

MARZEC  
2016/3 (193)

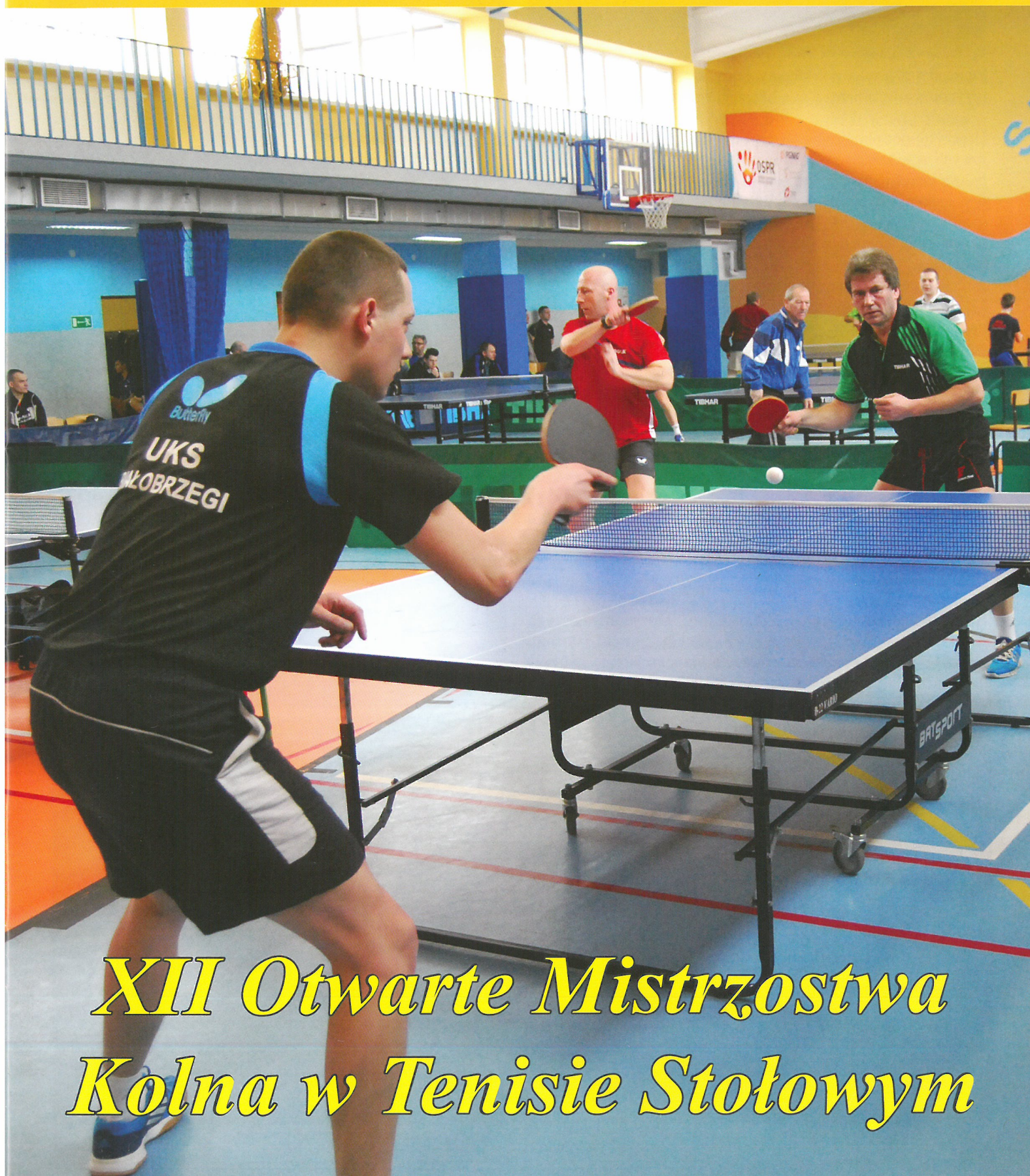


# Miesięcznik Kolneński



ISSN 1640-257X

**KOLNO - GRABOWO - MAŁY PŁOCK - STAWISKI - TUROŚL**



***XII Otwarte Mistrzostwa  
Kolna w Tenisie Stołowym***

## Podsumowanie Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych w szkołach podstawowych w roku szkolnym 2015/2016 - laureaci z Kolna

**W** dniu 22 marca 2016 roku w Szkole Podstawowej nr 10 w Łomży odbyło się uroczyste podsumowanie Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych w szkołach podstawowych za rok szkolny 2015/2016.

Uczennica Szkoły Podstawowej nr 2 im Henryka Sienkiewicza w Kolnie – Justyna Podchul została potrójną laureatką: z języka polskiego, matematyki i informatyki. Do konkursów przygotowywała ją panie: Katarzyna Bikowska, Katarzyna Nocuń i Anna Kłys. Laureatką z języka polskiego została również Wiktoria Nowak przygotowywana przez panią Lucynę Olszewską.

Uroczyste podsumowanie Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych w szkołach podstawowych, które odbyło się w Łomży, było również dużym wydarzeniem dla dwóch uczniów ze zdobytym jednym tytułem laureata, którym poszczycić się mogą uczniowie z SP nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Kolnie. Wiktoria Kowalczyk (Wojewódzki Konkurs Języka Polskiego) do konkursu przygotowywała pani Hanna Faszyńska a Dominika Ptak (Wojewódzki Konkurs Matematyczny) - pani Elżbieta Bajno.

22 marca w Łomży uroczyste z rąk pani Jadwigi Szczypiń - podlaskiego kuratora oświaty w Białymstoku zaświadczenie odebrała Justyna - potrójna laureatka i pozostali laureaci z SP nr 2 i z SP nr 1 w Kolnie.

Dodatkowo Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda dla potrójnej laureatki Justyny Podchul, za osiągnięte wyniki w nauce, ufundował specjalną nagrodę - „wypasioną komórkę”, którą w Łomży w imieniu burmistrza wręczył jej Mirosław Bajorek – Sekretarz Miasta Kolno.

W podsumowaniu wojewódzkich konkursów uczestniczyli również: Barbara Podsiad – dyrektor SP 1 im. Tadeusza Kościuszki, Dariusz Łosiewski – dyrektor SP 2 im. Henryka Sienkiewicza oraz rodzice laureatów.

Burmistrz Miasta Andrzej Duda życzy laureatom dalszych sukcesów w nauce. Dziękuje też rodzicom za trud włożony w wychowanie swoich pociech, a nauczycielom za czas poświęcony w przygotowanie do konkursów.

Andrzej Konopka



Justynie Podchul zaświadczenie wręcza Jadwiga Szczypiń - Podlaski Kurator Oświaty



Potrójni Laureaci z Kolna i Łomży z rodzicami.



Mirosław Bajorek - Sekretarz Miasta Kolno składa gratulacje laureatom z j. polskiego



Foto Partner

## Rada Miasta Kolno

**W** piątek, 4 marca br. od godziny 12.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta obradowała Rada Miasta Kolno w ramach XIII zwyczajnej sesji. Na wstępie posiedzenia przyjęto protokół z ostatniego spotkania i wysłuchano sprawozdania Burmistrza Kolna z prac między sesjami.



### W dniu obrad przyjęto następujące uchwały:

- w sprawie zmian w budżecie miasta Kolno na 2016 rok;
- w sprawie zmiany statutu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolnie. MOPS będzie realizatorem nowego zadania zgodnie z przyjętą 11 lutego 2016 r. ustawą o pomocy państwa w wychowaniu dzieci. Wprowadzenie przez polski sejm świadczenia wychowawczego skierowanego do rodzin dzieci do 18. roku życia wymaga formalnego uregulowania i wprowadzenia zmian w statucie kolneńskiego ośrodka;
- w sprawie programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie miasta Kolno;
- zmieniającą uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na powołanie i przystąpienie do stowarzyszenia „Łomżyńskie Forum Samorządowe”;
- w sprawie wyboru delegatów do stowarzyszenia „Łomżyńskie Forum Samorządowe”. Na sesji zgłoszono dwóch kandydatów w osobach: Burmistrza Miasta Kolno Andrzeja Dudy i Przewodniczącego Rady Miasta Kolno Mieczysława Śniadacha. Decyzją radnych będą oni na okres kadencji reprezentować nasze miasto w stowarzyszeniu;
- zmieniającą uchwałę w sprawie określenia kryteriów, liczby punktów i rodzaju dokumentów potwierdzających spełnienie kryteriów na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego do przedszkoli prowadzonych przez miasto Kolno;
- w sprawie określenia kryteriów, liczby punktów i rodzaju dokumentów potwierdzających spełnianie kryteriów w postępowaniu rekrutacyjnym do klas pierwszych szkół podstawowych i gimnazjum prowadzonych przez miasto Kolno dla kandydatów zamieszkałych poza obwodem szkoły. Nowelizacja zwana „ustawą rekrutacyjną” nakłada na jednostkę prowadzącą obowiązek określenia kryteriów, niezbędnych dokumentów oraz przyznanie określonej liczby punktów dla uczniów ubiegających się o przyjęcie do wybranej szkoły, jeżeli dana placówka oświatowa będzie dysponowała wolnymi miejscami. Kryteria opracowano zgodnie z prowadzonymi konsultacjami z dyrektorami szkół podstawowych i gimnazjum. Odstąpiono od przedstawiania dochodu na osobę w rodzinie kandydata;
- w sprawie ustalenia planu sieci publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez miasto Kolno oraz określenia granic ich obwodów. Utworzenie nowych ulic w mieście oraz zmiany demograficzne powodują konieczność aktualizacji określonych w 1999 r. sieci szkół publicznych i zasięgu ich obwodów. Podjęta uchwała uzyskała pozytywną opinię Kuratorium Oświaty.

Na sesji przyjęto również sprawozdanie z wysokości średnich wynagrodzeń nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego w szkołach prowadzonych przez miasto Kolno w 2015 roku oraz sprawozdanie z działalności stałych komisji Rady Miasta Kolno za 2015 rok.

W skierowanych do burmistrza zapytaniach o planowany w tym roku remont i przebudowę drogi nr 63 – radnych interesowała decyzja Generalnej Dyrekcji w Białymstoku w omawianej sprawie i problemy, które wynikły z wykonawcą projektu wyłonionym w drodze przetargu. Samorządowcy pytali też o możliwości zwiększenia bezpieczeństwa nocą na przejściach dla pieszych w związku z dwoma wypadkami, do których doszło w miesiącu lutym. Interesowano się terminem rozpoczęcia zapowiadanej budowy – na terenach inwestycyjnych miasta – nowego zakładu, który będzie zajmował się produkcją modułów do łazienek. Pytano również o stary budynek po ośrodku zdrowia przy ul. Plac Wolności 13 i jego ewentualny remont czy rozbiórkę, a także możliwość zrobienia w kolejnym sezonie zimowym tymczasowe sztuczne lodowiska.

Tego dnia przewodniczący Rady Miasta Kolno zwrócił się do radnych z apelem w imieniu pana Adama Przyborowskiego z Gdyni o umieszczenie w budynku Urzędu Miasta pamiątkowej tablicy ku czci Mieczysława Torbicza i poprosił radnych o opinię w tej sprawie.

Mieczysław Torbicz pseudonim „Puchacz” (sierż. pchor. WP i AK) z materiałów przedstawionych o nim radnym, pochodzących ze zbiorów Tadeusza Butlera wynika, że był on burmistrzem Kolna w okresie okupacji niemieckiej, podczas II wojny światowej (X 1943 – VI 1944). Po raz pierwszy taki apel został skierowany do Rady Miasta 10 lat temu przez Tadeusza Butlera. Ze względu na brak dokumentów i świadków potwierdzających taki fakt – radni nie podjęli wówczas pozytywnej decyzji o umieszczeniu pamiątkowej tablicy. Na piątkowej sesji samorządowcy również odrzucili przedstawiony przez przewodniczącego wniosek w tej sprawie.

Na zakończenie posiedzenia przewodniczący przeczytał przesłane do Rady Miasta Kolno zaproszenie na obchody Imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego organizowane w Kolnie pod patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej.

Uroczystości odbędą się 19 marca (sobota) w miejskim parku, a poprzedzone będą mszą świętą w kościele św. Anny o godzinie 11.00.

Organizatorem obchodów jest Związek Piłsudczyków RP Towarzystwo Przyjaciół Józefa Piłsudskiego Oddział w Kolnie, Szkoła im. Józefa Piłsudskiego w Czerwonem oraz Parafia św. Anny w Kolnie.

W sesji oprócz radnych miejskich i Burmistrza Miasta Kolno wzięło udział: kierownictwo Urzędu Miasta, dyrektorzy i prezesi jednostek podległych miastu oraz przedstawiciele lokalnych mediów.

Andrzej Konopka

## Imieniny Marszałka Józefa Piłsudskiego

19 marca w Kolnie zorganizowano uroczyste obchody imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego pod patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej. Publiczne świętowanie dnia imienin wielkiego przywódcy korzeniami sięga do dziejów II Rzeczypospolitej – zwyczaj ten zapoczątkowali legionieści w 1915 roku. W 1919 r. – po raz pierwszy w niepodległej Polsce – społeczeństwo masowo przybyło pod Belweder, by podziękować Marszałkowi za determinację i odwagę w dążeniu do odzyskania wolności Ojczyzny. Spontaniczne spotkanie na placu Saskim pułków wojskowych i cywilnej ludności z czasem przerodziło się w tradycyjne obchody o randze niemal państwowego święta. Marcowy dzień każdego roku był okazją do demonstracji patriotyzmu wyrażonego poprzez liczne defilady, uroczyste akademie i nabożeństwa w intencji Naczelnego Wodza aż do roku 1939. Od czasu transformacji ustrojowej w 1989 r. przywrócono pamięć o najważniejszej postaci w historii naszego kraju, reaktywując obchody związane z imieninami Józefa Piłsudskiego.



Kolneńskie uroczystości, zorganizowane w mieście po raz drugi, zainaugurowała msza święta odprawiona w kościele św. Anny o godzinie 11:00. Po nabożeństwie uczestnicy przemaszerowali pod Pomnik Niepodległości w miejskim parku. W okolicznościowym przemówieniu do zebranych Burmistrz Kolna Andrzej Duda podkreślał rolę obchodów święta w kontekście historycznym – *W dziejach II Rzeczypospolitej był to dzień szczególny. 19 marca rokrocznie, jak kraj długi i szeroki, obchodzono imieniny marszałka Józefa Piłsudskiego. W okresie 20-lecia międzywojennego imieniny Józefa Piłsudskiego obchodzono bardzo hucznie we wszystkich jednostkach wojskowych. Było to takie nieoficjalne święto Wojska Polskiego. Uroczystości związane z tym dniem dorównywały świętom państwowym 3 maja, 15 sierpnia czy 11 listopada. Udział w nich, nie tylko władz państwowych i wojska, ale także szerokich rzesz społeczeństwa był dowodem czci i szacunku, jakim otaczano Komendanta w przedwojennej Polsce. Burmistrz podziękował też zaangażowanym w organizację święta - Kult osoby Piłsudskiego był ważnym elementem wychowania patriotycznego, któremu poddawane były dzieci i młodzież w szkołach. Dziękuję organizatorom i wszystkim tym, którzy przyczynili się do wskrzeszenia tego święta w Kolnie. Warto zadbać o to, żeby młode pokolenia poniosły w przyszłość pamięć o Wielkim Polaku.*

W uroczystościach wzięła udział Poseł RP Bernadeta Krynicka, która podczas przemówienia zaznaczała, iż dzięki postawie Piłsudskiego możemy dziś cieszyć się niepodległością Polski. - *Powinniśmy dbać o ojczystą kulturę, język, tradycje i religię, a słowa: „Bóg, Honor, Ojczyzna” pielęgnować jako narodowe wartości – mówiła posłanka.*

Po przemówieniach pod pomnikiem poszczególne delegacje złożyły wieńce i kwiaty. Oprawę artystyczną święta zapewnił Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, uczniowie z SP z Czerwonego i zespół „Czerwieniacy”.

**W kolneńskich uroczystościach wzięli udział m.in.:** duchowieństwo, Poseł RP Bernadeta Krynicka, Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda, Wicestarosta Powiatu Kolneńskiego Robert Nadara, przedstawiciele władz gminy Kolno – przewodniczący rady Wojciech Jermacz, major Wku w Łomży Marek Dziemiańczuk, Związek Oficerów RP im. Józefa Piłsudskiego, Stowarzyszenie Kawaleryjskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii, żołnierze XV Mazurskiego Batalionu Saperów w Orzyszu, społeczności ze szkół podstawowych w Czerwonym i Wykowie, Kolneńska Grupa Pierwszej Pomocy oraz mieszkańcy miasta.

**Organizatorami tegorocznych obchodów byli:** Związek Piłsudczyków RP TPJP oddział w Kolnie, SP im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Czerwonym i parafia św. Anny w Kolnie.

Tekst i zdjęcia: Andrzej Konopka

## „Mistrz Rachunku Pamięciowego 2016”

**Wykorzystanie praw matematycznych, potęgowanie, mnożenie, dzielenie, dodawanie i odejmowanie, działania na ułamkach zwykłych i dziesiętnych oraz umiejętność sprytnego liczenia – to zadania, z którymi zmagali się uczniowie szkół podstawowych z powiatu kolneńskiego w ramach konkursu „Mistrz rachunku pamięciowego 2016” zorganizowanego w Szkole Podstawowej nr 1 w Kolnie. W przedsięwzięciu wzięło udział 39 zawodników z 13 szkół.**

Konkurs pod patronatem Burmistrza Miasta Kolno i Prezesa Banku Spółdzielczego w Kolnie odbył się w poniedziałek, 14 marca. Do zawodów matematycznych zgłosili się uczestnicy z: SP1 Kolno, Czerwonego, Janowa, Zabiela, Grabowa, Wykowa, Małego Płocka, Rogienic Wielkich, Stawisk, Surań, Turośli, Lemana oraz Łachy.

Celem konkursu jest promowanie i popularyzacja matematyki wśród dzieci oraz doskonalenie umiejętności pamięciowego liczenia. Rywalizacja podzielona była na trzy rundy obejmujące po 20 zadań. Przykłady jednodziałaniowe i wielodziałaniowe oraz działania na liczbach całkowitych uczniowie wykonywali jedynie w pamięci, a wyniki zapisywali w jak najprostszej postaci. W każdym etapie można było zdobyć inną liczbę punktów – maksymalnie we wszystkich trzech rundach 120.

Najlepszy uczeń zdobył 112 pkt, kolejny 106, a trzeci wynik łamięłówek matematycznych to 93 punkty. Jak oceniają organizatorzy, są to osiągnięcia na poziomie mistrzowskim. Dzieci doskonale poradziły sobie z przygotowanymi zadaniami, potrafią myśleć bardzo logicznie i z poziomu konkursu jesteśmy bardzo zadowoleni – mówi organizator i nauczyciel matematyki w SP1 Kazimierz Korzép.

Trzej najlepsi w kategorii indywidualnej uczniowie z rąk Sekretarza Miasta Kolno Mirosława Bajorka – reprezentującego Burmistrza Miasto Kolno Andrzeja Dudę, Prezesa Banku Spółdzielczego Krzysztofa Kajki i Przewodniczącego Rady Miasta Kolno Mieczysława Śniadacha – otrzymali puchary, nagrody książkowe i dyplomy; kolejni trzej – dyplomy i nagrody książkowe, a pozostali uczestnicy – dyplomy uczestnictwa w konkursie. Kolejne nagrody, puchary i dyplomy dla trzech najlepszych drużyn szkolnych od sponsorów i władarzy miasta odebrali opiekunowie drużyn obecni podczas konkursu.

**Organizatorzy konkursu:** Towarzystwo „Jan z Kolna” i SP1 w Kolnie – bardzo dziękują sponsorom: Burmistrzowi Miasta Kolno, BS w Kolnie, Hotelowi COLNUS, Agencji Medialno-Reklamowej CATERINA. Specjalne podziękowania kierują do samorządu szkolnego SP1 oraz pani pedagog Marianny Bazydło za wsparcie idei promowania i popularyzacji matematyki oraz pomoc na każdym etapie przedsięwzięcia.

### Klasyfikacja drużynowa:

1. SP1 Kolno – opiekunka Elżbieta Bajno
2. SP Grabowo – opiekunka Elżbieta Sokołowska
3. SP Lemana – opiekunka Dorota Małż

### Klasyfikacja indywidualna:

1. Dominik Ptak - SP1 Kolno – opiekunka Elżbieta Bajno
2. Adam Rogiński - SP1 Kolno – opiekunka Elżbieta Bajno
3. Natalia Cimochowska - SP Rogienice Wielkie – opiekun Krzysztof Pisiak
4. Julia Kozikowska - SP Mały Płock – opiekunka Anna Świączkowska
5. Rafał Rutkowski - SP Grabowo – opiekunka Elżbieta Sokołowska
6. Martyna Siwik - SP Mały Płock – opiekunka Anna Świączkowska

Tekst i zdjęcia: Andrzej Konopka



Przewodniczący Rady Miasta Kolno – Mieczysław Śniadach wręcza dyplomy zwycięskiej drużynie z SP 1 Kolno.



Mirosław Bajorek – Sekretarz Miasta Kolno z drużyną z SP Grabowo zdobywcami III miejsca.

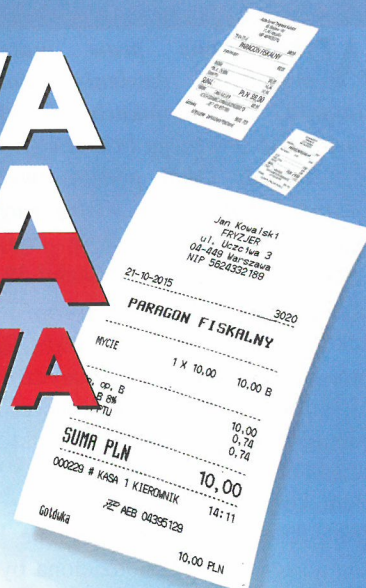


Krzysztof Kajko - Prezes Banku Spółdzielczego w Kolnie z drużyną SP z Lemana zdobywcami III miejsca.

Galeria zdjęć na [www.umkolno.pl](http://www.umkolno.pl)

# NARODOWA LOTERIA PARAGONOWA

DO WYGRANIA:



**12x**

**OPEL  
ASTRA**

**4x**

**OPEL  
INSIGNIA**



**84x**

**IPAD AIR 2**

**72x**

**LENOVO ThinkPad**

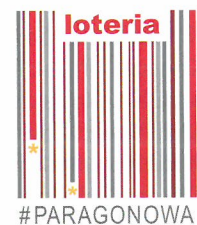


- 1. Zrób** jednorazowo zakupy\* za min. 10 zł i odbierz paragon fiskalny.
- 2. Zarejestruj** paragon fiskalny w miesiącu zakupu na [www.loteriaparagonowa.gov.pl](http://www.loteriaparagonowa.gov.pl).
- 3. Pamiętaj,** zachowaj wszystkie zgłoszone paragony fiskalne!

**WEŹ PARAGON,  
GRAJ O NAGRODY!**



Weź udział w loterii od 1.10.2015 r. do 30.09.2016 r.  
Szczegóły i regulamin na [www.loteriaparagonowa.gov.pl](http://www.loteriaparagonowa.gov.pl).  
Loteria skierowana jest do osób, które ukończyły 18 lat.  
Organizatorem loterii promocyjnej jest Unique One Sp. z o.o.  
z siedzibą w Warszawie.  
\* Dotyczy zakupów towarów i usług potwierdzonych paragonem fiskalnym.  
Losowania samochodów oglądaj na antenie TVP Regionalna.



## Ruszył rządowy program „rodzina 500 +”. Uważajmy na oszustów



**P**olicja ostrzega osoby, które zdecydują się złożyć wniosek o przyznanie świadczenia drogą elektroniczną, aby nie dały się oszukać w sieci.

Jedynymi stronami internetowymi autoryzowanymi przez stronę rządową z informacjami o programie „Rodzina 500 plus” są strony: [rodzina500plus.gov.pl](http://rodzina500plus.gov.pl), [obywatel.gov.pl](http://obywatel.gov.pl), oficjalne strony internetowe ministerstw oraz niektórych banków.

Wniosek o świadczenie wychowawcze można złożyć przez Internet za pomocą: portalu [empatia.mrpips.gov.pl](http://empatia.mrpips.gov.pl), PUE ZUS, ePUAP, bankowości elektronicznej.

Za pobranie i złożenie wniosku nie ponosimy żadnych opłat. Składanie wniosków o przyznanie świadczenia „Rodzina 500+” możliwe jest zarówno drogą elektroniczną jak i osobiście, w wyznaczonym do tego urzędzie.

Pamiętajmy, że złożenie wniosku jak i samo jego pobranie jest bezpłatne.

### Wniosek o świadczenie wychowawcze można złożyć:

w gminie, w której mieszkamy,  
za pośrednictwem Poczty Polskiej  
przez Internet za pomocą:

- portalu [empatia.mrpips.gov.pl](http://empatia.mrpips.gov.pl),
- PUE ZUS,
- ePUAP,
- bankowości elektronicznej.

### Więcej informacji o programie:

na stronie [Rodzina500plus.gov.pl](http://Rodzina500plus.gov.pl)  
na stronie [Obywatel.gov.pl](http://Obywatel.gov.pl)  
na stronie [Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej](http://Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej).

Policja przestrzega przed oszustami, którzy wykorzystując naszą nieświadomość i niewiedzę poprzez fałszywe strony internetowe, wyludniają dane personalne oraz pieniądze.

Dlatego też przypominamy, że żadna z instytucji odpowiedzialnych za przyjmowanie wniosków o wypłatę świadczenia, nie żąda od petentów podawania lub potwierdzania drogą mailową czy sms-ową danych personalnych. Oszuści zazwyczaj proszą o podanie takich danych jak imię i nazwisko, numer dowodu osobistego, PESEL, miejsce zamieszkania oraz innych informacji.

Funkcjonariusze proszą każdego, kto spotka się z takim przestępczym procederem o kontakt telefoniczny pod numerem 997 lub 112 albo osobisty w najbliższej jednostce Policji.

Oto kilka podstawowych zasad bezpiecznego poruszania się w sieci:

nie korzystamy z kafejek internetowych, gdyż nie mamy pewności czy oprogramowanie zainstalowane na danym komputerze jest legalne, aktualne oraz nie wiemy, kto wcześniej i w jakim celu korzystał z danego komputera, korzystamy z legalnego systemu operacyjnego. Pirackie, nielegalne oprogramowanie może zawierać program szpiegujący, który przekaże nasze poufne dane nieupoważnionym osobom,

zainstalujemy program antywirusowy i antyszpiegowski – ochronią one nasz komputer przed wirusami i programami hakerskimi. Darmowe wersje takich programów można znaleźć w Internecie i legalnie je ściągnąć,

warto zaopatrzyć się w tzw. firewall, który zablokuje próby włamania się z sieci do naszego komputera,

**regularnie aktualizujemy:** system operacyjny, oprogramowanie antywirusowe i antyszpiegowskie i inne programy, których używamy podczas łączenia się z Internetem - luki w oprogramowaniu mogą posłużyć do włamania się do komputera,

logując się do poczty lub na portale internetowe wpisujemy login i hasło ręcznie, zmieniamy hasło raz na jakiś czas oraz postaramy się nie posiadać jednego hasła do kilku kont internetowych,

nie otwieramy wiadomości e-mail od nieznanego adresata i nie używamy linków rozsyłanych w niechcianej poczcie (tzw. spamie) oraz przez komunikatory - mogą prowadzić one do niebezpiecznych stron lub programów, użycie oprogramowania antyspamowego znacznie ogranicza ilość niechcianej poczty,

nie przesyłamy drogą elektroniczną żadnych danych personalnych i innych ważnych informacji.

Dbajmy o nasze bezpieczeństwo w sieci.

Źródło: <http://www.policja.pl/>



Uprzejmie informujemy zainteresowanych mieszkańców Kolna, iż jednostką odpowiedzialną za realizację programu „Rodzina 500 plus” w mieście Kolno będzie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie.

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie**  
ul. Wojska Polskiego 38, 18 - 500 Kolno  
tel. (86) 278 28 49

## Koncert Przeboje Polskiej Piosenki

**P**rzeboje Polskiej Piosenki to tytuł koncertu, który odbył się 8 marca w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu.



Repertuar tego występu, na który składały się utwory śpiewane przez wielkie gwiazdy polskiej muzyki, został przygotowany i pięknie wykonany przez zespół „Niebieskie Migdały” w składzie: Ania Niebrzydowska, Katarzyna Trepanowska, Justyna Chmielewska, Beata Konopka, Gabrysia Konopka, Aleksandra Cudnik, Natalia Brzostowska, Ewelina Kordal, Ewa Kodłubajska, Natalia Świączkowska, Ewelina Targońska i Anna Podeszwik.



Publiczności szczególnie przypadły do gustu utwory „Gdzie ci mężczyźni” w wykonaniu Ewy Kodłubajskiej i „Pogoda ducha” zaśpiewana przez Natalię Świączkowską, a długie gromkie brawa były ponownym zaproszeniem do wyjścia na scenę tych młodych wokalistek. Miłą niespodzianką przed występem dla pań z okazji ich święta były życzenia i symboliczny kwiatek wręczany każdej z nich przez Sekretarza Miasta Mirosława Bajorka i instruktorów KOKiS – Pawła Podeszwika i Jana Świączkowskiego.

## Jarmark Wielkanocny 2016

19 marca w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu, tradycyjnie w sobotę przed Niedzielą Palmową, odbył się Jarmark Wielkanocny.



Można było kupić ozdoby świąteczne, palmy, pisanki, kwiaty i inne przedmioty rękodzieła artystycznego, nie zabrakło też wyrobów związanych z kuchnią regionalną. Na ludową nutę zaśpiewały nam „Kolneńskie Dziewczyny z Plussem”. Jak zwykle niezawodne panie umiliły czas swoimi występami – zarówno wystawcom, jak i kupującym.

Organizowany już od dziesięciu lat Jarmark Wielkanocny jest okazją zarówno do wymiany doświadczeń między artystami ludowymi, jak i do zapoznania się ze sztuką ludową przez kupujących czy oglądających przedmioty rzemiosła artystycznego.

Wszystkim wystawcom dziękujemy za przybycie i zapraszamy na następne imprezy wystawiennicze. Serdeczne podziękowania należą się Restauracji Pana Maria Pryputio za zapewnienie ciepłego posiłku wszystkim naszym wystawcom.





## Konkurs Plastyczny pt. „Wielkanocne Rozmaitości”

**W**yniki konkursu plastycznego pt. „Wielkanocne Rozmaitości” organizowanego przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu. Na konkurs nadesłano 60 prac; wśród nich były pisanki i kartki świąteczne. Tradycyjnie od lat wybieramy prace, które wyróżniamy i nie przyznajemy miejsc w kategoriach konkursowych.



### Pisanka

1. Weronika Serwatka – Szkoła Podstawowa Rogienice Wielkie
2. Kinga Komorowska – Szkoła Podstawowa Rogienice Wielkie
3. Oliwia Gawrych – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie
4. Natalia Kijek – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie
5. Karolina Olszak – Gimnazjum w Zabelu
6. Kamila Chrostowska – Szkoła Podstawowa Rogienice Wielkie
7. Aleksandra Krajewska – Szkoła Podstawowa Rogienice Wielkie

### Kartka Wielkanocna

1. Anna Niedźwiecka – Gimnazjum w Zabelu
2. Kamila Charubin – Świetlica przy Szkole Podstawowej nr 2 w Kolnie
3. Nikola Domańska – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie
4. Natalia Pisiak – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie

## Pierwsza Pomoc

**S**łuchacze Kolneńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku gościli wolontariuszy Kolneńskiej Grupy Pierwszej Pomocy.



Wolontariusze z Kolna mają już kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu pierwszej pomocy i zabezpieczeniu imprez masowych. Tym razem to seniorzy z kolneńskiego UTW mogli wysłuchać, jak postępować w sytuacjach powypadkowych, jak zabezpieczyć urazy i przywrócić akcję serca.

Oczywiście były ćwiczenia i pokazy z wykorzystaniem sprzętu treningowego. Jak mówili sami słuchacze, było to ciekawe doświadczenie przydatne w życiu codziennym.



**KOLNEŃSKI OŚRODEK KULTURY I SPORTU**  
**ZAPRASZA NA**

**KABARET** **REWERS** **WSTĘP WOLNY**

JANUSZ REWERS ANNA OLECHNOWICZ MACIEJ WOJCIECHOWSKI

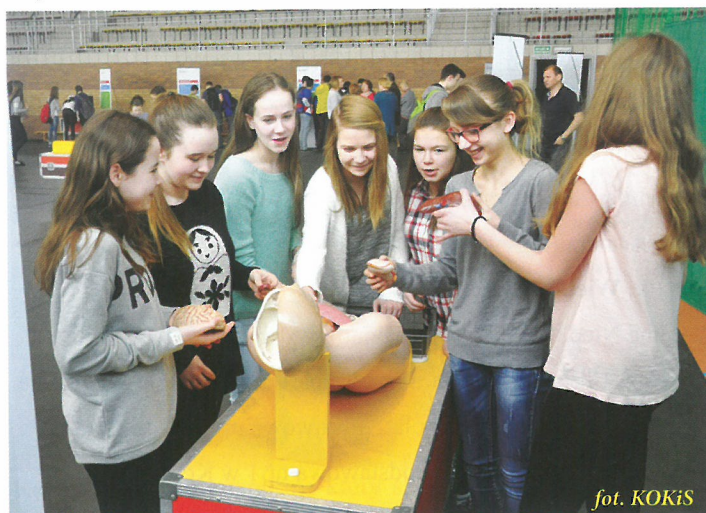
**17.04.2016r**  
**Godz. 17:00**

**KOKiS**  
 Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu  
**ZAPRASZA NA SIŁOWNIĘ**

**Tel. 602 112 424**

## Objazdowa wystawa Centrum Nauki Kopernik

18 marca na zaproszenie Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu na hali sportowej zawitała objazdowa wystawa Centrum Nauki Kopernik.



fot. KOKiS



fot. KOKiS



fot. KOKiS

Kolneńska młodzież mogła eksperymentować, bawić się i poznawać fizykę, biologię oraz matematykę tak, jak nigdy wcześniej. Wystawa jako jedna z nielicznych zachęca oglądających do samodzielnego poznania świata nauki. Kulki z Tablicy Galtona, łamigłówki, wirujące krzesło, silny jak serce, i inne ciekawe eksponaty, których można było dotknąć i wziąć udział w zabawie. Animatorzy z Centrum Nauki Kopernik objaśniali działanie eksponatów i pomagali zrozumieć zjawiska naukowe prezentowane na wystawie.

Wystawa to propozycja KOKiS skierowana do młodzieży z okazji pierwszego dnia wiosny.

## Miejska Liga Halowa - sezon 2015/2016

12 marca po zaciętych zmaganiach na hali Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu zakończyła się kolejna edycja Miejskiej Ligi w Halową Piłkę Nożną o Puchar Burmistrza Miasta Kolno.



fot. KOKiS

Przez osiemnaście tygodni dziesięć drużyn z naszego regionu rywalizowało o zdobycie pierwszego miejsca w tych cieszących się dużym zainteresowaniem piłkarskich rozgrywkach. W sumie we wszystkich zespołach grało 124 zawodników, a w 90 rozegranych spotkaniach strzelono 430 bramek. Królem strzelców został Artur Bikowski, który strzelił 22 bramki. Natomiast Przemysław Dęby otrzymał statuetkę dla najlepszego bramkarza turnieju.

Pierwsze miejsce już na trzy kolejki przed zakończeniem sezonu zajęła drużyna „Drewniaków”, która przez cały cykl rozgrywek prezentowała wyrównaną formę, grając na bardzo wysokim poziomie. Drugie miejsce zajęli piłkarze zespołu „Bez Nazwy”, a trzecie drużyna „Agrocentrum”. Pamiątkowe dyplomy, medale i puchary ufundowane przez Burmistrza Miasta Kolno i Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu wręczała zawodnikom dyrektor KOKiS Alicja Szymańska, która w ciepłych słowach podziękowała im za wspaniałą widowiskową walkę, a kibicom za kulturalny sportowy doping.

W rozgrywkach walczyły następujące drużyny:

Drewniak, Bez Nazwy, Agrocentrum, In-Kol, Mlekpól, Pogotowie Ratunkowe, Uni Glas, Pabik Turośl, BM Danex, Promil.

TABELA WYNIKÓW MLPN z dnia 12.03.2016:

Miejsce	Nazwa drużyny	Punkty	bramki
1	Drewniak	48	54:18
2	Bez Nazwy	36	54:30
3	Agrocentrum	32	47:37
4	In-Kol	28	42:43
5	Mlekpól	25	43:38
6	Uni Glas	22	42:41
7	Pabik Turośl	22	45:50
8	Pogotowie Ratunkowe	20	44:57
9	BM-Danex	14	21:57
10	PROMIL	13	52:73

Klasyfikacja Króla Strzelców MLPN:

1. Artur Bikowski – 22 bramki,
2. Piotr Nerko – 18 bramek



fot. KOKiS

# XII Otwarte Mistrzostwa Kolna w Tenisie Stołowym

**W** dniach 19 i 20 marca około 100 zawodników z różnych stron Polski, m.in.: Warszawy, Gdańska, Augustowa, Białegostoku, Moniek, Kętrzyna, Radziłowa, Rajgródu, Łomży, Grajewa, Ciechanowa, Morąga, Ostrołki, Pizsa i Kolna - rywalizowało o rangę najlepszego pingpongisty.

XII Otwarte Mistrzostwa Kolna w Tenisie Stołowym zorganizowane przez UKS „Rekord” odbyły się na sali gimnastycznej przy SP 2 w Kolnie. Przybyłych na zawody uczestników, sponsorów i kibiców bardzo gorąco przywitał organizator imprezy Dariusz Łosiewski, a oficjalnego otwarcia turnieju dokonał Burmistrz Kolna Andrzej Duda, który objął imprezę honorowym patronatem.

Rozgrywki podzielono na pięć kategorii: Open, Kolniak, Sponsor, Weteran 50-60 i Weteran 60 Plus. W kategorii Kolniak zwyciężył w tym roku Jacek Dzięgielewski (w 2015 - Joanna Sokołowska), który również stanął na najwyższym podium w kategorii „Weteran 50-60”. Zawody, których pomysłodawcą jest dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 Dariusz Łosiewski i Andrzej Waszkiewicz – nauczyciel wf. w SP 2, cieszą się dużym uznaniem wśród zawodników doceniających zarówno ich organizację, jak i stworzoną atmosferę integrującą tenisowe środowiska. Przybyli mogli obserwować prawdziwie sportowe zachowanie fair play i zacięte rywalizacje przy tenisowych stołach oraz walkę o każdego seta.

Każdy pojedynek dostarczył widzom wielu emocji, które trwały do ostatniego meczu. Rozgrywki zakończyły się o godzinie 17:00. Najstarszym zawodnikiem turnieju był Stanisław Fiedorzuk (80 lat) z Moniek, który nieprzerwanie każdego roku bierze udział w otwartych mistrzostwach Kolna w tenisie stołowym. Najlepsi zawodnicy w każdej kategorii zostali uhonorowani pucharami, dyplomami i nagrodami rzeczowymi ufundowanymi przez sponsorów.

*Tekst i zdjęcia: Andrzej Konopka*

## Wyniki poszczególnych kategorii:

### OPEN

1. Marek Krymski (Grajewo)
2. Maciej Dobrowolski (Łomża)
3. Jarosław Żołądkowski (Białystok)
4. Joanna Sokołowska (Kolno)



### KOLNIAK

1. Jacek Dzięgielewski
2. Zdzisław Żołowicz
3. Zygmunta Dzięgielewski
4. Klaudia Zabielska
5. Piotr Cieloszczyk
6. Janusz Polkowski



### SPONSOR

1. Janusz Polkowski
2. Marek Gawrych
3. Stanisław Wiszowaty

### WETERAN 50-60

1. Jacek Dzięgielewski (Warszawa)
2. Zbigniew Borkowski (Łomża)
3. Janusz Rososiński (Giżycko)



### WETERAN 60+

1. Stefan Żochowski (Ciechanów)
2. Janusz Rososiński (Giżycko)
3. Jan Mocarski (Łomża)



**Lista sponsorów:** Burmistrz Miasta Kolno – Andrzej Duda • Starosta Powiatu Kolneńskiego – Stanisław Wiszowaty • Kierownik ds. marketingu SM Mlekpól w Grajewie – Ewa Gromadzka • Prezes BS w Kolnie – Krzysztof Kajko • Prezes PUK w Kolnie – Marek Łuba • SP2 Kolno • Prezes PSS „Społem” w Kolnie • AGRO – POLBUD PSB Mrówka w Kolnie – Marek Bągart • Krzysztof Sokołowski • Z-ca dyrektora SP2 w Kolnie – Barbara Tobojka • Dyrektor KOKiS – Alicja Szymańska • Przewodniczący Rady Miasta Kolno – Mieczysław Śniadach • Justyna Łosiewska •

Galeria zdjęć na [www.umkolno.pl](http://www.umkolno.pl)

## Młodzież I LO z wizytą w Finlandii

**W** dniach 06.03.2016-12.03.2014 młodzież kolneńskiego I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza przebywała w Finlandii w ramach wymiany ze szkołą Merikarvian Lukio. W wyjeździe do Merikarvii wzięło udział 26 uczniów oraz troje opiekunów. Zorganizowanie wyjazdu oraz planowanego pobytu grupy młodzieży fińskiej w Kolnie było możliwe dzięki życzliwemu wsparciu finansowemu Starosty Kolneńskiego Stanisława Wiszowatego, Burmistrza Miasta Kolno Andrzeja Dudy, Dyrektora ZSP w Kolnie Józefa Chodnickiego, Prezesa Banku Spółdzielczego w Kolnie Krzysztofa Kajki oraz rodziców.



przeręblu (woda o temperaturze 4 stopni) oraz pobytu w saunie w centrum Eteläpää. Komunikacja odbywała się głównie w języku angielskim, przydatny był również język niemiecki. Finowie w swojej szkole uczą się kilku języków obcych: szwedzkiego, który obok fińskiego jest także językiem urzędowym w ich kraju, angielskiego i do wyboru niemieckiego, hiszpańskiego lub rosyjskiego czy japońskiego. Są wysportowani, świetnie radzą sobie w sportach zimowych. Mecz hokejowy z drużyną fińską reprezentanciliceum z Kolna przegrali 5:7, ale wygrali mecz futsalu. Przez cały okres pobytu panowała przyjazna pogoda, temperatury nocą spadały maks. do -5 stopni Celsjusza i w okolicy było jeszcze wciąż wiele śniegu. Fińskie krajobrazy to rozległe lasy, wśród nich osiedla jak z baśni lub pojedyncze domy, spokój na drogach, zamrożone i ośnieżone wody zatoki z przycumowanymi statkami. W trakcie podróży uczestnicy wymiany odwiedzili większe miasta Finlandii: Helsinki, Tampere oraz Pori. W drodze powrotnej zwiedzili urokliwą starówkę stolicy Estonii - Tallina z Soborem Aleksandra Newskiego w stylu bizantyjskim.



Długa, ponaddwudziestogodzinna podróż autokarem i przeprawa promem przez Zatokę Fińską napawała początkowo obawami i niepewnością, które jednak zniknęły już po pierwszych chwilach powitania przez Dyrektora Szkoły w Merikarvii pana Pasi Koski oraz rodziny goszczące. Polscy uczestnicy wymiany zostali zakwaterowani w miejscowościach, z których fińscy uczniowie dojeżdżają codziennie do swojej szkoły, i przez kolejne dni wraz z nimi uczestniczyli w zajęciach. Zachwycał standard i atmosfera szkoły, która oprócz świetnego wyposażenia poszczególnych pracowni: gastronomicznej, stolarskiej, muzycznej; sal do przedmiotów ogólnokształcących – dysponuje własnym lodowiskiem, strzelnicą, stołówką, salą gimnastyczną, aulą i itp.

Uczniowie zwiedzali także szkołę w Siikainen i Isojoki oraz przedszkole w Merikarvii. Poznawali styl życia Finów, którego nieodłącznym elementem i w wielu domach rytuałem życia rodzinnego jest wieczorny pobyt w saunie. Bardziej odważni uczestnicy wyprawy skorzystali z możliwości pływania w

Wyjazd stanowił świetną okazję do poznania i porównania kultury, historii, obyczajów i systemu edukacyjnego Finlandii i Polski. Teraz uczniowie kolneńskiego liceum z niecierpliwością oczekują przyjazdu swoich znajomych, których będą gościć u siebie w kwietniu.

Opiekunowie: Katarzyna Kiełczewska, Bogumiła Sokołowska i Marcin Konstanty – dziękują wszystkim uczestnikom wyjazdu za ich zaangażowanie, odpowiedzialną postawę oraz serdeczną atmosferę.



## 1 Dzień Wiosny - gra miejska

**W**grze miejskiej Tropem Wielkich Polaków w Kolnie rywalizowały 32 osoby w VII zespołach. Zgodnie z naszymi założeniami, we wszystkich uczestnikach gra wyzwoliła ducha rywalizacji w bardzo przyjaznym, a nawet przyjacielskim wydaniu.

**Bohaterami zorganizowanej przez nas gry byli:** Jan Paweł II, Adam Mickiewicz, Tadeusz Kościuszko, Mikołaj Kopernik, Fryderyk Chopin, Jan z Kolna i Henryk Sienkiewicz. W przygotowanym scenariuszu było naturalnie jeszcze kilka innych osobowości - Wielkich Polaków wpisanych w historię i tradycję naszego miasta; jednak kilka kopert zostało nieotwartych. Gra składała się z trzech etapów, które każdy zespół musiał pokonać: rozwiązać krzyżówkę na podstawie fotografii obrazujących Kolno sprzed lat i zrobić selfie w tym miejscu, odwiedzić placówkę związaną z postacią, wysłuchać informacji i odpowiedzieć na pytania, na koniec sporządzić notkę o bohaterze swojej miejskiej podróży. Wszyscy uczestnicy, chociaż potraktowali udział w grze jak dobrą zabawę, byli bardzo kreatywni. Wysiłek każdego został doceniony nagrodą.



2016 03 21

## Imieniny Marszałka Józefa Piłsudskiego

19 marca w Kolnie zorganizowano uroczyste obchody imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego pod patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej.



Kolneńskie uroczystości, zorganizowane w mieście po raz drugi, zainaugurowała msza święta odprawiona w kościele św. Anny o godzinie 11:00. Po nabożeństwie uczestnicy przemaszerowali pod Pomnik Niepodległości w miejskim parku. Po przemówieniach pod pomnikiem poszczególne delegacje złożyły wieńce i kwiaty.

W kolneńskich uroczystościach wzięła udział delegacja powiatu kolneńskiego: Wicestarosta Kolneński Robert Waclaw Nadara oraz radni Powiatu Kolneńskiego – Monika Szymańska i Wiesław Dąbrowski.

## Stwórz dom pełen miłości – i Ty możesz zostać rodziną zastępczą

*Jeśli myślisz o stworzeniu dzieciom, których nie mogą wychowywać rodzice biologiczni, prawdziwego domu z kochającą rodziną – przyjdź!*

Udzielimy Ci potrzebnych informacji! Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie poszukuje kandydatów na rodziców zastępczych dla małoletnich dzieci, które z różnych powodów, niezależnych od nich, nie mają możliwości wzrastać w domu rodzinnym.

Rodziną zastępczą może zostać małżeństwo lub osoba samotna. Opieka zastępcza sprawowana jest czasowo.

Pełnienie funkcji rodziny zastępczej może być powierzona osobom, które:

- 1) dają rękojmię należytego sprawowania pieczy zastępczej;
- 2) nie są i nie były pozbawione władzy rodzicielskiej oraz władza rodzicielska nie jest im ograniczona ani zawieszona;
- 3) wypełniają obowiązek alimentacyjny – w przypadku, gdy taki obowiązek w stosunku do nich wynika z tytułu egzekucyjnego;
- 4) nie są ograniczone w zdolności do czynności prawnych;
- 5) są zdolne do sprawowania właściwej opieki nad dzieckiem, co zostało potwierdzone:

a) zaświadczeniem lekarskim o stanie zdrowia wystawionym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz opinią o posiadaniu predyspozycji i motywacji do pełnienia funkcji rodziny zastępczej lub

prowadzenia rodzinnego domu dziecka wystawioną przez psychologa, który posiada co najmniej wykształcenie wyższe magisterskie na kierunku psychologia oraz 2-letnie doświadczenie w poradnictwie rodzinnym;

- 6) przebywają na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;
- 7) zapewnią odpowiednie warunki bytowe i mieszkaniowe umożliwiające dziecku zaspokajanie jego indywidualnych potrzeb, w tym:
  - a) rozwoju emocjonalnego, fizycznego i społecznego,
  - b) właściwej edukacji i rozwoju zainteresowań,
  - c) wypoczynku i organizacji czasu wolnego.

Kandydat na rodzica zastępczego musi dodatkowo odbyć szkolenie dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej oraz uzyskać zaświadczenie kwalifikacyjne do pełnienia funkcji rodziny zastępczej wydane przez Organizatora Rodzinnej Pieczy Zastępczej. Powiat zapewni Ci środki finansowe na częściowe pokrycie kosztów utrzymania dziecka umieszczonego w rodzinie zastępczej. Tworząc rodzinę zastępczą, stajesz się darem dla innych.

Jeśli jesteś zainteresowany pełnieniem funkcji rodziny zastępczej, bliższe informacje uzyskasz u pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie przy ulicy Wojska Polskiego 69, pod numerem telefonu 86 2781334 oraz na stronie internetowej [www.pcrkolno.pl](http://www.pcrkolno.pl)

## Męka linią przerywana...

23 marca uczniowie i nauczyciele gimnazjum spotkali się po raz kolejny z władzami gminy – panem wójtem Józefem Dymerskim, ks. Proboszczem Janem Pieńkoszem, panią dyr. ZOPO Aliną Duchnowską oraz prezesem OSP Zdzisławem Połońskim - a okazją były zbliżające się Święta Wielkanocne.

Uczestniczący w uroczystości obejrzeni przygotowany przez młodzież spektakl, który skłaniał do refleksji nad problemami współczesnych ludzi. Młodzi adepci sztuki teatralnej przedstawili sceny, z jakimi mogą spotkać się w codziennym życiu. Często dotyczyły one przemocy, braku tolerancji, samotności i zagubienia we współczesnym świecie. Realizatorzy przedstawienia szukali analogii między cierpieniem żyjących a scenami znanymi z Drogi Krzyżowej Chrystusa. W pantomimie dali wyraz przekonaniu, że głęboka wiara pozwala odnaleźć sens życia i szczęście. Gimnazjaliści bardzo zaangażowali się podczas realizacji szkolnego spektaklu. Nie tylko wcielali się w role scenicznych postaci, ale też samodzielnie budowali wygłaszane dialogi, opracowywali sceniczny ruch, zbierali rekwizyty i tworzyli dla siebie kostiumy.



W scenografii wykorzystano cytaty z Księgi Mądrości, a tło muzyczne stanowiły kompozycje Rubika i utwory współczesnych piosenkarzy: Enyi, Kazika.

Prezentacja przygotowana pod kierunkiem pani Wiolety Aniśko i ks. Łukasza Andrzejczyka, we współpracy z Barbarą Boć i Teresą Pisiak, wprowadziła szacowną widownię w świąteczny nastrój. Na prośbę ks. Proboszcza spektakl ten mogli obejrzeć również parafianie w kościele w Wielki Piątek.

## Będą nowe drogi?

**G**mina Mały Płock stara się o pozyskanie dofinansowania na szereg inwestycji drogowych. Jeszcze w ubiegłym roku został złożony wniosek o dofinansowanie przebudowy drogi relacji Kąty – Janowo w ramach „Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019”. Wartość tego dofinansowania kształtuje się na poziomie 50% kosztów kwalifikowalnych. Już wkrótce ma zapadnąć decyzja o przyznaniu dofinansowania.



Kolejny wniosek złożony do Zarządu Województwa Podlaskiego dotyczy przyznania pomocy na modernizację dwóch odcinków dróg gminnych. Chodzi o odcinek łączący drogę krajową nr 63 z miejscowością Krukówka oraz drugi – od miejscowości Józefowo w kierunku Porytego. Co istotne, operacje z zakresu „Budowy lub modernizacji dróg lokalnych” realizowane w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2015-2020 mogą liczyć na dofinansowanie w wysokości 63,63%.

Ponadto w porozumieniu z powiatem kolneńskim gmina Mały Płock ubiega się o dofinansowanie przebudowy drogi Rogienice Wielkie – Rogienice-Wypychy. Samorządy wspólnie starają się uzyskać środki na realizację tej inwestycji z Programu Rozwoju Obszarów

Wiejskich na lata 2015-2020. Konkurencja o pozyskanie dotacji z obu programów jest ogromna, gdyż niemal każdy samorząd stara się skorzystać z tej możliwości. Do Zarządu Województwa wpłynęło niemal 280 wniosków, a na dofinansowanie może liczyć zaledwie 100 inwestycji drogowych. Niemniej jednak liczymy, że przygotowane przez nas wnioski znajdą uznanie w oczach komisji konkursowych i otrzymamy upragnione dotacje, a nasi mieszkańcy będą poruszać się po komfortowych i bezpiecznych drogach.

## Gminny Dzień Kobiet w Małym Płocku

**M**iłą niespodzianką dla wszystkich pań przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich w Małym Płocku. W sobotę, 12 marca w sali Gminnego Ośrodka Kultury już po raz kolejny odbyło się uroczyste spotkanie z okazji Dnia Kobiet.



Były występy dzieci ze Szkoły Podstawowej w Małym Płocku, wspólne śpiewanie przy dźwiękach gitary, zabiegi kosmetyczne dla pań oraz masa smakołyków przygotowanych przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Były też życzenia i laurki dla wszystkich pań.

## Wójt Gminy Mały Płock

Mały Płock, dn. 18.03.2016 r.

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015 r. poz. 1774, 1777 z 2016 r. poz. 65) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy w Małym Płocku został wywieszony na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni od 18.03.2016 r. wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargowym - działka nr 379/2, pow. 1,1455 ha położona na terenie wsi Korzeniste.

Wykaz został opublikowany na stronie internetowej - w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.ug.malyplock.wrotapodlasia.pl> Szczegółowe informacje dotyczące wykazu nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy w Małym Płocku lub pod numerem tel. 86 2791322.

## Gmina Grabowo pobiegła dla "Niezlomnych"



**P**rawie 90 uczestników z gminy Grabowo stanęło 28 lutego na starcie biegu „Tropem Wilczym”, przywracając pamięć Żołnierzom Niezlomnym w ramach obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

W pierwszej turze pobiegli najmłodsi z klas I-IV, a jako pierwszy przekroczył metę Krzysiek Piaścik z klasy IV. Ze starszej grupy biegaczy, pokonującej symboliczny dystans 1963 m, pierwszy na mecie był Andrzej Godlewski. Ponadto w trakcie imprezy grabowscy harcerze kwestowali na rzecz budowy pomnika polskich ofiar Wielkiego Głodu na Ukrainie w latach 1932-34, Grabowscy ułani prezentowali historyczne uzbrojenie i umundurowanie, serwując przy okazji przejażdżki bryczką, a wszystkich skupiało ognisko z kiełbaskami i przekonanie o uczestnictwie w naprawdę ważnym i potrzebnym wydarzeniu.

Organizatorem ogólnopolskiego biegu była Fundacja Wolność i Demokracja, a inicjatorem przedsięwzięcia w gminie Grabowo – wójt Andrzej Piętka. W organizację pod wspólnym szyldem gminy Grabowo włączyli się: Biblioteka Publiczna, Gminny Ośrodek Kultury, Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im. 10 Pułku Ułanów Litewskich, OSP Grabowo, Zespół Szkół w Grabowie oraz grabowska drużyna harcerska. Dziękujemy Barbarze Skrodzkiej za opiekę medyczną nad uczestnikami biegu.



## Spotkanie z poezją i pieśnią wielkopostną

**W** Wielki Czwartek w kościele parafialnym w Grabowie zespół „Grabowianie” oraz recytatorki Oliwia Dzięgielewska, Weronika Borawska i Ola Wróblewska wystąpiły w spektaklu „Pamiętaj, żeś prochem...”.

Na program autorstwa Dariusza Piekarskiego i Dariusza Wróblewskiego złożyły się utwory poetyckie m.in.: ks. Jana Twardowskiego, Ernesta Brylla, Janusza Pasierba oraz staropolskie pieśni pasyjne.



## „Z AmeriGas współpracujesz - wiele zyskujesz...”

Firma „AmeriGas” po raz trzeci zaprosiła wszystkie szkoły do wzięcia udziału w konkursie „Ty wygrywasz, AmeriGas pomaga”, który polega na zbieraniu przez szkoły plomb z zaworów butli gazowych AmeriGas. W zamian za plomby do szkół mogą trafić m.in. tablice interaktywne, komputery, pomoce naukowe i meble szkolne.

Konkurs składa się z trzech części: „Dla Twojej szkoły”, „Dla Twojej klasy” i „Dla Ciebie”. Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi im. ks. Jana Twardowskiego w Turośli przystąpiła do konkursu z wielkim zaangażowaniem, czego efektem była wygrana klasy IIa w grudniowym etapie ogólnopolskiego konkursu w części „Dla Twojej klasy”. Dzięki wygranej uczniowie otrzymali dofinansowanie w wysokości 1000 zł na wyjście kulturalno-sportowe.

Uczniowie klasy IIa swoją wygraną przeznaczyci na organizację wycieczki do Warszawy, która odbyła się 26 lutego 2016 r. Głównym celem wyjazdu było zwiedzanie Centrum Nauki Kopernik oraz spacer po Starym Mieście i obejrzenie zabytków stolicy: Zamku Królewskiego, Placu Zamkowego, Kolumny Zygmunta oraz pomnika Syrenki.

Uczniowie naszej szkoły zwiedzanie rozpoczęli od Centrum Nauki Kopernik – ośrodka nauki, którego misją jest rozbudzanie ciekawości, wspomaganie samodzielnego poznawania świata i uczenia się. Dzieci nie tylko oglądały, ale również przeprowadzały eksperymenty na interaktywnych wystawach. Niecodzienną atrakcją była również wizyta w Planetarium

# AmeriGas

JAKOŚĆ, RZETELNOŚĆ, BEZPIECZEŃSTWO



KONKURS DLA SZKOŁ

Walcz o nagrody



Dla Twojej szkoły



Dla Twojej klasy



Dla Ciebie

„Niebo Kopernika” i obejrzenie pokazu „Za linią śniegu” i filmu „Polaris”. Wycieczka była bardzo udana, dostarczyła uczniom wielu niezapomnianych wrażeń. Wszyscy wrócili do domów zmęczeni, ale zadowoleni, bogatsi w nowe doświadczenia, z postanowieniem dalszego aktywnego udziału w akcji.

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu znajdują się na stronie internetowej [www.konkursamerigas.pl](http://www.konkursamerigas.pl)

Szkolni koordynatorzy konkursu

## Podsumowanie konkursu “Tradycje Wielkanocne na Kurpiach”

**Już po raz czternasty dzieci i młodzież stanęły do rywalizacji o nagrody w konkursie pn. „Tradycje Wielkanocne na Kurpiach” organizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Turośli.**

Podsumowanie konkursu i otwarcie wystawy odbyło się 17 marca w sali widowiskowej ośrodka kultury w Turośli. W tym roku do konkursu przystąpiło 57 osób ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu kolneńskiego. Dostarczyły one 149 prac w różnych kategoriach. Komisja konkursowa nagrodziła 59 prac, a wyróżniła 8. Nagrodzone przez komisję konkursową prace, wybrane spośród wielu przedstawionych, stanowią wzór do naśladowania w kontynuowaniu tradycji Kurpiowskiej Puszczy Zielonej. Wystawę konkursową można zwiedzać bezpłatnie w Gminnym Ośrodku Kultury w Turośli do 22 kwietnia 2016 r. Protokół z konkursu dostępny na stronie [www.turosl.pl](http://www.turosl.pl)



## Święto Kobiet i Mężczyzn w GOK w Turośli

**Dnia 11 marca 2016 r. w milej i przyjemnej atmosferze upłynęło piątkowe popołudnie uczestnikom imprezy zorganizowanej przez Gminny Ośrodek Kultury w Turośli z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn.**

W tym szczególnym dniu wszystkim przybyłym z terenu gminy Turośl seniorom życzenia złożył Wójt Gminy Turośl Piotr Niedbała, wręczając z tej okazji kwiaty oraz słodki upominek. Do życzeń dołączyła się również Dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury w Turośli Iwona Potaś, która przybyłym gościom wręczyła pamiątkowe obrazki wykonane przez dzieci na kółku plastycznym prowadzonym w ośrodku.

Spotkanie odbyło się przy kawie i herbacie oraz słodkim poczęstunku przygotowanym przez pracowników ośrodka. W trakcie spotkania uczestnicy prowadzili ciekawe rozmowy, których efektem było podjęcie decyzji o zorganizowaniu warsztatów

dla seniorów z dziedziny palma wielkanocna oraz o możliwości zorganizowania wspólnej wycieczki.





## VII Kolneńskie Targi Edukacji i Pracy

**T**egoroczni maturzyści niebawem przystąpią do egzaminu dojrzałości, po którym staną przed dylematami co i gdzie studiować. Czy młodzi ludzie na tym etapie wejścia w dorosłe życie są świadomi i orientują się, jaki kierunek studiów wybrać, by w przyszłości wejść w życie z podniesioną głową i odnieść wymarzony i oczekiwany sukces. Ażeby można było zostać autorem własnych wyborów i aby one były świadome, poparte wiedzą i stanowiące element planu na życie Ochotnicze Hufce Pracy zorganizowały VII Kolneńskie Targi Edukacji i Pracy.



Organizatorem przedsięwzięcia było Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Kolnie, współorganizatorem Powiatowy Urząd Pracy w Kolnie. Patronat honorowy nad targami objął Starosta Kolneński i Burmistrz Miasta Kolno. Spotkanie rozpoczęli pracownicy Hufca Pracy i Młodzieżowego Centrum Kariery w Kolnie. Po powitaniach gości głos zabrał Wojewódzki Komendant OHP Adam Krzysztof Romatowski, a następnie słowo do młodzieży skierował Komendant Główny OHP Marek Surmacz. Głos zabrali poseł na sejm RP Lech Antoni Kołakowski, Starosta Kolneński Stanisław Wiszowaty oraz Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda.

Po części oficjalnej, z programem artystycznym, wystąpili słuchacze I roku studium Wokalno – Aktorskiego w Białymstoku, artyści Ośrodka Kultury i Sportu w Kolnie oraz uczestniczka Hufca Pracy w Kolnie Adriana Trzcńska. Część artystyczną zakończył występ wychowawcy Hufca Pracy w Kolnie Agnieszki Dudy. Dopisała również wysoka frekwencja osób zainteresowanych, które chętnie odwiedzały stoiska wystawiennicze. Była to znakomita okazja do osobistego kontaktu z przedstawicielami uczelni wyższych oraz z pracodawcami. Młodzież korzystała z indywidualnych porad doradców zawodowych, informacji udzielanych przez przedstawicieli firm, instytucji i pośredników pracy. Instytucje wystawiennicze zachęcały bogatą ofertą promocyjną. Kolneńska Grupa Pierwszej Pomocy udzielała wsparcia i zabezpieczała imprezę od strony medycznej.

W imprezie edukacyjnej udział wzięli zaproszeni goście, m.in:



Dziekan Dekanatu Kolneńskiego ks. Stanisław Uradziński, Poseł na Sejm RP Lech Antoni Kołakowski, Główny Komendant OHP Marek Surmacz, Starosta Kolneński Stanisław Wiszowaty, Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda, Wójt Gminy Kolno Józef Wiśniewski, Wojewódzki Komendant OHP Adam Krzysztof Romatowski, Komendanta Państwowej Straży Pożarnej Lech Kowalczyk, Komendant Powiatowej Policji insp. Robert Marciniak, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Kolnie Waław Sójko, Szef wydziału rekrutacji WKU Marek Dziemiańczuk, Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Krystyna Kajko, Dyrektor Ośrodka Kultury i Sportu w Kolnie Alicja Szymańska, Dyrektor CEiPM OHP w Łomży Henryk Krajewski, dyrektorzy szkół ponadgimnazjalnych i gimnazjalnych z Kolna, kierownicy kolneńskich bibliotek, pedagodzy i nauczyciele lokalnych szkół.

Targi pozwalają także na ukierunkowanie dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej. Stają się wsparciem w podejmowaniu edukacyjnych decyzji zawodowych. Trzeba wiedzieć, co robić podczas studiów, aby wejść na rynek pracy z podniesioną głową i aby odnieść wymarzony i oczekiwany sukces.

Patronat medialny sprawowało Radio Nadzieja, portal łomżyński 24, Miesięcznik Kolneński oraz portal Kolniak24.



## Zabezpieczona kontrabanda w powiecie kolneńskim

*Kolneńscy policjanci znaleźli i zabezpieczyli 602 kg towaru w postaci krajanki tytoniowej bez polskich skarbowych znaków akcyzy. Straty Skarbu Państwa z tytułu należnego podatku akcyzowego oszacowano na kwotę około 462 tysięcy złotych.*



Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Kolnie ustalili, że na jednej z posesji w gminie Turośl znajdują się worki z tytoniem. Kiedy wkroczyli na teren wytypowanej nieruchomości, okazało się, że ich ustalenia były trafne. Podczas przeszukania pomieszczeń, wynajmowanych przez dwóch mężczyzn w wieku 32 i 40 lat, mundurowi ujawnili i zabezpieczyli 602 kg krajanki tytoniowej. Wstępne ustalenia wskazują, że suma strat, na jakie mógł w ten sposób zostać narażony Skarb Państwa, z tytułu niezapłaconych należności podatkowych, to około 462 tysięcy złotych. Mężczyźni zostali doprowadzeni do prokuratury i teraz za swoje postępowanie odpowiedzą przed sądem. Grozi im wysoka grzywna, przepadek towaru i nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

## Kolneńscy policjanci odnaleźli 81-latkę. Na trop wpadł pies patrolowy.

*Kolneńscy policjanci przy użyciu psa tropiącego odnaleźli starszego mężczyznę, który noc spędził poza domem. 81-latek był zziębnięty i zmęczony. Nie potrafił powiedzieć, dlaczego wyszedł z domu. Na szczęście nic złego mu się nie stało. Mundurowi znalezionej seniora przekazali dla pogotowia.*

11 marca około godz. 09.40 dyżurny kolneńskiej policji otrzymał zgłoszenie, że wczoraj około godz. 22.00 wyszedł z domu 81-letni mieszkaniec Cieloszki, gm. Turośl, i do tej pory nie wrócił do domu. Z monitoringu wynikało, że starszy pan poszedł w stronę miejscowości



Nowa Ruda. Nikt z domowników nie zauważył wyjścia, a to, że 81-latka nie ma, ujawnili dzisiaj rano. Na początku rodzina sama go szukała, ale gdy poszukiwania nie przynosiły rezultatu, powiadomili Policję.

Rozpoczęły się intensywne poszukiwania, do których zaangażowano wszystkich będących w służbie policjantów oraz użyto psa tropiącego naszej jednostki. Policyjny pies szybko podjął trop i przez 3 km prowadził przewodnika do miejsca, gdzie przed godziną 11.00 znalazł starszego pana. Zziębnięty staruszek siedział tuż przy zabudowaniach gospodarczych niedaleko miejscowości Nowa Ruda, przy przymie bel. Nie potrafił powiedzieć policjantom, dlaczego wczoraj wyszedł z domu. 81-latek został przekazany dla pogotowia.

## I Dzień Wiosny w pow. kolneńskim

*Kolneńscy policjanci kontrolowali wagarowiczów. Funkcjonariusze zwracali uwagę na wszystkie aspekty mówiące o demoralizacji nieletnich. W związku z tym dniem było więcej patroli policyjnych, w tym tych nieumundurowanych.*

Tradycyjnie w „Dzień Wiosny” kolneńscy policjanci prowadzili działania prewencyjne; sprawdzane były ulice, sklepy spożywcze, skwery i inne budynki użyteczności publicznej. Wszystko to po to, by upewnić się, że uczniowie nie przebywali na wagarach. Ważnym aspektem, na który zwracali uwagę policjanci, były także przejawy demoralizacji, a więc spożywanie alkoholu, palenie papierosów w miejscach publicznych oraz posiadanie i zażywanie środków odurzających.

Policjanci, korzystając z okazji, że lekcje w tym dniu odbywały się w większości szkół na „sportowo” lub „wiosennie”, uczestniczyli również w imprezach szkolnych. Przypomnieli o zasadach bezpieczeństwa podczas zabaw, o ostrożności w przypadku napotkania bezpańskiego psa i osoby obcej.



**Nigdy nie jeźdź po alkoholu**

## Bezpieczna 61

*Trwają działania „Bezpieczna 61”. Celem akcji jest ograniczenie liczby zdarzeń drogowych i poprawa bezpieczeństwa na drogach. Szczególny nacisk mundurowi kładą na kontrole ciężarówek i ich kierowców. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości funkcjonariusze zdecydowanie reagują, stosując przewidziane prawem środki i kary.*



Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Kolnie oraz Grajewie i Komendy Miejskiej Policji w Łomży – prowadzą działania pod nazwą „Bezpieczna 61”. Funkcjonariusze – wspomagani przez radiowozy wyposażone w wideorejestratory oraz ręczne mierniki prędkości – sprawdzają przede wszystkim, czy kierowcy nie jadą zbyt szybko oraz czy są trzeźwi, czy osoby podróżujące samochodami mają zapięte pasy bezpieczeństwa, a dzieci przewożone są w fotelikach ochronnych oraz wymagane dokumenty i stan techniczny pojazdów. Jednak praca funkcjonariuszy to nie tylko reagowanie na niebezpieczne zachowania na drodze, ale także pomoc uczestnikom ruchu w bezpiecznym dotarciu do celu. Działania te będą kontynuowane, a ich głównym celem jest ograniczenie liczby zdarzeń drogowych oraz popełnianych wykroczeń, a co za tym idzie – poprawa bezpieczeństwa na tej trasie.

## Nowy ogólnodostępny alkomat w kolneńskiej policji

*W kolneńskiej komendzie policji zamontowane zostało urządzenie do badania stanu trzeźwości. To pierwszy ogólnodostępny alkomat w mieście. Od teraz 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę każdy chętny będzie mógł samodzielnie sprawdzić swój stan trzeźwości.*



W Komendzie Powiatowej Policji przy ul. Wojska Polskiego 29 w Kolnie zamontowane

zostało ogólnodostępne urządzenie do pomiaru poziomu alkoholu w wydychanym powietrzu. Zakup tego alkomatu został w całości sfinansowany przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kolnie. Wczoraj Wójt Gminy Kolno Józef Wiśniewski uroczysto przekazał urządzenie komendantowi kolneńskiej policji insp. Robertowi Marciniakowi. Teraz każdy, kto uzna, że zanim usiądzie za kierownicą samochodu, potrzebuje badania stanu trzeźwości, będzie mógł je samodzielnie wykonać w punkcie recepcyjnym komendy. Badanie takie jest prostą i całkowicie bezpłatną czynnością. Wystarczy jedynie zainstalowanego podajnika wyjąć jednorazową słomkę, rozpakować ją i umieścić w miejscu do tego przeznaczonym. Następnie trzeba wdmuchnąć przez nią odpowiednią ilość powietrza i odczytać wynik.

## Odprawa roczna w Komendzie Powiatowej Policji w Kolnie

*W Komendzie Powiatowej Policji w Kolnie odbyła się odprawa, w trakcie której podsumowano wyniki osiągnięte przez kolneńskich policjantów w roku 2015 oraz omówiono kierunki pracy na 2016 r.*

W Komendzie Powiatowej Policji w Kolnie odbyła się roczna odprawa służbowa. W spotkaniu uczestniczyła kadra kierownicza i pracownicy kolneńskiej jednostki na czele z Komendantem Powiatowym Policji insp. Robertem Marciniakiem oraz I Zastępcą Komendanta Powiatowego Policji - mł. insp. Arturem Żebrowskim. Obecni byli także: Starosta Kolneński, Sędzia Sądu Rejonowego w Łomży Wydział Zamiejscowy w Kolnie,

a także burmistrzowie i wójtowie z powiatu kolneńskiego. Komendanci przedstawili w ujęciu statystycznym wyniki pracy kolneńskich policjantów, omawiając poszczególne kategorie przestępstw i działania policjantów podejmowane w ubiegłym roku na terenie powiatu kolneńskiego oraz priorytety pracy na 2016 rok. Kolejny raz kolneńscy kryminalni byli jednymi z najlepszych w województwie w zakresie wykrywalności w kategorii 7 najbardziej uciążliwych dla społeczeństwa przestępstw (m.in. bójka i pobicie, przestępstwa rozbójnicze, kradzież mienia, kradzież z włamaniem, uszczerbek na zdrowiu i uszkodzenie rzeczy); liczba tych przestępstw zmalała o 66 – z 291 (2014 r.) do poziomu 225 w 2015 r. W analizowanym okresie zauważalna jest poprawa bezpieczeństwa na drogach powiatu kolneńskiego. 2015 rok był bezpieczniejszy na kolneńskich drogach od roku 2014; odnotowano niższą liczbę wypadków drogowych o 4 i również niższą liczbę osób zabitych w wypadkach, tj. 3 (w 2014 r. – 5) oraz niższą liczbę osób rannych w wypadkach – 19 (w 2014 – 23).

Następnie Komendant Powiatowy Policji w Kolnie podziękował wszystkim za wspólną służbę i podkreślił wagę współdziałania z innymi służbami działającymi na rzecz szeroko rozumianego bezpieczeństwa oraz władzami samorządowymi. Komendant zapewnił, że w dalszym ciągu kolneńscy policjanci będą służyć mieszkańcom powiatu i miasta, czuwając nad ich bezpieczeństwem oraz porządkiem publicznym. Następnie w odprawie głos zabrali przybyli goście, którzy podziękowali za dobrą pracę funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Kolnie oraz życzyli, by takie same wyniki były również w bieżącym roku.



## SPRAWOZDANIE z działalności Straży Miejskiej w Kolnie w okresie od 01.01.2016 r. do 31.03.2016 r.

**W okresie tym:**

- Ujawniono 129 wykroczenia.
- skierowano do Sądu Rejonowego w Łomży VII Zamiejscowy Wydział Karny w Kolnie - 1 wniosek o ukaranie sprawcy wykroczenia.

**W I kwartale funkcjonariusze straży miejskiej zastosowali następujące środki karne:**

- w styczniu wystawiono 9 mandatów na kwotę 1 250,00 zł,
- w lutym wystawiono 12 mandatów na kwotę 1 400,00 zł,
- w marcu wystawiono 11 mandatów na kwotę 1 200,00 zł,
- w sumie w okresie sprawozdawczym wystawiono: 32 mandatów karnych na kwotę 3 850,00 zł.
- zastosowano 96 pouczeń

## Planowane czynności SM kwiecień 2016

W miesiącu kwietniu funkcjonariusze w dalszym ciągu będą kontrolować kolneńskie posesje w związku z ustawą o utrzymaniu porządku i czystości w mieście. Przeprowadzone zostaną też akcje odławiania bezpańskich psów.



**PAMIĘTAJ !  
ZAWSZE SPRZĄTAJ  
PO SWOIM PSIE**

NIEMOSPRAZĄTANIE GROZI MANDATEM DO 500 ZŁ

RG.7121.3.2016

**BURMISTRZ MIASTA KOLNO**  
ogłasza  
**PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY**

na sprzedaż samodzielnych lokali mieszkalnych wraz z udziałem w częściach wspólnych budynku i sprzedażą udziału w prawie użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Kolno.

L p.	Położenie i opis lokalu	Nr działki Nr KW	Pow. działki w m <sup>2</sup>	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Udział w częściach wspólnych budynku i użytkowaniu wieczystym	Okres użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej	Cena wywoławcza netto (zł)	Wadium (zł)
1.	<b>ul.11 Listopada 6/2</b> ( parter) pow. lokalu - <b>34,80 m<sup>2</sup></b> 1 pokój kuchnia, łazienka i przedpokój	1252/12  LM1L /00031310/2	407	Brak planu zagospodarowania przestrzennego  zgodny z charakterem użytkowania	3480/98780	do 13.11.2102 r.	<b>60 780,00</b>  (słownie: sześćdziesiąt tysięcy, siedemset osiemdziesiąt złotych)	3 100,00
2.	<b>ul. Teofila Kubraka 5/2</b> ( parter) pow. lokalu - <b>35,80 m<sup>2</sup></b> 2 pokoje kuchnia, łazienka i przedpokój	1415/2  LM1L /00023768/8	370	Brak planu zagospodarowania przestrzennego  zgodny z charakterem użytkowania	3580/75300	do 05.07.2104 r.	<b>55 770,00</b>  (słownie: pięćdziesiąt pięć tysięcy, siedemset siedemdziesiąt złotych)	2 900,00

Przetarg odbędzie się w **dniu 22 kwietnia 2016 r. o godzinie 10<sup>00</sup>** w siedzibie Urzędu Miasta Kolno, 18-500 Kolno, ul. Wojska Polskiego 20, w sali konferencyjnej p. 01 (parter).

Sprzedaż samodzielnych lokali mieszkalnych wiąże się ze sprzedażą udziału w częściach wspólnych budynku i sprzedażą prawa użytkowania wieczystego ułamkowej części nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Kolno, na której położony jest budynek. Cena udziału w prawie użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej zawarta jest w cenie wywoławczej nieruchomości.

Sprzedaż samodzielnych lokali mieszkalnych wraz z udziałem w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą prawa użytkowania wieczystego ułamkowej części nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Kolno, na której położony jest budynek, w oparciu o ustawę z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2011r. Nr 177, poz.1054 ze zm.), jest zwolniona z podatku VAT.

Nabywca prawa użytkowania wieczystego ułamkowej części nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Kolno przyjmie obowiązek wnoszenia opłat z tytułu użytkowania wieczystego ułamkowej części nieruchomości gruntowej:

- pierwszej opłaty za oddanie nieruchomości gruntowej w użytkowanie wieczyste w drodze przetargu wynoszącej 25 % wartości udziału i podlegającej zapłacie jednorazowo, nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej,

- opłaty rocznej za nieruchomości gruntowe oddane na cele mieszkaniowe wynoszącej 1 % wartości udziału w użytkowaniu wieczystym, płatnej począwszy od roku 2016 przez okres, na który oddano grunt w użytkowanie wieczyste, wnoszonej z góry za dany rok, w terminie do końca marca każdego roku kalendarzowego wraz z należnym podatkiem VAT, według stawki obowiązującej w dniu zapłaty. Wysokość opłaty rocznej może być aktualizowana zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Ustalona w wyniku przetargu cena za lokal wraz z udziałem w częściach wspólnych budynku i sprzedaż udziału w prawie użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej, płatne są nie później, niż do dnia zawarcia umowy w formie aktu notarialnego. Za datę dokonania wpłaty całej kwoty przyjmuje się datę uznania rachunku bankowego Miasta Kolno.

Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium przez uczestnika przetargu oraz przedłożenie Komisji Przetargowej przed otwarciem przetargu:

- dowodu tożsamości – w przypadku osób fizycznych,

- w przypadku osób prawnych i jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej, a podlegających wpisom do rejestru – a k t u a l n e g o wypisu z właściwego rejestru, stosownych pełnomocnictw, dowodów tożsamości osób reprezentujących podmiot. (Aktualność wypisu z rejestru winna być potwierdzona w sądzie, w okresie 3 miesięcy przed terminem przetargu.)

Uczestnicy biorą udział w przetargu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo wymaga formy pisemnej. Małżonkowie biorą udział w przetargu osobiście lub okazując pełnomocnictwo współmałżonka.

Wadium należy wnieść w pieniądzu (PLN) na konto Urzędu Miasta Kolno nr **98 8754 0004 0000 8341 2000 0020**, z zaznaczeniem, którego lokalu dotyczy. Termin wniesienia wadium upływa **dnia 19.04.2016 r.** Datą wniesienia wadium jest data uznania rachunku bankowego Urzędu Miasta Kolno.

Wadium osoby wygrywającej przetarg zalicza się na poczet ceny nabycia lokalu mieszkalnego. Wadium pozostałych uczestników przetargu zostanie zwrócone po zakończeniu przetargu, zgodnie z obowiązującymi przepisami. W przypadku uchylecia się osoby wygrywającej przetarg od zawarcia umowy notarialnej, wadium nie podlega zwrotowi.

Informacje dotyczące lokali mieszkalnych:

1. Dla terenu, na którym położone są budynki mieszkalne przy ulicach: 11 Listopada 6 i Teofila Kubraka 5 Miasto Kolno nie posiada ważnego planu zagospodarowania przestrzennego miasta. W aktualnym studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta teren ten leży na obszarze określonym symbolem „Ms-U” obszary zabudowy mieszkaniowej średniej intensywności, obszary usług oraz symbolem ”UP” obszary usług publicznych.
2. Nabywca lokalu jest zobowiązany do uczestniczenia w kosztach eksploatacji, remontów budynku oraz innych kosztach związanych z utrzymaniem nieruchomości wspólnej, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
3. Opłaty notarialne i sądowe związane z nabyciem lokalu w całości ponosi nabywca.
4. Lokale mieszkalne zostaną udostępnione do obejrzenia po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z administratorem komunalnych zasobów miasta, tj. Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych w Kolnie Spółka z o.o. przy ul. Kolejowej 4 A, tel. 86 278 22 84.
5. Szczegółowe informacje dotyczące sprzedawanych lokali mieszkalnych można uzyskać w Wydziale Rozwoju Gospodarczego Urzędu Miasta Kolno, p.118, tel. 86 278 94 38 – w godzinach pracy Urzędu, tj. 7:30 – 15:30.

Zastrzegam się prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia w przypadku zaistnienia uzasadnionych powodów.

Ogłoszenie zostało zamieszczone na stronie internetowej <http://bip.umkolno.wrotapodlasia.pl/> w Miesięczniku Kolneńskim i Gazecie Współczesnej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Kolno.

Kolno, dnia 16.03.2016 r.

*Burmistrz Miasta  
Andrzej Duda*

## Kronika OSP KOLNO

**3 marca Ochotnicza Straż Pożarna w Kolnie uczestniczyła po raz pierwszy w VII Kolneńskich Targach Edukacji i Pracy organizowanych przez Ochotniczy Hufiec Pracy w Kolnie.**



Na stoisku zaprezentowaliśmy sprzęt, jakim dysponujemy, m.in. zestaw PSP R1 do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy czy środki ochrony indywidualnej strażaka ochotnika. Prowadziliśmy rozmowy z uczestnikami, zachęcaliśmy do poznawania tematyki pożarnej i ratowniczej w jednostkach Ochotniczej Straży Pożarnej.

19 marca delegacja Ochotniczej Straży Pożarnej w Kolnie wraz z poczem sztandarowym uczestniczyła w obchodach imienin marszałka Józefa Piłsudskiego w Kolnie.

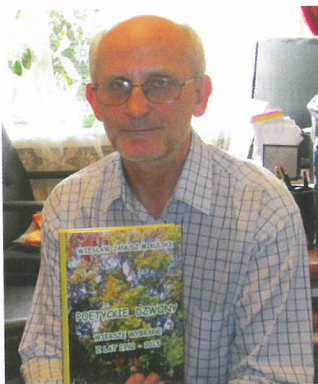


25-26 marca – Strażacka warta przy Grobie Pańskim to już wieloletnia tradycja, nawiązująca do pilnowania Grobu Chrystusa przez żołnierzy rzymskich. Jak co roku nasi druhowie zgodnie z celebrą obowiązującą w Wielki Piątek, po wystawieniu Najświętszego Sakramentu nad Grobem Pańskim rozpoczęli wartę przy grobie; warta była kontynuowana w Wielką Sobotę do godzin wieczornych a następnie przekazana druhom z OSP Czerwone. Dla członków naszej OSP pełnienie warty jest bardzo dużym wyróżnieniem. Wystawiliśmy 74 warty w dwóch parafiach – św. Anny (piątek) oraz Chrystusa Króla Wszechświata (piątek i sobota), w których uczestniczyło 21 druhów.

### Podziękowania

**Ochotnicza Straż Pożarna w Kolnie serdecznie dziękuje właścicielom zakładu HETMAN Kolno za wsparcie w realizacji i wykonaniu naszym.**

Zachęcamy czytelników do zapoznania się z bogatą twórczością poety, Wiesława Janusza Mikulskiego, mieszkańca Ostrołęki korzystając ze stron internetowych. Sukcesywnie na łamach Miesięcznika Kolneńskiego będziemy publikować wybraną twórczość poety.



Poeta odbył kilka podróży zagranicznych, m.in. do Leningradu, Moskwy, do Lwowa, do Francji i Monako, do Włoch, Watykanu i San Marino, do Grecji, do Holandii, Belgii i Luksemburga, do Czech, Słowacji, Austrii i na Węgry, do Izraela - Ziemi Świętej i na Litwę.

Dotychczas ukazały się samodzielne zbiory wierszy Mikulskiego: „Ikar” (1995), „Dotykanie nieba” (1997), „Opadanie czasu” (2000), „Krajobrazy ciszy” (2002), „Dotyk Twojej miłości” (2008), „Kielich jesieni” (2008), „Nadzieja i czas” (2010), „Brzegi wieczności” (2011), „Poetyckie dzwony. Wiersze wybrane z lat 1992 – 2015 (2015).

W. J. Mikulski jest współautorem wielu antologii poezji, m.in. następujących: „A Duch wieje kędy chce...” (Lublin 1994), „Modlitwy znane i na nowo odkryte” (Kraków 1996), „Miłość jak ziarno odwagi. Antologia poezji religijnej” (Białystok 2000), „Ogrody przeobrażeń” (Łódź 2001), Tom VIII „Antologii Poezji Emigrantów” (USA 2001), „Krzyż - Drzewo Kwitnące” (Warszawa 2002), „Furka słońca ...” (Bydgoszcz 2004), Antologia „Contemporary Writers of Poland” (Nowy Jork 2005; tłum. Danuty Mieczkowskiej na j. angielski); „Tu się tylko gościem jest, tam się do domu powraca. Śmierć i wieczność w polskiej poezji współczesnej. Antologia” (Kraków 2005), „Wieczność nie ma kalendarza. Epigramat w polskiej liryce religijnej 1939 - 2005. Antologia” (Kraków 2006), „POSTscriptum. Antologia” (Kraków 2008), „ANTOLOGIA POEZJI Grupy Młodych Artystów i Literatów” (Łódź 2008), „Poetycka Poczta” (Kielce 2008).

Poezje Mikulskiego były publikowane w kilkuset pismach krajowych i polonijnych. W sumie ukazało się ponad dwa tysiące sześćset publikacji drukiem, m.in. w następujących czasopismach: POEZJA DZISIAJ (Warszawa), Dekada Literacka (Kraków), Magazyn Literacki (Warszawa), Twórczość (Warszawa), Lektura (Kraków), Fraza (Rzeszów), Akant. Miesięcznik Literacki (Bydgoszcz), Integracje (Warszawa), Pro Arte. Pismo Kulturalno - Literackie (Poznań), Autograf (Gdańsk), Regiony (Warszawa), Przekrój (Kraków), Więź (Warszawa), Kwartalnik Kulturalny „SEKRETY ŻARU” (Warszawa), Aspekty Kulturalne (Poznań), Arkusze Literackie (Wrocław), ZNAJ. Kwartalnik Artystyczno – Naukowy. Ogólnopolskie Pismo Stowarzyszenia Autorów Polskich (Płock), ZNAK. Miesięcznik (Kraków); Orzeł Biały (Londyn), Głos Katolicki (Paryż), Głos Polski (Buenos Aires), Słowo (Berlin), Nasza Misja (Kolonia), Głos Polski (Toronto), Słowo Ojczyście (Grodno), Nasza Gazeta (Wilno), The Life of Polonia (Boston), The Sarmatian Review (Houston) – tłum. na j. angielski, Kurier Praski (Praga), Teraz. Miesięcznik Społeczno-Kulturalny /magazyn/ (Filadelfia), Teczka (Paryż), Rycerz Niepokalanej (Rzym), Ognisko (Kopenhaga), Kraj (Brisbane), Monitor Polonijny (Bratysława), Spotkania (Wilno), Gazeta Lwowska (Lwów), Polonia Węgierska (Budapeszt), Głos znad Pregoty (Kaliningrad), Słowo YU – Polonii (Belgrad), Dziennik Kijowski (Kijów), Panorama Polska. Niezależny Magazyn Kulturalny (Edmonton), Gazeta Polska (Moskwa), Quo Vadis (Rzym), Czyn Katolicki (Londyn), Kurier Ateński (Ateny), Nasza Wspólnota (Bruksela), Notatki (Kopenhaga), Przyjaźń (Krasnojarsk), Magazyn Polski (Grodno), Relacje

Urodził się 12 lipca 1959 roku w Ostrołęce w rodzinie robotniczej o rodowodzie chłopskim. Ukończył teologię w Akademii Teologii Katolickiej w Warszawie (dzisiejszy Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego), studia podyplomowe filologii polskiej o specjalności nauczycielskiej w Wyższej Szkole Humanistycznej im. Aleksandra Gieyszтора w Pułtusku (dzisiejsza Akademia Humanistyczna im. A.Gieyszтора) oraz bibliotekarstwo w Państwowym Studium Kulturalno-Oświatowym i Bibliotekarskim w Ciechanowie.

Obecnie pisze pracę doktorską z literaturoznawstwa pod kierunkiem prof. dra hab. Edwarda Kasperskiego z Uniwersytetu Warszawskiego. W latach 1987-1992 pracował jako bibliotekarz w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej im. Wiktora Gomulickiego w Ostrołęce. Od 1992 r. pracuje jako nauczyciel religii równoległe w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 im. Józefa Psarskiego w Ostrołęce oraz w II Liceum Ogólnokształcącym w Ostrołęce.

W latach 1994 – 2014 naucza jako katecheta oraz polonista w Zespole Szkół Zawodowych nr 4 im. Adama Chętnika w Ostrołęce. Jest nauczycielem dyplomowanym. Debiutował jako poeta 2 sierpnia 1992 roku na łamach „Zielonego Sztandaru”. Jest żonaty z poetką Janiną Żanetą z d. Jakubiak, z wykształcenia polonistką i bibliotekoznawcą, autorką wielu bibliografii.

(Sztokholm), POLONIA – Magazyn Społeczno-Kulturalny (Oxford), POLISH NEWS. America's Leading Bilingual Illustrated Monthly (Chicago), „VAGABOND Pages” (Toronto; tłum. na j. angielski Danuty Mieczkowskiej), Biuletyn Polonijny (Montreal), Monitor (Chicago), Kurier Wileński (Wilno), Tydzień (Londyn), Nasza Wspólnota (Wiedeń), Dwukropek (Kapsztad), Cooltura. Polish Weekly Magazine (Londyn) oraz w tygodniku izraelskim „Nowiny Kurier” (Tel-Aviv).

Wiersze tego poety można spotkać w licznych - w ponad dwustu - portalach internetowych, w tym na jego stronie domowej: www.wjmikulski.prv.pl Publikowane są w czasopismach internetowych, m.in. w The Scrolls. An Internet Cultural Periodical (Edmonton).

Twórczość Mikulskiego była prezentowana m.in. na antenie Radia Polonia (Warszawa), Radia Maryja (Toruń), Radia Alfa (Kraków), Katolickiego Radia Warszawa, Radia Rezonans (Sosnowiec), Radia Łódź S.A., Katolickiego Radia As (Szczecin), Radia Emaus (Łódź).

W. J. Mikulski jest publicystą wielu pism (także w wersji internetowej), m.in. korespondentem „Głosu Katolickiego”, tygodnika diecezji łomżyńskiej. Otrzymał od redaktora naczelnego tygodnika ogólnopolskiego „Niedziela” medal „Mater Verbi”. Wspomniany pisarz jest autorem książek: „35 lat naszej wspólnej drogi. Monografia Zespołu Szkół Zawodowych nr 4 im. Adama Chętnika w Ostrołęce (1968 – 2003)” (zarys monograficzny, Ostrołęka 2002); „Dzieje ostrołęckiej <<Czwórki >> . Monografia Zespołu Szkół Zawodowych nr 4 im. Adama Chętnika w Ostrołęce (1968 - 2005)” (kilkusetstronicowa, z aneksami, zdjęciami, przypisami, Ostrołęka 2007).

Został odznaczony przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Srebrnym Krzyżem Zasługi oraz przez Ministra Edukacji Narodowej - Medalem Komisji Edukacji Narodowej. Medal „Mater Verbi” nadał mu redaktor naczelny ogólnopolskiego tygodnika katolickiego „Niedziela”; zaś medal III Krajowej Konferencji Samorządu RP dla Jana Pawła II „Kultura w nauczaniu Jana Pawła

II” - Burmistrz Kamieńska.

Otrzymał Nagrodę Zarządu Miasta Ostrołęki i odznakę honorową „Za zasługi dla miasta Ostrołęki”. Zarząd Krajowej Rady Spółdzielczej przyznał W. J. Mikulskiemu odznakę „Zasłużony Działacz Ruchu Spółdzielczego”.

Muzykę do wierszy tego poety skomponowali m.in.:

1) Dariusz Bunkowski (z zawodu nauczyciel i kierownik artystyczny zespołu wokalnie - instrumentalnego ZSZ nr 4 im. Adama Chętnika w Ostrołęce; wspomniany kompozytor także sam śpiewa pieśni do słów Mikulskiego, które nagrane są na płytę CD);

2) Henryk Gadomski (kierownik artystyczny i dyrygent znanego Chóru „CANTILENA”; śpiewa a cappella pieśń do słów wiersza Mikulskiego „\*\*\*Jak Ci dziękować ...”, coraz częściej wykonywaną na Dziękczynienie w czasie liturgii Mszy świętej);

3) Tadeusz i Rafał Kowalewscy (ich kompozycje śpiewa zespół wokalnie - instrumentalny z Ostrołęckiego Centrum Kultury); Ilo-na Kossakowska (muzyka, wykonawca).

z cyklu „Zapach snu”

\* \* \*  
są tacy  
co się smucą  
z sukcesów innych

są tacy  
co się śmieją  
gdy wkoło jest smutno

są tacy  
dla których niebo  
mieści się w portfelu

a gwiazdki na pagonach  
są tymi  
co świecą ...



**KomaTrans**

Zapraszamy na:

**PRZEGLĄDY OKRESOWE:**  
ciągników, samochodów ciężarowych i osobowych, opryskiwaczy

**SERWIS i NAPRAWA:**  
maszyn rolniczych, samochodów ciężarowych i osobowych

**SPRZEDAŻ:**  
maszyn rolniczych

ul. Fabryczna 2, tel. 86 262 30 45  
18-500 Kolno tel. kom. 510 245 290

[www.komatrans.eu](http://www.komatrans.eu)  
[www.komatrans.bosch-service.pl](http://www.komatrans.bosch-service.pl)  
[robertkomatrans@gmail.com](mailto:robertkomatrans@gmail.com)

## Miasto Kolno informuje,

że przedsięwzięcie pn. „Usuwanie wyrobów zawierających azbest z terenu miasta Kolno” jest dofinansowane ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach programu priorytetowego pod nazwą „Gospodarowanie odpadami innymi niż komunalne, Część II – Usuwanie wyrobów zawierających azbest” oraz ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku.



Wojewódzki Fundusz  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej  
w Białymstoku



## Ultradźwięki

**Ultradźwięki to rodzaj mechanicznych drgań, których częstotliwość jest wyższa niż granica słyszalności wychwytywana przez ludzkie ucho. Podstawą działania tej metody są mechaniczne drgania uzyskiwane przez pobudzenie z zewnątrz tzw. „przetworników ultradźwiękowych”, czyli specjalistycznych układów drgających. Drgania sprężystego ośrodka powodują, iż cząsteczki zaczynają pobudzać do drgań sąsiednie cząsteczki, a to powoduje powstanie fali ultradźwiękowej.**



Poprzez UD uzyskujemy działanie mechaniczne – mikromasaż, działanie ciepłe – związane z odbiciem fali na granicy różnych ośrodków, działanie fizykochemiczne – mające związek z wpływem na metabolizm oraz trofikę tkanek. Moc - do celów leczniczych zasadniczo nie przekracza się dawki 1,5 W/cm. Aparatura terapeutyczna posługuje się najczęściej dwiema częstotliwościami: 1 MHz i 3 MHz.

Najbardziej podatną na działanie ultradźwięków jest tkanka nerwowa, tkanka mięśniowa, mniej zaś – ze względu na duży stopień uwodnienia – tkanka tłuszczowa. Aby ultradźwięki miały sens, potrzebny jest żel bezbarwny i aby była to dobra substancja sprzęgająca ultradźwięki. Polecam żel do usg. dostępny we wszystkich aptekach itp. medykamenty.

### Działanie lecznicze:

- działanie przeciwbólowe
- działanie rozluźniające napięcie mięśni
- hamowanie procesów zapalnych
- rozszerzenie naczyń krwionośnych
- regulacje procesów enzymatycznych ustroju
- stymulowanie powstawania związków aktywnych biologicznie
- wpływ na układ współczulny poprzez jego stabilizację

### Wskazania:

- reumatoidalne zapalenie stawów w okresie remisji
- zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa
- choroba zwyrodnieniowa stawów oraz zapalenia okołostawowe
- choroby ścięgien i przyczepów mięśniowych
- przykurcze
- blizny
- dolegliwości pourazowe
- stany po złamaniach kości
- zespół Sudecka
- sklerodermia
- nerwoból nerwu trójdzielnego
- ostroga kości piętowej
- zespół bolesnego barku
- bóle pleców i krzyża
- zespół bólów rwy kulszowej itp.

### Przeciwwskazania:

- okolice serca, płuc i narządów jamy brzusznej
- okolice mózgu oraz jąder
- okolice kręgosłupa powyżej C3
- okolice nasad kości, zwłaszcza u dzieci i młodzieży w okresie wzrostu
- zmiany nowotworowe, w tym guzy łagodne i złośliwe
- ostre infekcje i stany zapalne
- ciąża
- choroby związane z zaburzeniem rytmu serca, zaburzeniem krążenia, zapalenia żył i zakrzepy
- wszczepiony stymulator i defibrylator serca, w odległości do 30 cm od rozrusznika.

Czas zabiegu wynosi od 3 do 12 minut, w nadźwiękawianiu segmentarnym ok. 2-3min.

Należy pamiętać o konieczności indywidualnego dobierania dawki, ponieważ tolerancja ultradźwięków nie jest u chorych jednakowa. Przy ustaleniu wielkości dawki konieczne jest uwzględnienie następujących czynników:

- powierzchni nadźwiękawianej
- rodzaju i stadium schorzenia
- powierzchni drgającej przetwornika
- częstotliwości drgań
- rodzaju fali
- czasu trwania zabiegu

**ULTRAFONOFOREZA** – to rodzaj ultradźwięków - zabieg polegający na wprowadzeniu miejscowym, w trakcie zabiegu określonego leku wzmacniającego działanie lecznicze ultradźwięków. Efekt ten uzyskujemy poprzez zastąpienie lekiem substancji sprzęgającej. Leki te występują w postaci żelu, maści itp. Najczęściej są to gotowe preparaty przeciwzapalne i działające przeciwbólowo (np. z ketoprofenem, diclofenakiem, naproxenem) lub leki recepturowe. Parametry zabiegu są takie same jak w przypadku ultradźwięków.

Wszystkich mieszkańców Kolna i okolic zapraszam do gabinetu na masaż leczniczy i programy terapeutyczne. Mamy wiosnę – zadbajmy o siebie, bo w zdrowym ciele zdrowy duch.

*Irena Gołębiwska*

## REHABILITACJA i MASAŻ LECZNICZY VITALMED

mgr IRENA GOŁĘBIWSKA  
tel. 509 063 613

„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze, bo zostawili ślady w naszych sercach”

Serdeczne podziękowania Rodzinie, Przyjaciołom, Współpracownikom, Radzie Rodziców, Sąsiadom, Przedstawicielom Samorządu Gminy Kolno, Miasta Kolno i Powiatu Kolneńskiego oraz zakładów pracy.

Wszystkim tym, którzy łącząc się z nami w bólu, uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej mojej ukochanej Mamy

**śp. Joanny Filipkowskiej**

składa

Bożena Duda z rodziną



## Na całym świecie około 350 milionów osób cierpi na cukrzycę

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kolnie informuje, że Światowy Dzień Zdrowia w 2016 roku poświęcony będzie tematyce cukrzycy. Hasło WHO na rok 2016 brzmi: „Pokonaj cukrzycę”.

Na całym świecie około 350 milionów osób cierpi na cukrzycę - chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności. Insulina to hormon regulujący poziom cukru we krwi, będącego źródłem energii potrzebnej nam do życia. Jeżeli glukoza nie może przeniknąć do komórek organizmu, w których jest spalana jako energia i pozostaje w krwiobiegu, jej stężenie może wzrastać do szkodliwego poziomu.

W 2012 r. cukrzyca była bezpośrednią przyczyną około 1,5 mln zgonów na świecie, z których 80 % miało miejsce w państwach o niskich i średnich dochodach. Według prognoz WHO do 2030 r. cukrzyca stanie się siódmą najczęściej występującą przyczyną zgonów.

Wraz z rosnącą liczbą osób chorych na cukrzycę, coraz ważniejsze staje się posiadanie wiedzy o tym, jak można zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, a także o sposobach jej wykrywania i leczenia.

Dlatego też Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podejmuje działania mające na celu promocję wiedzy o cukrzycy w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia - 7 kwietnia 2016 r.

Państwowy Powiatowy  
Inspektor Sanitarny w Kolnie  
Urszula Teresa Gołębiewska

### ZAKŁAD USŁUG KOMINIARSKICH

CZELADNIK: Marek Chojna  
Ul. Konst. 3-go maja 66c/3  
18-500 Kolno  
tel. 518 980 384 – 519 437 872

### SPRZEDAM DZIAŁKĘ

Z budynkami, do remontu,  
lub do rozbiórki, ok 10 a.  
Przy ulicy Księcia Janusza 18.  
tel. 795 571 459

Jak trudno żegnać na zawsze kogoś, kto jeszcze mógł być z nami.  
Z ogromnym bólem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

### BEATY STACHELEK z domu LASZCZKOWSKA

żony naszego współpracownika Marka Stachelek

Mężowi i bliskim przekazujemy wyrazy szczerzego żalu i współczucia.  
Rady pedagogiczne, uczniowie i pracownicy ZSZ w Kolnie ZDZ w Łomży  
oraz SP w Zaskrozdziu.



### MOŻESZ ŻYĆ Z CUKRZYCĄ I O TYM NIE WIEDZIEĆ...



Jeśli obserwujesz u siebie niektóre z poniższych objawów:



zwiększone pragnienie

ciągłe zmęczenie



uczucie głodu (zwłaszcza po jedzeniu)

suchość w ustach



mdłości, sporadyczne wymioty

niewyraźne widzenie



częstsze oddawanie moczu

drętwienie lub mrowienie

rąk lub stóp



wolno gojące się rany

częste zakażenia skóry,

dróg moczowych lub pochwy



możesz być jedną z 350 mln. osób cierpiących na cukrzycę - chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności.

Cukrzyca jest chorobą społeczną - chorobowość przekracza 1% populacji i rośnie. WHO przewiduje, że w roku 2030 będzie około 360 milionów chorych na cukrzycę na świecie. Chorobowość zwiększa się zwłaszcza wśród osób młodych, w Polsce choruje 3-4 mln osób, z czego pół miliona nie jest tego świadoma. Polska jest na czwartym miejscu pod względem zachorowań na cukrzycę w Europie. Koszty leczenia cukrzycy i jej powikłań są bardzo wysokie, zarówno w kontekście jednostkowym, jak i społecznym.



### TECHNIKUM PUBLICZNE W KOLNIE

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Łomży  
18 - 500 KOLNO ul. Plac Wolności 15  
tel/fax 086 278-23-75 NIP 718-000-17-65  
Konto: PBK S.A. o/ŁOMŻA Nr 66106000760000401340000484

### Technikum Publiczne w Kolnie prowadzi nabór na kierunek

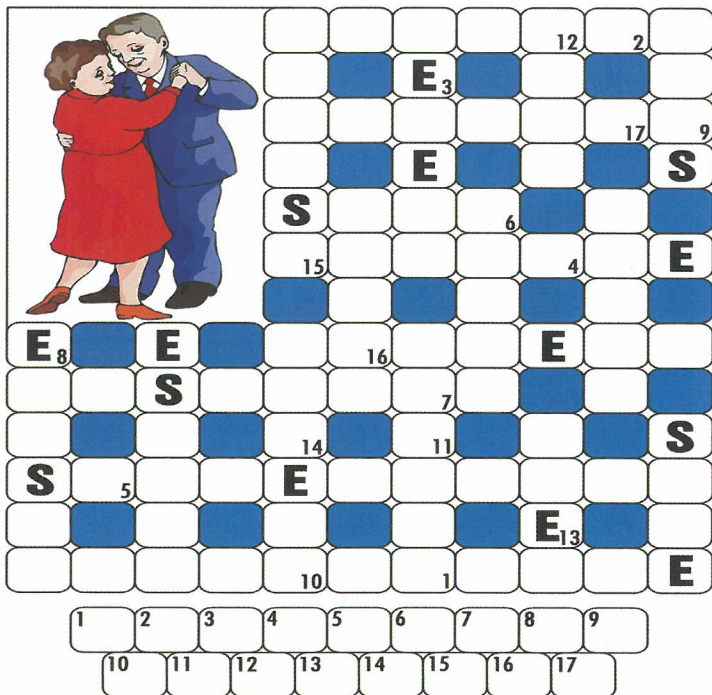
### TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH na rok szkolny 2016/2017



szkoła posiada klasopracownię fryzjerską  
zapewnia praktyki fryzjerskie przyjdź i zobacz jak  
pracujemy. Marzysz o nowej fryzurze - przyjdź do nas  
i zrealizuj swoje marzenia. Ćwiczymy na główkach  
treningowych oraz na koleżankach i kolegach.  
Bliższych informacji udziela sekretariat szkoły  
Plac Wolności 15, tel/fax. 86 278 23 75

Przyjęcia bez egzaminów. Ostateczny termin składania  
podań upływa 30 sierpnia 2016 r.

KRZYŻÓWKA NR 3/2016



Wśród osób, które przesyła lub przyniosą prawidłowe rozwiązanie (wyłącznie na kartach pocztowych) do Urzędu Miasta, ul. Wojska Polskiego 20 (pokój 3) zostanie rozlosowana nagroda, którą będzie publikacja „Zeszyty Kolneńskie nr 9”. Termin nadsyłania odpowiedzi - 28.04.2016 r.

Krzyżówkę panoramiczną nr 2/2016 prawidłowo rozwiązał i nagrodę wylosował Feliks Demiańczuk z Kolna.

Hasło brzmiało: „Mów mi Rockefeller”.

Nagroda do odebrania w redakcji Miesięcznika Kolneńskiego.

Znajdź miejsca wpisania wyrazów

Określenia poszczególnych wyrazów podano w przypadkowej kolejności. Do diagramu wpisano wszystkie litery E i S, które mają ułatwić odszukanie miejsc wpisania wyrazów. Litery w oznaczonych polach, uszeregowane w kolejności, tworzą ostateczne rozwiązanie.

- miasto założone przez króla Kraka,
- japoński napój alkoholowy,
- lżejszy od węgla,
- chodzi we śnie,
- puszczenie w obieg pieniędzy,
- domek za oknem, służy do karmienia zimą ptaków,
- utwór oplakujący osobę zmarłą, pisany między innymi przez Kochanowskiego,
- przetak,
- przyjmuje życzenia 23 maja,
- odmiana jabłoni,
- przystosowywanie, dostosowywanie,
- tylna część stopy,
- znak określający wysokość dźwięku,
- pozycja uniemożliwiająca walkę bokserom,
- but gumowy,
- maszyna dziewiarska działająca w oparciu o technikę szydełkowania,
- kwestionariusz z pytaniami,
- brzydota,
- wyróżnienie sylaby w mowie,
- rozwiązała zabawa,
- szacunek.

TRANS

ZŁOM

# SKUP AUT

## AUTO - ZŁOMOWANIE

## SPRZEDAŻ CZĘŚCI

## SKUP ZŁOMU



Zabiele 170 A

Łomża, Woj. Polskiego 183 tel. 606 607 514 tel. 86 474 39 06



- miesięcznik regionalny. Adres: 18 – 500 Kolno, ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 94 40, e-mail: mkolnenski@kolno.home.pl  
 adres: www.umkolno.pl Wydawca: Burmistrz Miasta Kolno.

Redakcja: Andrzej Konopka (redaktor naczelny)

Współpraca: Juliusz Jakimowicz, Wiesław Boć (korekta), Joanna Makarewicz (Oficer prasowy KPP w Kolnie)

Opracowanie i skład: Andrzej Konopka Druk: Drukarnia Top Druk Ryszard Zelkowski, ul. Nowogrodzka 151 A, Łomża. Nakład: 2000 egz. Numer zamknięto: 31.03.2016

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, adiacji i zmiany tytułów.



## Mamo już jestem!

Z okazji narodzin dziecka składamy gratulacje Rodzicom, życząc szczęścia, radości i zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

pracownicy Szpitala Ogólnego w Kolnie



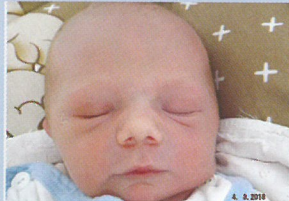
Rybka, syn Marty, ur. 01.03.2016 r. godz. 8:45



Koziol, syn Danuty, ur. 03.03.2016 r. godz. 2:00



Konopka, syn Doroty, ur. 03.03.2016 r. godz. 10:05



Kielczewski, syn Michaliny, ur. 03.03.2016 r. godz. 14:50



Mizgier, syn Elizy, ur. 04.03.2016 r. godz. 23:25



Podsiad, córka Barbary, ur. 05.03.2016 r. godz. 9:45



Konopka, córka Doroty, ur. 06.03.2016 r. godz. 3:30



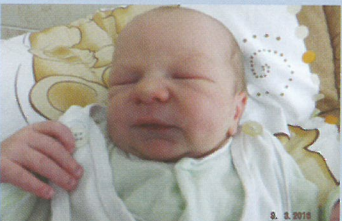
Kowalczyk, córka Teresy, ur. 07.03.2016 r. godz. 9:50



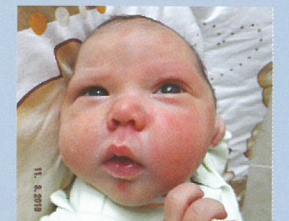
Napiórkowska, córka Beaty, ur. 08.03.2016 r. godz. 8:30



Sawicki, syn Eweliny, ur. 08.03.2016 r. godz. 10:30



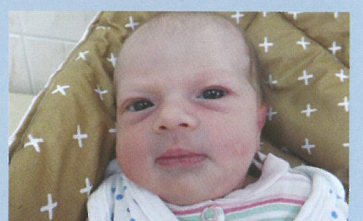
Chaberek, syn Marleny, ur. 08.03.2016 r. godz. 20:00



Dąbkowska, córka Urszuli, ur. 09.03.2016 r. godz. 14:15



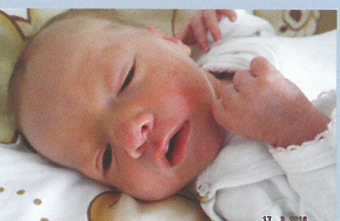
Paliwoda, córka Kamili, ur. 10.03.2016 r. godz. 9:11



Kierznowska, córka Hanny, ur. 12.03.2016 r. godz. 17:40



Morze, syn Justyny, ur. 13.03.2016 r. godz. 12:45



Szulnicka, córka Eweliny, ur. 14.03.2016 r. godz. 5:05



Chaberek, córka Marzeny, ur. 14.03.2016 r. godz. 10:25



Filipkowski, syn Justyny, ur. 15.03.2016 r. godz. 4:35



Banach, córka Katarzyny, ur. 16.03.2016 r. godz. 10:50



Łazarczyk, córka Danuty, ur. 16.03.2016 r. godz. 17:05



Danowska, córka Katarzyny, ur. 19.03.2016 r. godz. 15:20



Smaka, córka Elżbiety, ur. 19.03.2016 r. godz. 15:35



Chutkowska, córka Kamili, ur. 21.03.2016 r. godz. 17:15



Kulągowski, syn Patrycji, ur. 21.03.2016 r. godz. 21:55



Lutrzykowski, syn Anny, ur. 24.03.2016 r. godz. 10:40



Zelkowski, syn Marty, ur. 24.03.2016 r. godz. 22:00

kredyty gotówkowe

# Zaskakująco **niskie** **oprocentowanie!**

pieniądze nawet

w **15**  
minut



Znajdź swój powód  
do uśmiechu!

*Justyna  
Kowalczyk:)*



Kolno  
Wojska Polskiego 46  
czynne pon.-pt. 9.00-16.00



**Santander**  
CONSUMER BANK