleckie z broni ostrej, szkolenia organizowane przez wojskowych i cywilnych instruktorów z taktyki, ratownictwa, alpinistyki – to coraz częstszy widok w grupach airsoft. Członkowie grup airsoft służą także w Wojsku Polskim i po tygodniowej służbie znajdują czas, by przyjechać na niedzielną rozgrywkę.

Grupa Airsoft DBS Kolno działa nieprzerwanie od 2008 roku i liczy obecnie 7 członków.

Strona internetowa grupy: [www.dbsjs.wordpress.com](http://www.dbsjs.wordpress.com)

Kamil Jarzyło



## Apel do rodzin, sąsiadów i znajomych osób aresztowanych przez Niemców 8 lipca 1944 r. z okolic Turośli

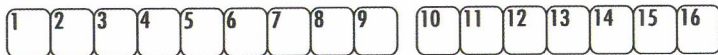
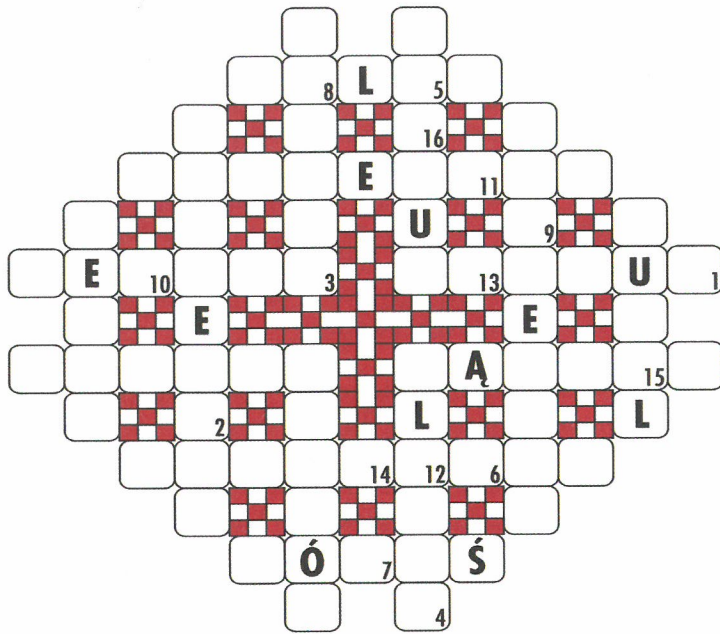
Andrzej Sakowski (inicjator akcji, syn jednego z aresztowanych) chce odtworzyć listę osób, które zostały aresztowane 8 lipca 1944 r. w odwecie za zabicie 4 żandarmów. Więźniów wywieziono do obozów Stutthoff, Działdowo, Snopki, Orneta.

Spośród aresztowanych wówczas 400 osób udało się ustalić nazwiska ok. 200. Chcemy ją uzupełnić, aby zachować i utrwalić pamięć o NICH dla przyszłych pokoleń.

Informacje prosimy kierować na adres: Andrzej Sakowski, ul. Andrutowa 1 „H” 02-969 Warszawa, telefon: 603 519 518, email: [andrzej.sakowski1@neostrada.pl](mailto:andrzej.sakowski1@neostrada.pl) lub Biblioteka Publiczna Gminy Turośl, ul. Akacyjowa 2, 18-525 Turośl, tel.: 86 278 62 71.



KRZYŻÓWKA NR 10/2016



Wśród osób, które prześlą lub przyniosą prawidłowe rozwiązanie (wyłącznie na kartach pocztowych) do Urzędu Miasta, ul. Wojska Polskiego 20 (pokój 3) zostanie rozlosowana nagroda, którą będzie publikacja „Zeszyty Kolneńskie nr 10”. Termin nadsyłania odpowiedzi - 25.11.2016 r.

Krzyżówkę panoramiczną nr 9/2016 prawidłowo rozwiązali i nagrodę wylosowali: Marzena Górlaczyk i Agnieszka Samul.

Hasło brzmiało: „Zespół adwokacki”.

Nagroda do odebrania w redakcji Miesięcznika Kolneńskiego.

Odszukaj miejsca wpisania wyrazów

Określenia poszczególnych wyrazów podano w przypadkowej kolejności. W diagramie znajdują się niektóre litery, które mają ułatwić odszukanie miejsc wpisania wyrazów. Wszystkie wyrazy rozpoczynają się taką samą literą. Litery w ponumerowanych polach, uszeregowane w kolejności, utworzą ostateczne rozwiązanie.

- starożytny filozof grecki,
- ulubieniec,
- w środku śliwki,
- figiel,
- tunel podziemny służący do potajemnego wydostania się skądś,
- samochód półciężarowy, mający zamiast tylnych siedzeń platformę bagażową,
- w dawnej Polsce: urzędnik królewski lub książęcy próbujący napoje przed podaniem władcy,
- wał przenoszący napęd z mechanizmu różnicowego samochodu na koło napędowe,
- sanatorium w Krynicy, zbudowane w 1933 r. jako luksusowy pensjonat przez Jana Kiepurę,
- pielgrzym,
- popiera jakąś osobę; opiekun,
- mieszanina gazów (głównie azotu i tlenu) otaczająca kulę ziemską,
- część stacji kolejowej,
- zastępca rektora,
- zorganizowana grupa ludzi krocząca ulicą, manifestująca coś,
- tyczka, kołek, np. do pomidorów.

Dzień Edukacji Narodowej i „Pszczółki”

Dnia 14 października, aby uczcić Dzień Edukacji Narodowej, „Pszczółki” wraz z wychowawczynią zaprosiły wszystkich pracowników przedszkola na uroczystą akademię.

Czterolatki podziękowały za opiekę, troskliwe ramiona, trud włożony w ich wychowanie, smaczne posiłki oraz czyste sale.

Zaprezentowały się najlepiej jak umiały. Nie zabrakło wierszy, życzeń, piosenek oraz tańca. Na zakończenie każdy zaproszony gość otrzymał różę.



Miesięcznik Kolneński

- miesięcznik regionalny. Adres: 18 – 500 Kolno, ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 94 40, e-mail: mkolnenski@kolno.home.pl adres: www.umkolno.pl Wydawca: Burmistrz Miasta Kolno.

Redakcja: Andrzej Konopka (redaktor naczelny)

Współpraca: Juliusz Jakimowicz, Wiesław Boć (korekta), Joanna Makarewicz (Oficer prasowy KPP w Kolnie)

Opracowanie i skład: Andrzej Konopka Druk: Drukarnia Top Druk Ryszard Zelkowski,

ul. Nowogrodzka 151 A, Łomża . Nakład: 2000 egz. Numer zamknięto: 31.10.2016

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, adiacji i zmiany tytułów.





## Mamo już jestem!

Z okazji narodzin dziecka składamy gratulacje Rodzicom, życząc szczęścia, radości i zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

pracownicy Szpitala Ogólnego w Kolnie



Sawicki, syn Kamili, ur. 05.10.2016 r. godz. 19:30



Zalewski, syn Pauliny, ur. 07.10.2016 r. godz. 19:35



Ciepliński, syn Anny, ur. 09.10.2016 r. godz. 00:30



Skrodzka, córka Sylwii, ur. 12.10.2016 r. godz. 12:53



Sakowska, córka Moniki, ur. 12.10.2016 r. godz. 17:12



Gardocki, syn Karoliny, ur. 16.10.2016 r. godz. 19:35



Bagiński, syn Magdaleny, ur. 18.10.2016 r. godz. 08:55



Rydelek, córka Moniki, ur. 20.10.2016 r. godz. 13:55



Dybko, syn Katarzyny, ur. 24.10.2016 r. godz. 16:00



Serowik, córka Urszuli, ur. 25.10.2016 r. godz. 23:15



Korzep, córka Iwony, ur. 27.10.2016 r. godz. 12:40



Rydel, córka Izabeli, ur. 28.10.2016 r. godz. 06:20



Banach, córka Anny, ur. 28.10.2016 r. godz. 20:40



Szczech, córka Magdy, ur. 30.10.2016 r. godz. 16:35



Sęk, syn Edyty Magdaleny, ur. 30.10.2016 r. godz. 23:50

Ogółem w miesiącu październiku w kolneńskim szpitalu urodziło się 16 dzieci.

Na publikację swoich pociech wyraziło zgodę 15 rodzin.

Rok zał. 1979  
**ICEWICZ**  
Producent drzwi zewnętrznych i wewnętrznych

**ZAKŁAD STOLARSKI**  
18-500 Kolno  
Kozioł 10B  
tel./fax 86 278 22 28

*DRZWI ocieplone na MAXA do domu energooszczędne*

### SPRZEDAM DZIAŁKĘ

Z budynkami, do remontu,  
lub do rozbiórki, ok 10 a.

Przy ulicy Księcia Janusza 18.

tel. 795 571 459

**SKŁAD OPAŁU**  
LEPSZA JAKOŚĆ u Pawła  
ATRAKCYJNE CENY

**WĘGIEL**  
KOSTKA ORZECH  
GROSZEK MIAŁ  
EKOGRΟΣZEK

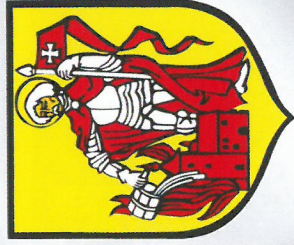
**MATERIAŁY BUDOWLANE**

**692 032 510**

PHU P. CZERWIŃSKI  
PAWEŁ CZERWIŃSKI  
ul. TARGOWA 9  
18-500 KOLNO

**SPRZEDAŻ GRUPOWA**  
**SPRZEDAŻ RATALNA**





# BURMISTRZ MIASTA KOLNO

## serdecznie zaprasza

na

miejskie obchody 98. rocznicy  
odzyskania niepodległości przez Polskę,  
które odbędą się 11 listopada 2016 roku w Kolnie

### Program uroczystości:

- 10.45 – zbiórka pocztów sztandarowych, Orkiestry Miejskiej, zaproszonych gości i mieszkańców Kolna przed kościołem św. Anny w Kolnie,
- 11.00 – Msza Święta w intencji Ojczyzny w kościele p.w. Św. Anny w Kolnie,
- 12.00 – uroczystość w parku miejskim: przemówienie okolicznościowe Burmistrza Miasta i zaproszonych gości, program słowno-muzyczny w wykonaniu zespołów działających przy KOKiS, apel poległych – harcerze, złożenie kwiatów przez Burmistrza Miasta i zaproszonych gości pod Pomnikiem Niepodległości,
- 12.45 – przemarsz ulicami miasta na Cmentarz Komunalny przy ul. M. Konopnickiej: złożenie kwiatów i wieńców pod tablicami i pomnikami (W. Witos, Komenda Powiatowa Policji, Dąb Wolności – wieniec składa Starosta Kolneński, Pomnik Solidarności),
- 13.00 – uroczystość na Cmentarzu: modlitwa za poległych o wolną Ojczyznę, złożenie kwiatów i zapalenie zniczy na grobie poległych pod Lemanem i grobie Nieznanego Żołnierza – organizacje społeczne, zakłady pracy, szkoły, instytucje.



# 11 listopada 2016