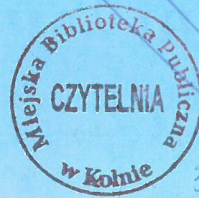


MAJ 2009/05 (113)

ISSN 1640-257X

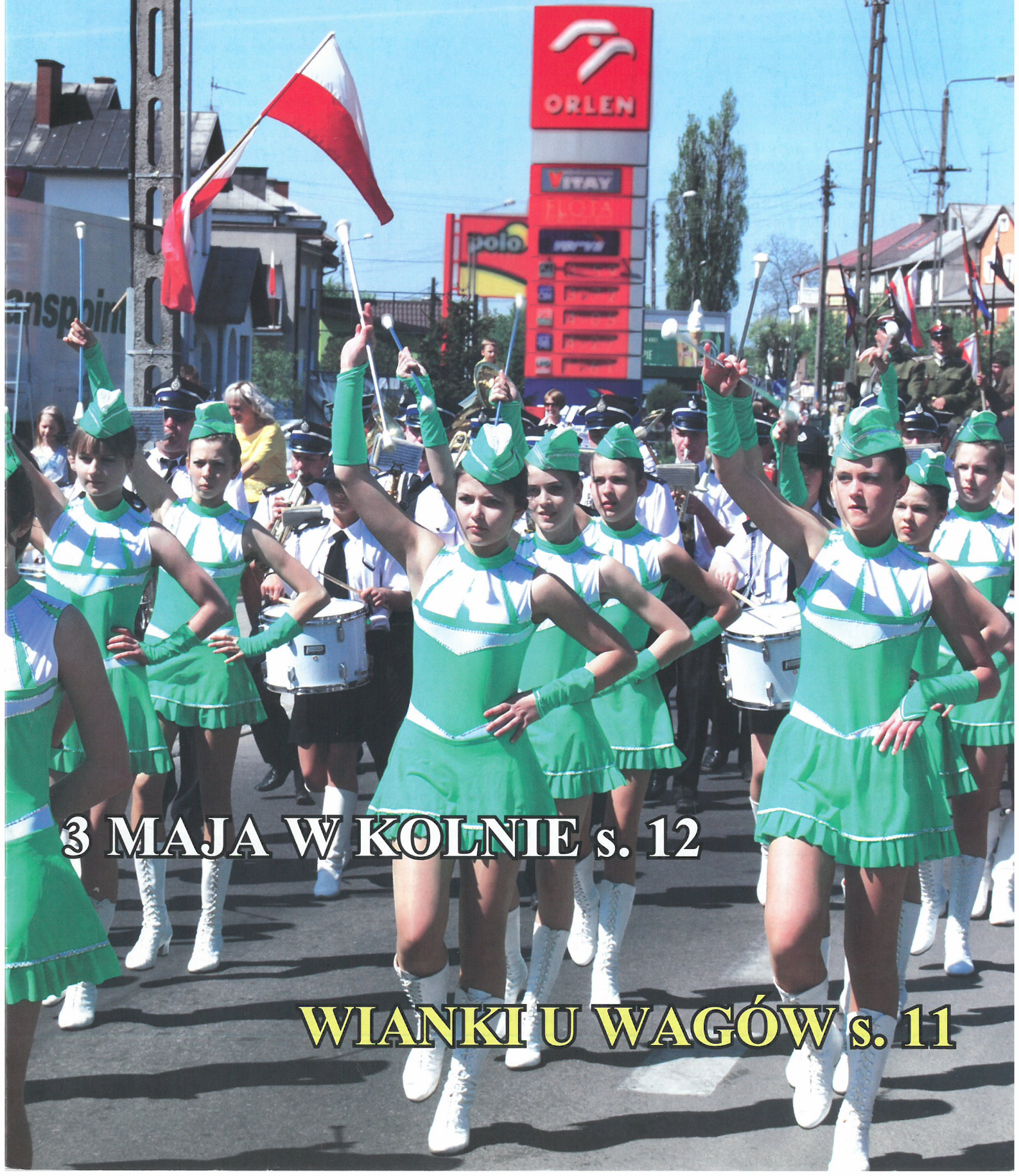


miesięcznik kolneński



I/31

303/09



3 MAJA W KOLNIE s. 12

WIANKI U WAGÓW s. 11

KANDYDAT ZIEMI ŁOMŻYŃSKIEJ DO EUROPARLAMENTU

Jednym z kandydatów do Parlamentu Europejskiego jest znajdujący się na liście nr 10 pozycji Prawa i Sprawiedliwości – Wiesław Tadeusz Grzymała. Wywiad przeprowadził z nim Krzysztof Szostkowski.

Krzysztof Szostkowski: Kim jest kandydat na eurodeputowanego?

Wiesław Tadeusz Grzymała: Nazywam się Wiesław Tadeusz Grzymała, posiadam wykształcenie rolnicze i ekonomiczne. Ukończyłem także studia doktoranckie na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego. Pracowałem przez 18 lat w Banku Gospodarki Żywnościowej w Łomży i Białymstoku, a w latach 2006 – 2008 kierowałem Biurem Powiatowym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Łomży. Moim hobby jest pszczelarstwo. Jestem kontynuatorem stuletnich rodzinnych tradycji, gdyż posiadam trzecio pokoleniową pasiekę.

KS: Dlaczego zdecydował Pan się kandydować do Parlamentu Europejskiego?

WTG: Moje życiowe, zawodowe i społeczne doświadczenia skłoniły mnie do podjęcia tej decyzji. Demokracja polega na tym, że każda ze społeczności wysuwa swojego kandydata do pełnienia ważnych funkcji społecznych i politycznych. Ja jestem kandydatem łomżyńskim, ale chcę godnie reprezentować cały region północno-wschodniej Polski w Unii Europejskiej.

KS: Gdyby został Pan wybrany, czego Podlasie może oczekiwać i w jakich strukturach Europarlamentu widzi dla siebie miejsce kandydat naszego regionu?

WTG: Moim hasłem wyborczym jest Więcej dla Polski, więcej dla Łomży i Regionu. Oznacza to, że musi być dzisiaj więcej środków, aby jutro były takie same warunki dla wszystkich na całym obszarze Unii Europejskiej. My leżymy w województwie, które jest zapóźnione w stosunku do reszty kraju, a jednocześnie należymy do najbiedniejszych regionów Unii Europejskiej. Potrzeba tych środków na ścianę wschodnią i ja będę o nie zabiegał. Województwo podlaskie jest w szczególności obszarem rolniczym, a dopłaty na rolnictwo wynoszą u nas jedynie 40% tego co jest w innych krajach Unii. Będę właśnie walczył o wyrównanie szans by z czasem dorównać poziomowi dopłat.

KS: Prawo i Sprawiedliwość wystawia na Podlasiu silną reprezentację. Jak widzi Pan swoje szansę z tak znanymi politykami jak Jacek Kurski czy Krzysztof Jurgiel?

WTG: Panie redaktorze, jestem urodzonym optymistą. Liczę na bardzo



dobry wynik Prawa Sprawiedliwości, który przełoży się na 2 mandaty poselskie w naszym okręgu wyborczym. Dlatego też warto głosować na „człowieka stąd”, aby jego pozycja była jak najwyższa w końcowym rozrachunku.

KS: Jakie są Pana relacje z Kolnem?

WTG: Moich dwóch synów urodziło się w kolneńskim szpitalu. To nie był przypadek a wybór. Każde święta spędzam u rodziny w miejscowości Gromadzyn – Wykno. Siostra mojej nieżyjącej już żony mieszka niedaleko Kolna i przez długie lata była oddziałową w kolneńskim szpitalu. Także dużo łączy mnie z miastem Kolno. Mam tu kuzynów i przyjaciół

KS: Do tej pory europosłowie z Podlasia niczym szczególnie się nie wykazali. Mam wrażenie, że całkowicie ich nie było. Czyżby wybrali się tam na intratną emeryturę?

WTG: Nie mi oceniać pracę posłów z Podlasia w Europarlamencie, Zrobią to wyborcy i to już 7 czerwca. Chociaż np. aktualnie reprezentujący warmińsko - mazurski i podlaski region w PE pan Krzysztof Hołowczyc bardziej jest znany ze swej działalności sportowej niż parlamentarnej. Myślę tylko, że parlamentarzysta właśnie z Prawa i Sprawiedliwości znający specyfikę tego regionu będzie dobrym jego reprezentantem w Europarlamencie. A ja tu

się urodziłem, wychowałem, pracowałem i spędziłem całe swoje dotychczasowe życie.

KS: Jest Pan przewodniczącym Rady Miasta w Łomży. Czy może Pan powiedzieć coś o swojej działalności na rzecz Łomży?

WTG: Funkcję tę pełnię od początku kadencji. Niewątpliwym sukcesem jest to, iż pomimo różnic politycznych zdobyłem zaufanie i szacunek u wszystkich ugrupowań politycznych. Przekłada się to na dobrą i efektywną pracę Rady. Myślę, iż spełniam oczekiwania moich wyborców, staram się być osobą kompromisu, jednoczącą wokół siebie ludzi, którzy chcą służyć dobru miasta.

KS



MINI OBWODNICA – PODPISANIE UMOWY

W Urzędzie Miasta Kolno, 5 maja została podpisana umowa pomiędzy burmistrzem miasta Andrzejem Dudą a Wojciechem Olechwierowiczem prezesem Przedsiębiorstwa Budownictwa Komunikacyjnego z Łomży.

Jest to umowa dotycząca budowy mini obwodnicy miasta. Firmą wykonującą tę pracę, która wygrała przetarg jest właśnie w/w przedsiębiorstwo. Koszt wykonania zadania po przetargu wynosi 5 mln zł. Część środków w wysokości 2,7 mln zł. miasto otrzymało z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w ramach dotacji z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego. Termin oddania miniobwodnicy do użytku - październik 2010. Ale władze miasta spodziewają się zakończenia robót wcześniej.



KB

RUSZYŁY PRACE NAD DROGAMI

Nie naprawiana od 30 lat droga Armii Krajowej doczekała się remontu. Zmodernizowana zostanie nawierzchnia jak i też chodniki i podjazdy. Ważnym aspektem jest to, że prowadzenie remontu nie będzie w żaden sposób przeszkadzało w planowanej budowie sieci kanalizacyjnej.



4 CZERWCA 1989 PIERWSZE WOLNE WYBORY

Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda i Przewodniczący NSZZ „Solidarność” Oddział Kolno Andrzej Charubin serdecznie zapraszają mieszkańców Kolna na miejskie obchody 20. rocznicy wolnych wyborów 4 czerwca 1989 r.

Program uroczystości w dniu 4 czerwca (czwartek) 2009 r.

godz. 11.⁰⁰ – Msza Świąta w kościele pw. Św. Anny;
godz. 12.¹⁵ – składanie wieńców pod pomnikiem „Solidarność”;
godz. 12.³⁰ – otwarcie okolicznościowej wystawy „Droga do Wolności” w domu kultury

URZĄD MIASTA KOLNO
KOLNEŃSKI OŚRODEK
KULTURY i SPORTU
zapraszają na

FESTYN

ph. „**SPRAWDŹ SIĘ**”

w programie:
gry i zabawy sprawnościowe, mecz piłki nożnej gimnazjalistów oraz wiele innych atrakcji

1 czerwca godz. 9.00

STADION MIEJSKI

URZĄD MIASTA KOLNO
KOLNEŃSKI OŚRODEK KULTURY i SPORTU
MIEJSKE PRZEDSZKOLE W KOLNIE

organizują

2 czerwca - **DZIEŃ OTWARTYCH
DRZWI URZĘDU MIASTA**
(wizyta przedszkolaków w urzędzie miasta)

3 czerwca - **PIKNIK RODZINNY i
DZIEŃ OTWARTY
PRZEDSZKOLA**
(gry i zabawy oraz inne atrakcje)

DZIEŃ STRAŻAKA

W dniu 10 maja 2009r. o godz. 10:15 na placu Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kolnie odbyło się rozpoczęcie uroczystości z okazji „Dnia Strażaka”.

Wśród zaproszonych gości znalazł się Zastępca Komendanta Wojewódzkiego PSP st.bryg. Andrzej Uścińowicz, Starosta Kolneński dh Henryk Duda, gospodarz uroczystości – Komendant Powiatowej Straży Pożarnej w Kolnie – kpt. Lech Kowalczyk, a także wójtowie i burmistrzowie miast i miejscowości powiatu kolneńskiego. Nie zabrakło również przedstawicieli innych instytucji państwowych i samorządowych oraz służb współdziałających.

Obecne były również poczty sztandarowe jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych powiatu kolneńskiego oraz kolneńska orkiestra dęta OSP na czele z dh Mieczysławem Parzychem.

Wśród awansowanych i odznaczonych podczas uroczystości znaleźli się:

Awans na wyższy stopień podoficerski starszego ogniomistrza:

- *ogn. Wiesław Mikucki*

Awans na wyższy stopień podoficerski ogniomistrza uzyskał:

- *ml.ogn. Duda Adam*

Awans na wyższy stopień podoficerski starszego sekcijnego uzyskał:

- *sekc. Banach Józef Adam*

- *sekc. Duda Sylwester*

Medale „Za zasługi dla pożarnictwa” otrzymali:

- *srebrny – ml.kpt. Obrycki Arkadiusz*

- *brązowy – st.sekc. Banach Józef Adam, podinsp. Przybyszewski Marek*

Ponadto odznakę „Zasłużonego dla Ochrony Przeciwpożarowej” otrzymali:

- *st.ogn. Szlendak Andrzej, st.ogn. Prusiński Janusz, Pan Andrzej Mieczkowski*

Odnaki Wzorowego Strażaka oraz nagrody za wysługę lat dostali strażacy z jednostek OSP i OSP KSRG powiatu kolneńskiego.

Powyższe odznaczenia, awanse, medale wręczali min: st.bryg. Andrzej Uścińowicz – Zastępca Komendanta Komendy Wojewódzkiej PSP w Białymstoku; kpt. Lech Kowalczyk - Komendant Powiatowy PSP Kolno, a także starosta kolneński dh Henryk Duda.

Podczas uroczystości odbyło się również poświęcenie przez ks. dziekana Stanisława Uradzińskiego nowo nabytych pojazdów strażackich dla Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej, tj. podnośnika hydraulicznego SHD-25 oraz Opla Vivaro.

Po zakończeniu wręczania awansów, odznaczeń i medali strażacy udali się do świątyni na mszę. Msza święta w intencji strażaków z powiatu kolneńskiego celebrowana była w kościele pw. Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie. Połączona ona była z odpustem w tejże parafii.



sam



SALON ŁAZIENEK DRZWI I PODŁÓG



PISZ, ul. Grunwaldzka 6 (obok BIEDRONKI)

tel. 87 423 58 88

BEZPŁATNY TRANSPORT



KORZYSTNE KREDYTY



NAJWIĘKSZY WYBÓR



NAJNIŻSZE CENY



AKTUALNE PROMOCJE



- 15 %



- 15 %



589 ZŁ

Drzwi zew. polskie



Grzejnik

23,99ZŁ



Kabina szklana

399 ZŁ



Drzwi wewnętrzne

OD 149 ZŁ

ZAPRASZAMY

Poniedziałek-Piątek 8.00-17.00,

Sobota 9.00-14.00

WOJEWÓDZKIE OBCHODY DNIA STRAŻAKA



W dniu 24.05.09r. na placu Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie odbyły się uroczyste wojewódzkie obchody dnia strażaka.

W obchodach brali również udział strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej Kolno, którzy dostali odznaczenia i awanse:

Srebrną Odznakę „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” – *st. ogn. Andrzej Nowakowski.*

Błękitną Odznakę „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” – *st. ogn. Wojciech Kajko.*

Awans na stopień starszego kapitana – *kpt. Tomasz Sielawy.*

Medal za długoletnią służbę otrzymał emerytowany strażak – *st. ogn. Krzysztof Dymek.*

Dyplom Komendanta Głównego za szczególne osiągnięcia w służbie – *asp. Jacek Popielarz.*

sam

DNI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ

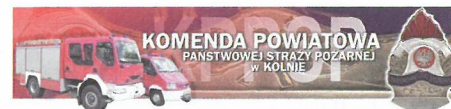
Maj to miesiąc „Dni ochrony przeciwpożarowej”, z tej okazji dzieci z przedszkola, szkół oraz warsztatów terapii zajęciowej odwiedzały Komendę Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kolnie.

Miały one możliwość zapoznać się ze specyfiką i charakterem pracy strażaka, a także

zobaczyć jak wygląda alarm bojowy i w co wyposażeni są kolneńscy strażacy.

Dzieci i młodzież zapoznały się ze sprzętem, który obecny jest na pojazdach ratowniczo-gaśniczych tutaj. Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej; zaprezentowano również pracę podnośnika hydraulicznego SHD-25.

sam



Z ŻYCIA STRAŻY POŻARNEJ



W kwietniu straż pożarna interweniowała 43 razy.

Miały miejsce 15 pożary, w tym 2 średnie i 15 małe, oraz 28 miejscowych zagrożeń, w tym 3 małe i 25 lokalnych.

Nie odnotowano złośliwych alarmów.

sam

SPOTKANIE W KPPSP KOLNO

W dniu 4 maja o godz. 12.45 rozpoczęło się spotkanie kadry kierowniczej Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej Kolno wraz z pracownikami biura, podziału bojowego KPPSP oraz z emerytami i rencistami.

Połączone ono było z obchodami Dnia Strażaka, a szczególnie z wręczeniem nominacji, mianowań i awansów oraz nagród. Oficjalne obchody zaplanowano na dzień 10 maja (niedziela), gdzie jak co roku, spotkają się wszyscy strażacy powiatu kolneńskiego, aby obchodzić swoje święto.

Na spotkaniu poruszone zostały aktualne problemy i omówiono najbliższe zadania oraz inwestycje. Nie zabrakło również wspólnych dyskusji i gratulacji awansowanym.

sam



TRZYNAŚCIE LAT W KOLNIE

Prokuratura Rejonowa w Kolnie, obejmuje teren powiatu kolneńskiego. Prokuratorem Rejonowym jest Dariusz Dziemianko. Wywiad z nim przeprowadził Karol Bikowski.



Karol Bikowski: Ile lat pracuje Pan jako prokurator?

Dariusz Dziemianko: W Kolnie pracuje trzy-nasty rok od 1 stycznia 1997 roku, a ogólnie w prokuraturze we wrześniu minie 24 lata.

KB: Czy Prokuratura Rejonowa w Kolnie ma dużo pracy? Czy wiele niedobrego dzieje się na naszym terenie. Czy jest wiele spraw?

DD: Myślę, że nasz rejon nie odbiega znacząco od innych podobnych miast typu Zambrów, Sejny, czy Wysokie Mazowieckie, chociaż w Wysokiem teren jest o wiele większy, gdyż w jego skład wchodzi 11 czy 12 gmin, niektóre dosyć duże. Mam też porównanie do niektórych jednostek z okręgu olsztyńskiego jak np: Nidzica, która ma podobny teren czy Biskupiec. Rocznie prokuratura zajmują się ok. 1200 sprawami. Na tle województwa podlaskiego jesteśmy raczej małą jednostką. Porównując do okręgu apelacyjnego białostockiego gdzie jest Białystok, Olsztyn większa część województwa warmińsko – mazurskiego i nasz rejon łomżyński to na dwadzieścia kilka jednostek jesteśmy jedną z mniejszych.

KB: A jak wygląda liczba przestępstw na naszym terenie na tle innych rejonów?

DD: Na samym początku zaznaczę, że wpływ spraw do prokuratury nie jest jednoznaczny z ilością przestępstw. Zgłaszane są różne problemy, w których od razu możemy wykluczyć przestępstwo, ale naszym obowiązkiem jest zgłoszenie przyjęć i sprawę wyjaśnić. Naszą statystyką jest efektywność. Jest to stosunek wpływu spraw do spraw zakończonych aktem oskarżenia. W naszym rejonie od początku roku wynosi ona 65,3 %, co jest dobrym wynikiem.

KB: Jakie przestępstwa najczęściej trafiają do naszej prokuratury, z jakimi sprawami macie najwięcej do czynienia?

DD: Najczęściej spotykamy się bardziej z problemami niż z przestępstwami. Często jest też tak, że przy zgłoszeniu w sprawach rodzinnych

my widzimy możliwość popełnienia przestępstwa, jednakże z różnych względów rodziny wycofują się. Na naszym terenie najczęściej są to przestępstwa w rodzinie, jak i też tak zwane drogowe. Pijani kierowcy, ale nie tylko, bo też i wypadki drogowe, których w miesiącu kwietniu mieliśmy dosyć dużo a nawet jeden śmiertelny. No i także kradzieże, chociaż od bodajże 3 lat, gdzie wcześniej wszystkie przestępstwa tego typu trafiały do prokuratury, tak sprawy, w których sprawca nie został wykryty przez policję od tego czasu w ogóle nie trafiają do nas. Dzieje się to w tym momencie poza nami.

KB: Co może nam Pan powiedzieć o aktach wandalizmu, które nie tak dawno miały miejsce na cmentarzu parafialnym w Kolnie?

DD: W tej głośnej sprawie, gdzie zostało uszkodzonych kilkadziesiąt nagrobków nic nie mogę powiedzieć, gdyż nie zostali wykryci sprawcy i sprawa w ogóle nie trafiła do prokuratury. Jedynie jako mieszkaniec Kolna wiem, że taka sprawa była. Staralem się pomóc policji w tym przypadku, rozmawiając czy może radząc w niektórych czynnościach, ale sprawą zająć się nie mogłem z przyczyny, którą wcześniej zaznaczyłem. W przypadku oddzielnej sprawy, gdzie został zniszczony krzyż na najstarszym nagrobku na cmentarzu bodajże w listopadzie. Sprawca został wykryty i przestępstwo trafiło do prokuratury. Osobiście była to dla mnie bardziej sprawa honoru. W przypadku skazania zabiegałem za tym, by wyrok wraz z pełnymi danymi sprawcy został opublikowany w Miesięczniku Kolneńskim i tak się stało. Nie chodziło o stratę materialną w tym wypadku, a bardziej o to, że jest to zabytek – najstarszy nagrobek.

KB: A sprawa Pani Katarzyny Wieczorek, co może nam Prokurator powiedzieć?

DD: Prokuratorzy, sędziowie czy policjanci – osoby, które powinny zachować tajemnicą służbową, są w sytuacji takiej, że ze względu dla dobra sprawy pewnych rzeczy nie mają

prawa ujawniać do publicznej wiadomości. Ze sprawą Pani Katarzyny Wieczorek wiem, że w domysłach może chodzić o drugą sprawę dotyczącą niedopełnienia obowiązków przez prokuratorów i policjantów, ale o tym powiem później. Sprawa Pani Katarzyny Wieczorek była u nas prowadzona od czerwca 2000 roku do października 2000 roku. Została zakończona umorzeniem. Nie prowadziliśmy wtedy sprawy o zabójstwo, a w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci, gdyż nie możemy mówić o morderstwie, bo nie można było nikomu tego zarzucić z powodu prostej przyczyny – braku jednoznacznego dowodu. Sprawa ta następnie była nadzorowana przez prokuraturę okręgową i zakończyła się w marcu 2001 roku. Dalej była przeniesiona i prowadzona przez prokuraturę okręgową. Kontakt z tą sprawą po raz ostatni miałem właśnie w marcu 2001 roku. Od tamtej pory sprawę prowadzili moi koledzy i nie mogę w tym wypadku nic powiedzieć. Nawiązując do materiału nakręconego przez Super Wizjer, gdzie w rzeczywistości nagranie trwało ponad godzinę a wyemitowane zostały bodajże 2 minuty wiedziałem, że będzie to nagranie tendencyjne. Wracając do tematu: sprawa wówczas była nadzorowana przez prokuraturę okręgową, a nawet zainteresowana była nią prokuratura apelacyjna. To nie jest tak, że cała sprawa prowadzona była tylko przez prokuraturę w Kolnie, ze sprawą miały styczność także inne jednostki. Nikt nigdy nie zarzucił nam jakichkolwiek uchybień w tej sprawie. Po publikacjach prasowych i po nagraniach sprawę podjętą ponownie. Trafiła ona do prokuratury krajowej, gdzie była kontrolowana, a później przekazana do prokuratury apelacyjnej w Gdańsku gdzie miała być kontynuowana, zarówno sprawa w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci Pani Katarzyny Wieczorek jak też i sprawa niedopełnienia obowiązków przez prokuratorów i policjantów. Z tego, co mi wiadomo sprawa niedopełnienia obowiązków została w Elblągu zakończona umorzeniem. Natomiast sprawa Pani Katarzyny jest bardzo trudna. Uważam, że wokół tej sprawy jest pewna otoczka milczenia. Miałem takie sygnały, że niektóre osoby mogą wiedzieć dużo więcej niż powiedziały, ale nie chcą tego ujawniać. Bardzo trudno jest prowadzić sprawę, jeżeli nie ma takiej pomocy.

KB: To już tak z ciekawości zapytam – ilu ludzi pracuje obecnie w prokuraturze rejonowej w Kolnie?

DD: Pracuje trzech prokuratorów, i trzech urzędników prokuratorów. Mamy także kierowcę. Przyjmujemy też na staż osoby – absolwentów. Obecnie pracuje na etatach 7 osób. Oczywiście jest to, że sprawami zajmują się wyłącznie prokuratorzy.

KB: Dziękuję bardzo za rozmowę i życzę sukcesów w dalszej pracy.

DD: Dziękuję również.

ZŁOTE GODY

6 maja jubileusz pięćdziesięciolecia po-
życia małżeńskiego obchodzili Pań-
stwo Teresa i Mirosław Makowiec-
cy z Glinek. – Bóg dał przeżyć razem ten
czas – powiedział Pan Mirosław zapytany o
sposób na tak długi okres pożycia.

Kolejnych lat wspólnego życia życzyli jubi-
latom burmistrz Andrzej Duda, wójt Tadeusz
Klama i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego
Barbara Tyszka.



KB



ESTETYCZNIE I WYGODNIE PRZY MAGISTRACIE

Około trzy tygodnie temu rozpoczął
się remont nowego parkingu. Będzie
on połączony z wjazdem do budyn-
ku Urzędu Miasta Kolno.

Koszt remontu wyniesie ponad 100 000
złotych. Będzie trwał przynajmniej do połowy
czerwca.

– Parking służyć będzie do sprawnego funkcyj-
nowania Urzędu Miasta – mówi burmistrz Kol-
na Andrzej Duda. – Będą z niego mogli korzy-
stać mieszkańcy miasta, którzy mają coś do za-
łatwienia w urzędzie. Ponadto pracownicy coraz
częściej przyjeżdżają do pracy samochodami i
jest mało miejsca do parkowania.

Burmistrz zwrócił także uwagę, że remont
parkingu poprawi estetykę i nie będzie trzeba
wstydić się przed turystami przejeżdżającymi
przez Kolno. Jak nam powiedział kierownik
budowy Mariusz Rakowski – parking będzie
odgrodzony od Szkoły Podstawowej Nr 1. Będą
mogli korzystać również z niego rodzice przy-
wożący dzieci do szkoły.

Natalia Klimuk
Olga Belczyk



foi: Robert Wilczewski

SPRZEDAM SAMOCHÓD

Na pewno do Słomczyna jej jeszcze
bardzo daleko, ale Kolno też może
się pochwalić swoją giełdą samo-
chodową. Na parkingu nieopodal budynku
przy ulicy Wojska Polskiego 67 chętni zmo-
toryzowani codziennie mogą coś dla siebie
ciekawego wybrać.

Począwszy od samochodów osobowych,
poprzez ciągniki, na przyczepach kempingo-
wych kończąc. Do wyboru, do koloru. Naj-
większy ruch panuje w piątki, kiedy to na
rynek zjeżdżają do Kolna tłumy ludzi. Bez-
powrotnie minęły czasy, gdy dzień ten nazy-
wano świętem dyszla. Teraz każdego bardziej
interesują cztery kółka. Psioczą tylko niektó-
rzy kierowcy, nie mający gdzie zaparkować
swoich samochodów.

KS





NETkomp

...internet dla Ciebie

www.net-komp.net.pl



PROMOCJA !!!

**Wiosenne
Przyspieszenie !!!**

3 Mbps za jedyne 48,80zł
2 miesiące po 1zł



P.H.U. NET-KOMP
ul. 11-go Listopada 13 • 18-500 Kolno

tel. (0-86)4742262
tel. kom. 501328089

OTWARCIE ORLIKA

W sobotę 23 maja na terenie Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Małym Płocku miało miejsce uroczyste otwarcie kompleksu sportowego wybudowanego w ramach rządowego programu „Moje boisko - Orlik 2012”.

Na kompleks sportowy wybudowany w Małym Płocku składają się: boisko trawiaste (ze sztuczną nawierzchnią) 60 x 30 m oraz boisko wielofunkcyjne (z nawierzchni poliuretanową) o wymiarach 40 x 20 m.

W otwarciu udział wzięli m. in.: Wicewojewoda Podlaski Wojciech Dzierżkowski, Jacek Piorunek - Członek Zarządu Województwa Podlaskiego, Mieczysław Bagiński - Przewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego z Wójtem Gminy Mały Płock Józefem Dymerskim na czele.

Program „Moje boisko - Orlik 2012” zakłada powstanie ogólnodostępnych, bezpłatnych kompleksów boisk sportowych wraz z szatniami i zapleczem socjalnym w każdej gminie na terenie całego kraju. Założeniem programu jest zapewnienie dzieciom i młodzieży, pod okiem trenera, dostępu do nowoczesnej infrastruktury sportowej w celu aktywnego uprawiania sportu.

Orlik w Małym Płocku kosztował ok. 1 mln złotych, 330 tys. złotych pochodziło ze środków przekazanych z budżetu rządowego, 330 tys. z budżetu województwa podlaskiego, natomiast reszta kwoty pokryta została ze środków własnych gminy.



POLSKA BIEGA - 2009

Czwartek 7 maja był kolejnym dniem dla sztafety Polska Biega 2009. W tym dniu sztafeta prowadzona przez Przemysława Babiarza zawitała do gminy Mały Płock, zatrzymując się na zasłużony odpoczynek w Kątach. Tam została przywitana przez władze gminy oraz wielu sympatyków sportu.

Podczas postoju w Kątach uczestnicy sztafety podpisywali pamiątkowe dyplomy dla dzieci i młodzieży licznie uczestniczącej w biegu, która asystowała im przez całą trasę, jaka była do po-

konania na terenie gminy. Również przez całą trasę biegaczom towarzyszyła ochotnicza straż pożarna, a także straż gminna czuwając nad ich bezpieczeństwem.

Ogólnopolska akcja „Polska Biega” została zainicjowana w 2006 roku. Intencją pomysłodawców było zachęcenie Polaków do zmiany trybu życia na zdrowy i aktywny. Wybór padł na bieganie - najbardziej dostępną i naturalną formę sportu amatorskiego. W ciągu czterech lat dzięki kampanii swoją przygodę z bieganiem zaczęło tysiące Polaków.

W tym roku sztafeta Polska Biega wystartowała 5 maja z Piątku. Wybór miejsca nie jest przypadkowy, gdyż miejscowość jest uznawana za geograficzne centrum Polski. Cztery drużyny sztafety pobiegą w czterech kierunkach: do Słubic, Cieszyrna, Suwałk oraz Przemysła. Wszystkie sztafety finiszują 10 maja.

VI GMINNY KONKURS ORTOGRAFICZNY

30 kwietnia odbył się w Szkole Podstawowej w Małym Płocku VI Gminny Konkurs Ortograficzny. O zaszczytny tytuł „Mistrza Ortografii” rywalizowało 16 uczniów ze szkół podstawowych gminy Mały Płock: z Chłudni, Kątów, Małego Płocka i Rogienic Wielkich.

Dyktando o urodzie Bratysławy i bratysławskiego zamku, budzącego podziw turystów, przygotowała i podyktowała uczestnikom polonistka gimnazjum w Małym Płocku, Barbara Boć.

Dyktanda oceniła komisja, w skład której weszły nauczycielki języka polskiego w w/w szkołach: Jadwiga Borkowska, Grażyna Charubin, Elżbieta Góralczyk i Maria Żelazna. Pracy komisji przewodziła Barbara Boć. Po sprawdzeniu tekstów i „wylapaniu” wszystkich błędów okazało się, że największymi umiejętnościami w zakresie ortografii wykazała się Martyna Rogińska, uczennica klasy VI B ze szkoły w Małym Płocku. II miejsce zajęła Milena Charubin z klasy VI A te same szkoły, zaś III miejsce przypadło w udziale Milenii Grosfeld – uczennicy klasy VI szkoły w Kątach.

Na zakończenie dyrektor Romuald Świdziński wręczył laureatom nagrody i dyplomy. Do nauczycieli skierował słowa uznania i podziękowania za ich trud.

Maria Żelazna



„WIANKI U WAGÓW” PO RAZ CZWARTY



Nowość IV edycji imprezy – pokazy walk rycerskich



„Pietuchy” zaprezentują skoczne, tradycyjne i znane utwory rosyjskie



Na „Wiankach u Wagów” po raz pierwszy zabrzmiała muzyka irlandzka grupy SHAMROCK

Wójt Gminy Grabowo i Gminy Ośrodek Kultury już po raz czwarty zapraszają na „Wianki u Wagów”. Impreza tradycyjnie odbędzie się w parku krajobrazowym, 21 czerwca od godziny 16-tej do pierwszej po północy.

Nowością tegorocznej edycji będzie nowa scenografia, nawiązująca do historii kompleksu dworsko-parkowego, będącego wspaniałą spuścizną po szlacheckim rodzie Wagów. Stanowią ją będą herby szlacheckie rodów wywodzących się lub osiadłych na terenie Gminy Grabowo, w tym oczywiście rodziny Wagów. Kolejnym nawiązaniem do tradycji szlacheckich Grabowa będą pokazy walk rycerskich w wykonaniu grupy rekonstrukcyjnej „Karyjczycy”. Rycerze będą również uczyć strzelania z łuku i podstaw posługiwania się mieczem.

Największą atrakcją „Wianków u Wagów” będzie jednak muzyka. Na głównej scenie wystąpią: „Pietuchy” – zespół wykonujący tradycyjne pieśni i piosenki rosyjskie w folkowych

aranżacjach, w większości znane wszystkim, choćby „Kalinka” i „Katusza” oraz gwiazda tegorocznej edycji – grający muzykę irlandzką zespół „Shamrock”. Ich debiutancka płyta „Celtic” była nominowana do prestiżowej nagrody „Fryderyków”. W trakcie koncertu grupy zostanie zaprezentowany również taniec irlandzki i nauka jego podstawowych kroków dla publiczności. (Linki do muzyki występujących zespołów na stronie: www.grabowo.info)

Na głównej scenie zaprezentują się także lokalni artyści: „Grabowianie” ze swoim nowym repertuarem i zespół instrumentalny Jerzego Rzepińskiego, działające przy GOK Grabowo.

Natomiast o zmierzchu małą sceną na wyspie, zawiadnie folkowa grupa „Palinocka” z Grabowa, w nowym składzie i z nowym repertuarem, prowadzona przez Darka Wróblewskiego. Wyspa będzie również miejscem prezentacji tradycyjnego widowiska sobótko-

wego „Nocel moja, kopiel moja”, wykonywanego przez połączone grupy działające przy GOK Grabowo. Widowisko dopełni nocny pokaz tancerzy ognia, nocne walki rycerskie z płonącymi łańcuchami i wystrzały z działka rycerskiego.

Od początku imprezy na wyspie będzie trwał kiermasz sztuki ludowej, a także pokazy dawnych rzemiosł, m.in. garncarstwa i kowalstwa. Będzie również stoisko mincerza, który dla pierwszych 200 osób wybije pamiątkowe monety.

Całości „Wianków u Wagów” dopełni zabawa ludowa, przy muzyce lokalnych zespołów „Grand” i „Denim”.

Zadanie realizowane przy wsparciu finansowym:

Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku oraz Starostwa Powiatowego w Kolnie

Serdecznie zapraszamy!

NASI GIMNAZJALIŚCI W HODYSZEWIE

Po raz drugi grupa 30 grabowskich uczniów wzięła udział w „VI Dniach Gimnazjalistów w Hodyszewie”. W spotkaniach mających na celu integrację gimnazjalistów z woj. podlaskiego, corocznie uczestniczy kilkaset młodych ludzi, biorąc udział w przeróżnych konkursach zarówno sprawnościowych jak i intelektualnych.

Był zatem 10 – kilometrowy rajd z zadaniami, prezentacja talentów oraz pomysły na hasło nawiązujące do myśli przewodniej spotkań – „Wypłynij na głębię”.

Ponadto młodzież wzięła udział w ogólnorozwojowych warsztatach i w konkursie „Św. Brunon z Kwerfurtu”, który wygrała gimnazjalistka z Grabowa – Marlena Kozikowska.

Ostatecznie grabowska grupa otrzymała wyróżnienie. Główną opiekunką i inicjatorką wyjazdu do Hodyszewa była nauczycielka wychowania fizycznego – Jadwiga Milewska.



Prezentacje grabowskich gimnazjalistów w Hodyszewie

GMINNE PRZETARGI

Gmina Grabowo ogłosiła przetarg nieograniczony na przebudowę odcinków dróg gminnych w miejscowościach: Kownacin - Wojsławy -1426,96 mb; Chelchy - 400,15 mb; Grabowskie - 639,70 mb.

Ogłoszono również przetarg na zakup i dostawę samochodu typu BUS, fabrycznie nowego do przewozu 9-ciu osób, z przystosowaniem dla

SPOTKANIA SAMORZĄDOWCÓW

Ok. 50 – osobowa grupa samorządowców z Gminy Grabowo, radnych i pracowników Urzędu Gminy wzięła udział w Ogólnopolskich Spotkaniach Samorządowców na Jasnej Górze, które odbyły się 23 maja.

Grabowscy samorządowcy uczestniczyli w Mszy Świętej w Kaplicy Matki Bożej i zwiedzali klasztor. Udali się również do Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie - Łagiewnikach.

Tydzień wcześniej, z inicjatywy wójta gminy Józefa Wiszowatego w podobną wycieczkę, ale do Sanktuarium Maryjnego w Gietrzwałdzie udały się grupy artystyczne działające przy Gminnym Ośrodku Kultury w Grabowie.

jednostki OSP w Grabowie.

Zakończono natomiast przetarg na zakup instrumentów i akcesoriów nagłośnieniowych dla GOK w Grabowie, w ramach zadania „Remont i wyposażenie Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki”. Projekt ubiega się o dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2007-2013, z działania „Odnowa i rozwój wsi”

OBCHODY ŚWIĘTA KONSTYTUCJI 3 MAJA

Zwyczajowo poczty sztandarowe, władze samorządowe, harcerze i mieszkańcy Kolna wzięli udział w obchodach święta Konstytucji 3 Maja. Rozpoczęły się one mszą świętą w kościele pw. Chrystusa Króla Wszechświata.

Następnie wszyscy udali się pod Dąb Wolności gdzie przemówienia wygłosili Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda i Członek Zarządu Województwa Jacek Piorunek, który następnie złożył kwiaty. Wiązankę składał także poseł na sejm Kazimierz Gwiazdowski.

Wieńce złożył Burmistrz Miasta Kolno i Starosta Powiatu Kolneńskiego. Stamtąd uczestnicy obchodów przeszli pod pomnik Solidarności i pod pomnik pomordowanych pod Lemanem na cmentarzu parafialnym aby oddać honory i złożyć kwiaty.

KB





TUROŚLAŃSKIE PREZENTACJE KULTURALNE CORAZ BLIŻEJ!

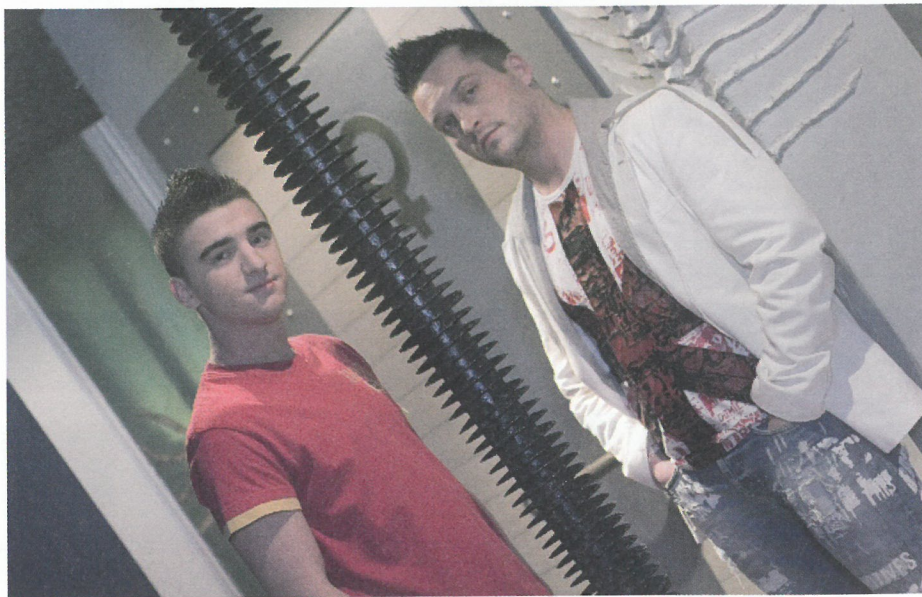
Kapele, Śpiewacy i Gawędziarze Ludowi oraz zespoły młodzieżowe i dziecięce - tego na pewno nie zabraknie na XVIII Turoślańskich Prezentacjach Kulturalnych.

W tym roku plenerowa impreza w Turośli odbędzie się 12 lipca w niedzielę. Oprócz lokalnych wykonawców ludowych wystąpią również zaproszeni goście.

Wśród nich Kabaret AFERA, zespół SHAMROCK – nominowany do nagrody FRYDERYKI 2002 oraz znana doskonale z teledysków w MTV i nie tylko formacja EAST CLUBBERS! Zagrają między innymi ich największy hit „My Love”, utwory „Sexplasion”, oraz „Make Me Live”.

Organizatorem imprezy jest Wójt Gminy Turośl i Gminny Ośrodek Kultury w Turośli z panią dyrektorką Iwoną Potaś – koordynującą całością przedsięwzięcia.

Sławomir Jesionkowski



REPREZENTACJA GMINY TUROŚL NA PRZEGLĄDZIE LUDOWYM W ZBÓJNEJ.

Reprezentanci Gminnego Ośrodka Kultury w Turośli po raz kolejny wzięli udział w Regionalnym Przeglądzie Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych - Zbójna 2009. Ośrodek reprezentował Zespół Śpiewaczy z Turośli, Zespół Śpiewaczy z Nowej Rudy oraz solistka pani Eugenia Kulis z Kruszy.

W kategorii zespołów śpiewaczych zwyciężył zespół z Nowej Rudy a tuż za nim, na drugim miejscu uplasował się zespół z Turośli. W kategorii zaś solistów – śpiewaków pierwsze miejsce zajęła pani Eugenia Kulis.

W przeglądzie wzięł także udział Dziecięcy Zespół Śpiewaczy i Teatralny z Lemana. W kategorii zespoły śpiewacze dziecięce i młodzieżowe zajął on trzecie miejsce. Lemana reprezentowali również Albert Lemański, Krystian Małż, Joanna Lemańska i Anita Małż, wszyscy w kategorii gawędziarzy. Zajęli oni odpowiednio pierwsze miejsce, dwa trzecie miejsca i wyróżnienie. Warto dodać, że pierwsze dwa miejsca z każdej kategorii promują wykonawców do występu na ogólnopolskim szczeblu.

Ewelina Stachelek

Sławomir Jesionkowski



EKOLOGIA W GIMNAZJUM W TUROŚLI

W dniach 1 kwietnia 2009r. – 11 maja 2009r. Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Turośli realizowało zadanie pn „Dbamy o środowisko”. „Sprzątanie świata” i Dzień Ziemi” – sposobem na rozbudzenie świadomości ekologicznej i społecznej uczniów”, na które otrzymało dofinansowanie w formie dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Bia-

łymstoku.

W ramach w.w zadania uczniowie wzięli udział w pogadankach na temat ochrony środowiska przeprowadzonych przez pracownika Nadleśnictwa Nowogród, systematycznie porządkowali miejscowość Turośl i tereny bezpośrednio do niej przyległe, w tym także pobliskie lasy. Na zakończenie zadania uczniowie posadzili przy szkole ok. 50 szt. drzewek i krzewów ozdobnych.



MUZYCZNY KOZIOŁ

Kolneńska młodzież i nie tylko, już po raz trzeci brała udział w warsztatach instrumentalnych organizowanych przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu oraz Hufiec ZHP w Kolnie na bazie harcerskiej hufca w Koźle.

Grupa ponad 20 osób z Kolna, Łomży, Orzysza oraz Zbójnej od 23 maja do 25 maja podnosiła swoje umiejętności gry na takich instrumentach jak gitara elektryczna, gitara basowa czy perkusja. Nie obcy był też dźwięk przygrywającej harmonijki.

Swoje umiejętności prezentowali w niedzielę, gdzie zebrani goście po zasmakowaniu potraw z grilla mogli wysłuchać koncertu zespołu REPRES. Wszystko przebiegało według założonego programu, co przyniosło pożądane efekty.

Organizatorzy serdecznie dziękują sponsorom: Bank Spółdzielczy w Kolnie, JBB Lyse, Piekarnia RA-PA-TO, Hurtownia Owoce i Warzywa - Elżbieta i Jan Bajno, Bar Orientalny - Agnieszka i Wojciech Sówka, Świetlica Środowiskowa „Stokrotka”.

KB



NA XIX PIKNIKU MAJOWYM DRUŻYN

Po raz dziewiętnasty harcerska społeczność spotkała się na Pikniku Majowym Drużyn Hufca Kolno. Odbył się on na bazie harcerskiej w Koźle w dniach 30.04-03.05.2009 r.

Gościnnie uczestniczyły też zaproszone drużyny z hufca Łomża: 13 ŁDH „Agada”, 25 ŁDH „Madras”. Była także reprezentantka 5 DH „Victoria” z Ostrołki. Odwrotnie do ubiegłego roku, tym razem pogoda sprzyjała co bardzo pomogło w realizacji przyjętego planu. Były gry i zabawy sportowe, zabawy KIM-y oraz wędrówka piesza pozwalająca poznać przyrodę i jej walory. Wiele będzie długo wspominać spędzone wspólnie chwile przy ognisku. Poczet sztandarowy i harcerze z hufca Kolno brali udział także w obchodach święta Konstytucji 3 Maja w Kolnie.

KB



Instruktorzy hufca Kolno wraz z Naczelnikiem Poczty Harcerskich Główniej Kwatery hm. Henrykiem Karwowskim HR

UCZENNICE I LO NAGRODZONE W BIAŁYMSTOKU

16 maja 2009 r. w Młodzieżowym Domu Kultury w Białymstoku odbyło się uroczyste podsumowanie XXXII Edycji Wojewódzkiego Konkursu Twórczości Dzieci i Młodzieży Szkolnej „Krajobraz Polski – tradycje, współczesność i przyszłość”. Organizatorami konkursu byli: Kuratorium Oświaty w Białymstoku i MDK w Białymstoku.

Celem konkursu było wzbudzenie zainteresowania dzieci i młodzieży historią, kulturą i krajobrazem Polski. Prace, które miały nawiązywać do historii i kultury regionu, ukazywać jego tradycje, były oceniane w czterech kategoriach wiekowych: do 7 lat, 8-11 lat, 12-14 lat oraz 15 i powyżej lat.

Na konkurs nadesłano łącznie 889 prac

plastycznych dzieci i młodzieży w wieku od 4 do 23 lat z 91 placówek oświatowo-wychowawczych z województwa podlaskiego. Jury konkursu, w skład którego weszli instruktorzy i artyści plastycy, po dokonaniu oceny prac przyznało 54 nagrody i 66 wyróżnień. Podlaski Kurator Oświaty uhonorował dyplomami i upominkami autorów nagrodzonych prac oraz dyplomami – autorów prac wyróżnionych.

W kategorii wiekowej 15 i więcej lat wśród 14 nagrodzonych osób znalazły się dwie uczennice I LO im. A. Mickiewicza w Kolnie: Sylwia Stachelek z klasy 1a (za wykonanie wycinanki) oraz Karolina Remiszewska z klasy 2d (za wykonanie kiera). Wśród 12 wyróżnionych osób w tej samej kategorii znalazły się cztery uczennice: ponownie Sylwia Stachelek

(za wykonanie kolejnych 3 wycinanek) i Karolina Remiszewska (za wykonanie wycinanki) oraz Marta Tanajewska – w tej chwili już absolwentka (za 2 wycinanki) i Izabela Joanna Samul z klasy 2a (za bukiet kwiatów).



PRZEDSZKOLAKI ŚPIEWAJĄ

Jedenaścioro milusińskich wzięło udział w corocznym Festiwalu Piosenki dla Przedszkolaków zorganizowanym przez KOKiS. Na salę widowiskową domu kultury 18-go maja przybyli opiekunowie oraz rodzice uczestników konkursu.

Różnorodny repertuar sprawił, że trudno było się nudzić. Dzieci śpiewały głównie zupełnie nowe, piękne piosenki, których nauczyły się w przedszkolu. Widać było ogromne zaangażowanie małych wokalistów jak i przygotowywujących ich opiekunów a także śledzących poczynania swoich pociech rodziców. Dzięki pomysłowości pań z przedszkoli z Lemana, Kątów oraz Kolna młodzi wykonawcy ubrani byli w ciekawe, odpowiednie do tematyki prezentowanych piosenek kostiumy, które dodatkowo uatrakcyjniły występy. Wszyscy uczestnicy nagrodzeni zostali dyplomami, maskotkami oraz drobnymi upominkami. Jury w składzie Paweł Podeszwik, Robert Zieliński i Anna Kowalewska-przewodnicząca, kierując się kilkoma kryteriami oceny: doborem repertuaru, emisją, dykcją, intonacją, estetyką, dostosowaniem kostiumu do tematyki utworu, inscenizacją ruchową oraz ogólnym



wyrazem artystycznym postanowiło przyznać wyróżnienia dla Jakuba Szok i Patrycji Łazarczyk z Lemana oraz Karoliny Tyszka z Kolna. Główną nagrodę festiwalu otrzymała Sandra Olszewska z Kolna. Osoby wyróżnione oraz

laureatka wezmą udział w koncercie "Naszym Mamom" organizowanym na sali widowiskowej domu kultury w dniu 27 maja o godzinie 17.00.

Anna Kowalewska

SPOTKANIA Z MAŁGORZATĄ IWANOWICZ

W dniach 25 – 27 maja Miejska Biblioteka Publiczna w Kolnie organizowała cykl spotkań z Panią Małgorzatą Iwanowicz – pracownikiem dydaktycznym, dr nauk humanistycznych, autorką kilkudziesięciu książek edukacyjnych z zakresu ortografii, słownictwa i frazeologii.

Pani Małgorzata Iwanowicz jest też autorką 2 bajkowych słowników dla dzieci - słownika ortograficznego oraz słownika wyrazów podobnych i przeciwstawnych. W spotkaniu w dniu 25 maja uczestniczyły 2 klasy II ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie. Temat spotkania to: „Co nie mieści się nam w głowie? Słowne

fantazjowanie i słownikowe bajanie...”. Było to naprawdę bajeczne i fantastyczne spotkanie. Dzieci wspólnie napisały wiersz, czarowały, śpiewały. Były bardzo aktywne i doskonale się bawiły. Na zakończenie Pani Małgorzata Iwanowicz zaproponowała dzieciom aby zilustrowały wspólnie stworzony wiersz. Na pewno w roli ilustratorów wypadną nie gorzej niż jako poeci.

W dniu 26.05.2009 odbyły się spotkania dla młodzieży gimnazjalnej w Kolnie i Grabowie. Ich temat brzmiał: Słowny kolaż naszych marzeń i myśli – O twórczym pisaniu wypracowań. Młodzież pogrupowana w zespoły wykonywała ćwiczenia na tworzenie kolaży

słownych – mieszankę słów różnych stylowo. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Czerwonym i w Turośli uczestniczyli w grach i zabawach słownych pn : „W świecie baśniowych postaci i magii czarodziejskich słów”. Dla uczniów Szkoły Podstawowej w Lemanie najatrakcyjniejszym okazał się temat : „Słowne i ortograficzne potyczki”, którego zadaniem było doskonalenie w zakresie pisowni poprawnej ortograficznie oraz bogacenie słownictwa dzieci.

Organizatorzy spotkań mają nadzieję, że przeprowadzone z pasją warsztaty okażą się cenną pomocą dydaktyczną dla wszystkich ich uczestników.

ŚLADAMI JACQUES'A COUSTEAU

Dziewięć osób z terenu powiatów kolneńskiego i łomżyńskiego uczestniczy w kursie przygotowawczym, szkolącym do ubiegania się o uprawnienia pletwonurka P-1. Organizatorem przedsięwzięcia jest Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, a zajęcia prowadzi guru polskiego nurkowania Daniel Sadowski. Jest on członkiem Ogólnonarodowej Komisji Nurkowania CMAS, a od wielu lat dowodzi akcjami podwodnymi prowadzonymi przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Kurs rozpoczął się w marcu br. Do tej pory odbyło się pięć dwugodzinnych spotkań na kolneńskim basenie, na których kursanci w sposób praktyczny poznawali zasady bezpiecznego nurkowania. Zakończenie planowane jest

w lipcu zajęciami na wodach otwartych dwa razy po trzy dni. Po czym nastąpi egzamin, a uczestnicy, którzy przejdą go pomyślnie uzyskają uprawnienia do nurkowania na głębokość do 20 metrów. Po upływie roku i spędzeniu przynajmniej 25 godzin pod wodą, będą oni mogli ubiegać się o podwyższenie swoich kwalifikacji i uzyskać uprawnienia pletwonurka P-2, które umożliwi im nurkowanie do 30 metrów. Te same wymagania i następny rok pod wodą to kolejna szansa na wypłynięcie na szersze, a raczej głębsze wody do 40 metrów co dałoby ukończenie kursu P-3.

Krzysztof Szostkowski

Dyrekcja Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu serdecznie dziękuje panu Zbigniewowi Podeszwikowi za bezinteresowną pomoc w organizacji kursu.



POLSKA BIEGA

Sztafeta Polska Biega, która wyruszyła 5 maja z miejscowości Piątek – uznawanej za geograficzne centrum Polski – po dwóch dniach biegu odwiedziła miasto Kolno. Sztafetę prowadził Przemysław Babiarsz. Był to trzeci etap ich biegu, który rozpoczął się w Przasnyszu a swój finał miał na stadionie miejskim w Kolnie. Łącznie w 6 etapach biegu z Piątek do Suwałk mają do pokonania 528,5 km. I etap z Piątek do Płocka: 73,2 km, II etap z Płocka do Przasnysza: 121,8 km, III etap z Przasnysza do Kolna 116,1 km, IV etap z Kolna do Mikołajek 76,3 km, V etap z Mikołajek do Olecka: 104,1 km i etap VI z Olecka do Suwałk: 37 km.

Na rogatkach miasta biegacze przywitani kolneńscy uczniowie wraz z nauczycielami, rodzicami i pracownicy KOKiS, którzy dołączyli się do sztafety. We wrotach stadionu oczekiwali na sportowców Burmistrz Kolna i 500 osobowa grupa mieszkańców, którym umilał czas zespół DENIM z Grabowa. Po krótkim przywitaniu wręczył on pamiątkowe upominki promujące nasze miasto. „Sztafeta” nie pozostawała dłużna i koszulkę tegorocznej edycji akcji „Polska Biega” ze swoimi podpisami przekazała wódtarzewi miasta. Pomimo zmęczenia ambasador akcji „Polska Biega” powiedział kilka słów motywujących do aktywnego trybu życia, do biegania. Na zakończenie spotkania uczestnicy sztafety wraz z zebraną publicznością odrzeczyli hasło przewodnie akcji – POLSKA! BIEGA! POLSKA! BIEGA! POLSKA! BIEGA, BIEGA, BIEGA. Następnie uczestnicy biegu udali się na posiłek i odpoczynek, aby kolejnego dnia w towarzystwie harcerzy z Hufca Kolno, którzy pobiegli z nimi do granic miasta, z nowymi si-



łami wyruszyć do Mikołajek.

W składzie sztafety w Kolnie byli: Przemysław Babiarsz (dziennikarz TVP1 i TVP Sport, ambasador Polska Biega), Aleksander Dzieciołowski (dziennikarz TVP Sport), Anna Pawłowska-Pojawa (pracownik Platformy Mediowej Point Group i miłośniczka biegów), Justyna Kowalczyk (biegaczka, uczestniczka Biegu z ubiegłego roku), Roman Bodył

(strażnik miejski w Łodzi), Paweł Kącki (biegacz), Sabina Mirlak (biegaczka, uczestniczka maratonów) oraz Anna Balbus (biegaczka, uczestniczka maratonów). Ekipie towarzyszyła Telewizja Polska. Organizatorem spotkania sztafety w naszym mieście był Burmistrz Miasta Kolno oraz Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu.

KB

**STUDIO LATO
RADIA BIAŁYSTOK 2009
gwiazda wieczoru**

ŁZY

28 czerwca

stadion miejski

**WYRÓB NAGROBKÓW, BLATY,
PARAPETY, SCHODY, KOMINKI**

Zbigniew Szczech

18-507 Grabowo

ul. Kościuszki 7

tel. 086 279 01 10

tel. kom. 791 607 363

• PLAKATY • KSIĄŻKI
• GAZETY • KATALOGI
• ULOTKI

• WIZYTÓWKI • ETYKIETY
• KALENDARZE • TECZKI
i wiele innych


TOP DRUK

TOP DRUK, 18-402 Łomża, ul. Wojska Polskiego 122

tel. +48 (0-86) 473 02 12, tel./fax +48 (0-86) 216 96 09

JUŻ BYLI W OGRÓDKU I WITALI SIĘ Z GĄSKĄ



W sześciu majowych występach Orzeł zanotował trzy zwycięstwa, jeden remis i dwa razy schodził z boiska pokonany. Zdobył w sumie 10 punktów i tylko wyjątkowemu pechowi zawdzięcza to, że nie było ich o pięć więcej. We wszystkich meczach zaprezentował dobry futbol i w niczym nie ustępował rywalom, nawet tym z górnej połówki tabeli. Niestety, ale dalej znajduje się w strefie zagrożonej spadkiem do niższej ligi.

Piłkarze Orła jechali 2 maja do Łap na mecz z miejscową Pogonią po komplet punktów. Mimo, że strzelili dwie bramki, spotkanie zakończyło się jednak wynikiem remisowym 1:1. Prowadzenie dla gospodarzy zdobył na pięć minut przed przerwą obrońca Orła, kierując piłkę do własnej bramki. Wyrównał tuż po przerwie Marcin Sawko. Mecz był równorzędny i podział punktów nie krzywdzi żadnego z zespołów, chociaż obaj trenerzy nie byli zadowoleni z takiego obrotu sprawy, gdyż ich drużynom bardzo potrzebne są punkty.

W przejmującym chłdzie i opadach deszczu Orzeł podejmował 6 maja w Kolnie drużynę z czołówki tabeli Mrągowię Mrągowo. Oba zespoły, mimo niesprzyjającej pogody stworzyły interesujące wido-

wisko. Zwycięską bramkę dla Orła na wagę trzech punktów zdobył w 56 minucie Tomasz Chłudziński. Orzeł wygrał 1:0, chociaż przy odrobinie szczęścia wynik mógłby być jeszcze wyższy.

9 maja kolneńscy piłkarze pokonali na wyjeździe drużynę MKS Mielnik aż 4:1. Wysoki wynik sugerowałby bardzo łatwe zwycięstwo Orła. Nic bardziej mylnego. Gospodarze prowadząc do przerwy 1:0, nie wykorzystali wielu dogodnych sytuacji do podwyższenia wyniku, a wtedy rezultat meczu byłby sprawą otwartą. W drugiej połowie o zdecydowanym zwycięstwie Orła zaważyło lepsze przygotowanie motoryczne jego piłkarzy, którzy bezlitośnie obnażyli braki kondycyjne i błędy w defensywie zespołu gospodarzy. Łupem bramkowym podzielili się: Robert Brzeziński, Tomasz Chłudziński i Maciej Solecki. Jedną bramkę sprezentowali Orłowi piłkarze z Mielnika, strzelając tzw. „swojaka”.

W pierwszych trzech majowych występach Orzeł zdobył 7 punktów i prezentując dobrą grę, natchnął swoich kibiców nadzieją na udany występ w kolejnym meczu, kiedy to w dniu 17 maja podejmował w Kolnie silną drużynę Startu Działdowo. Od początku spotkanie przebiegało po myśli kolneńskich piłkarzy. Szybko zdobyta bramka przez Marcina Sawko z rzutu karnego, po ewidentnym faulu bramkarza gości na Robertcie Brzezińskim, uspokoiła grę w szeregach Orła, który posiadając minimalną przewagę mógł jeszcze kilkakrotnie pokusić się o podwyższenie wyniku na swoją korzyść. Jednak wyrównującego gola tuż po przerwie zdobyli goście, wykorzystując błędy w kolneńskiej obronie. Nie załamało to gospodarzy i kwadrans później po filmowej akcji pomiędzy Marcinem Ma-

kowskim i Robertem Brzezińskim, ten drugi wykorzystując dokładne dośrodkowanie kolegi, pięknym strzałem głową ponownie dał Orłowi prowadzenie. Końcówka meczu należała już jednak do zawodników Startu, którzy za wszelką cenę dążyli do poprawienia niekorzystnego wyniku. Spotkanie dobiegało końca, a Orzeł ciągle prowadził 2:1, i był już w ogródku, i witał się z gąską, a kibice na trybunach dodawali do jego dorobku kolejne trzy punkty. Niestety, ale przyjezdni ani myśleli poddawać się bez walki. Ambitnie grali do końca i nie dość, że w doliczonym czasie gry doprowadzili do remisu, to jeszcze zdołali zdobyć zwycięską bramkę. 3:2 dla gości i kolejny dramat piłkarzy Orła. Zwycięstwo było blisko. Czego brakowało kolneńskim piłkarzom? Przede wszystkim siłą, ale także zmian taktycznych, które rozsądnie wprowadzone, mogłyby uratować korzystny wynik. Szkoda straconych punktów, może ich brakować w końcowym rozrachunku.

Mało kto liczył na to, że 20 maja Orzeł przywiezie z Morąga chociażby jeden punkt po potyczce z miejscowym Huraganem, który do końca rozgrywek aspiruje do pierwszego miejsca w grupie i awansu do II ligi. Mając w pamięci jesienny blamaż z tą drużyną w Kolnie i porażkę 0:7, piłkarze Orła za wszelką cenę chcieli się zrehabilitować za tamtą wpadkę. Rozegrali w sumie bardzo dobry mecz i stoczyli z faworyzowanym gospodarzem równorzędny pojedynek. Nie załamała ich szybko stracona bramka w 2 minucie. Jeszcze przed przerwą Marcin Sawko bezbłędnie wykorzystał rzut karny i doprowadził do remisu. W drugiej połowie obraz gry się nie zmienił, szkoda tylko, że bramki strzelali gospodarze i wygrali całe spotkanie 3:1. Orzeł wstydu nie przyniósł, ale niestety 3 punkty zostawił w Morągu.

Z kim jak z kim, ale z Cresovią Siemiatycze mecz należało wygrać. Tak też się stało na stadionie w Kolnie w dniu 24 maja. Na boisku istniał tylko jeden zespół, a był nim oczywiście Orzeł. Wynik 5:1 dla kolnian mówi sam za siebie. Strzelecki popis rozpoczął Adam Bagiński, który wykorzystał dośrodkowanie z rzutu różnego Marcina Sawko i pięknym uderzeniem głową pokonał w 10 minucie bramkarza rywali. Chwilę później po nie mniej ładnym strzale zza linii pola karnego Marcina Gałązki piłka ponownie zatrzępotała w siatce gości. Przewaga przez cały czas należała do gospodarzy, co udokumentował tuż przed przerwą Marcin Makowski i wykorzystując zamieszanie pod bramką Cresovii zdobył trzeciego gola. W drugiej połowie dzielił i rządził Marcin Sawko, a jego dwie przepiękne bramki strzelone z dystansu mogłyby być ozdobą każdego meczu z wyższych lig piłkarskich, a także dobrym materiałem szkoleniowym dla młodych adeptów futbolu.

Krzysztof Szostkowski

MATERIAŁ KW PLATFORMA OBYWATELSKA RP

POSTAW NA POLSKĘ

SŁAWOMIR GROMADZKI

LISTA NR 9



UDANY DEBIUT

Bardzo dobrze zaprezentowali się młodzi futboliści ze Szkółki Piłkarskiej Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu w rozgrywkach eliminacyjnych IX edycji Turnieju Piłki Nożnej „Z Podwórka na Stadion” o Puchar Tymbarku Województwa Podlaskiego, który odbył się 26 maja w Mońkach.

Był to ich debiutancki występ i trzeba przyznać, że spisali się w nim znakomicie. W turnieju wystąpiło dziewięć drużyn, z których trzy najlepsze uzyskały awans do rozgrywek finałowych, jakie będą rozgrywane w czerwcu w Wasilkowie. Podopieczni Łukasza Sałaty zajęli trzecie miejsce i tym samym znaleźli się w gronie najlepszych drużyn Województwa Podlaskiego. Pierwszeństwa ustąpili jedynie Szkole Podstawowej z Grajewa i Promieniowi SP Mońki

KS



UWAŻAJ NA KLESZCZE!

Województwo podlaskie jest regionem, w którym zachowały się duże kompleksy naturalnych lasów. Dominującym na terenach zalesionych jest typ zatrudnienia w małych gospodarstwach rolnych, turystyce i leśnictwie. Nieskażona przyroda sprzyja też rekreacji na łonie natury.

W związku z powyższym poważnym problemem mieszkańców są choroby przenoszone przez kleszcze na człowieka – borelioza i kleszczowe zapalenie opon mózgowych i mózgu. Województwo podlaskie jest terenem endemicznym chorób przenoszonych przez kleszcze, czyli ma wyższy od ogólnopolskiego wskaźnik zapadalności na te choroby.

W 2008r. na boreliozę zachorowało 979 osób w województwie podlaskim, gdzie współczynnik zapadalności wyniósł 81,8/100 000 mieszkańców w stosunku do danych epidemiologicznych w całej Polsce. W 2008r. odnotowano również 96 przypadków zachorowań na kleszczowe zapalenie mózgu w województwie, przy 200 przypadkach zachorowań na kzm w Polsce, co stanowi odpowiednio 16-krotnie większy współczynnik zapadalności w podlaskiem (8,1/100 000) w stosunku do współczynnika krajowego – 0,52/100 000 osób.

Dane epidemiologiczne z powiatu kolneńskiego wskazują na wzrost zapadalności na chorobę przenoszoną przez kleszcze na człowieka w latach 2004-2007. Wskaźniki zapadalności w przeliczeniu na 100 000 mieszkańców w przypadku kzm wynosiły odpowiednio: 2,5; 7,5; 5,0; 7,6, natomiast na boreliozę 47,3; 97,4; 155,7; 161,4.

W 2008r do PSSE Kolno zgłoszono 8 orzeczeń lekarskich o rozpoznaniu choroby zawodowej, w tym 7 to borelioza stwierdzona u rolników.

Kleszczowe zapalenie mózgu to ostra wirusowa choroba zakaźna, która występuje w różnych postaciach klinicznych i dotyczy głównie ośrodkowego układu nerwowego. Wirus kzm

atakuję mózg i rdzeń kręgowy wywołując zapalenie mózgu lub opon mózgowo rdzeniowych.

Borelioza jest to przewlekła choroba bakteryjna wywołana przez krętki z grupy Borrelia. Przebiega z różnymi objawami narządowymi w kolejnych okresach choroby. Objawem charakterystycznym są zmiany skórne pod postacią rumienia wędrującego. Każdy chory z rumieniem powinien zgłosić się do lekarza.

Osoby narażone na choroby odkleszczowe to przede wszystkim: pracownicy leśni, rolnicy, weterynarze, grzybiarze, dzieci i młodzież w czasie letniego wypoczynku, turyści, działkowicze i wielu innych.

Nie lekceważ zagrożenia i zadbaj o bezpie-

czeństwo swoje i swojej rodziny!

- Noś szczelne obuwie i ubranie w czasie pracy na terenach zalesionych i w okolicy lasów.

- Dokładnie kontroluj ciało po powrocie z lasu w celu wykrycia kleszczy i szybko usuwaj dostrzeżone kleszcze za pomocą pęsety lub igły z dokładnym odkażeniem miejsca ukąszenia

- Stosuj środki odstrasżające kleszcze (repelenty).

- Zaszczep się przeciwko kzm - szczegółowe informacje o szczepieniach uzyskasz u swojego lekarza rodzinnego.

**Lidia Kozłwska
Katarzyna Szydlik**

MALOWANIE KURTEK SKÓRZANYCH

ATRAKCYJNE CENY !!!

SOLIDNE WYKONANIE

Możliwość wyboru

14 kolorów !

ZAKŁAD SZEWSKI

ul. Wojska Polskiego 44

(przy dworcu PKS)

tel. 0 510 942 680

ZAJĘCIA FORM STAŁYCH KOLNEŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY I SPORTU

DOM KULTURY

Zajęcia teatralne:

*wtorek/czwartek - Grupa Teatralna „Formacja P” godz. 15.00 – 17.00

*środa/piątek - Dziecięca Grupa Teatralna - godz. 14.30 – 16.00

Zajęcia taneczne:

*poniedziałek - Zespół Hip – Hop/Newstyle - godz. 16.00 – 18.00

*wtorek - zajęcia muzyczno-teatralne dla dzieci - godz. 17.00 – 18.00

*czwartek - godz. 16.30 – 18.00

* środa - Kurs tańca towarzyskiego dla dzieci - godz. 17.00 – 19.00

Grupa starsza - godz. 19.00 – 21.00

* czwartek - Zespół „Mażoretki” - godz. 16.00 – 18.00

Grupa Tańca Break Dance - godz. 19.30 – 21.00

*piątek - Hip- Hop/Break Dance - godz. 18.00 – 20.00

Zajęcia plastyczne:

*środa - zajęcia dla dzieci - godz. 16.00

Zajęcia muzyczne – zajęcia indywidualne:

*poniedziałek - nauka gry na perkusji - godz. 12.00 – 13.00

*czwartek/wtorek - nauka gry na pianinie - godz. 14.00 – 14.30

*czwartek - ORKIESTRA DĘTA godz. 18.00 – 20.00

Zajęcia muzyczno-wokalne (zespoły wokalne):

*poniedziałek - Zespół „AROMA THERAPY” - godz. 19.00 – 21.00

*wtorek - Grupa musicalowa „MAGIA” - godz. 15.30 – 17.00

Studio Piosenki „GRAJĄCA SZAFKA” - godz. 18.00 – 20.00

Zespół „DIAMONDS” - godz. 19.00 – 21.00

*środa - Zespół „AROMA THERAPY” - godz. 17.00 – 20.00

*czwartek - Zespół „REPRES” - godz. 17.00 – 19.00

Zespół „DIAMONDS” - godz. 19.00 – 21.00

*piątek - Zajęcia indywidualne „MAGIA” - godz. 14.00 – 16.00

Zespół „DIAMONDS” - godz. 17.00 – 19.00

Kluby zainteresowań:

*poniedziałek - Klub brydżowy - godz. 17.00 – 21.00

Klub filmowy - kino offowe - godz. 18.00 – 21.00

*środa - Klub Seniora - godz. 16.00 – 20.00

*czwartek - Klub Counter Strike - godz. 18.00 – 21.00

Kino „Wrzos”

*piątek - poniedziałek - seans filmowy wg terminarza filmowego - godz. 17.00

Zajęcia muzyczno-wokalne (zespoły wokalne):

*poniedziałek - grupy wiekowe 3-5 lat godz. 16.00

*wtorek - grupy wiekowe 6-7 lat godz. 17.00

*środa - grupy wiekowe 8 - 10 lat godz. 15.30

OBIEKTY SPORTOWE

- sekcja tenisa stołowego prowadzona przez Alinę Żelazną w następujących dniach na hali sportowej

*wtorek 16:00-17:30

*środa 15:30-17:00

*sobota 9:00-10:30

- sekcja piłki ręcznej dziewcząt klas IV-VI szkół podstawowych prowadzona przez Krzysztofa Grabowskiego w następujących dniach na hali sportowej

*poniedziałek 18:30-20:00

*czwartek 18:30-20:00

- szkoła piłki nożnej prowadzona przez Łukasza Sałatę

*uczniowie klas „0” i I (sobota 13:30-15:00, czwartek 16:30-18:00)

*uczniowie klas II i III (sobota 12:00-13:30, środa 17:30-19:00, czwartek 15:00-16:30)

BIURO KREDYTOWE**Kredyty:**

- gotówkowe

- konsolidacyjne

- mieszkaniowe

- dla firm

- dla rolników

Współpraca

z bankami:

- GETIN Bank S.A

- GE Money Bank

- Deutsche Bank

- Polbank

Kolno, ul. Wojska Polskiego 67a

Tel: (086) 278 12 59, gsm: 663 728 420



- miesięcznik regionalny. Adres: 18 – 500 Kolno, ul. Konopnickiej 4.

tel. 278 36 01 e-mail: mkolnenski@kolno.home.pl. Adres WWW: www.kolno.home.pl. Wydawca:

Burmistrz Miasta Kolna. Redakcja: Kazimierz Koter, Krzysztof Szostkowski, Karol Bikowski.

Współpraca: Andrzej Konopka, Piotr Sokołowski.

Opracowanie i skład: Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu Druk: Drukarnia Top Druk Ryszard Zelkowski, ul. Wojska Polskiego 122, Łomża. Nakład: 2000 egz.

Numer zamknięto: 25 V 2009

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, adustacji i zmiany tytułów.

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu

organizuje konkurs literacki

„Tamten dzień pamiętam

z ...”

Tematyka prac powinna dotyczyć wybuchu II wojny światowej. Konkurs organizowany jest z okazji 70. jej rocznicy. W konkursie mogą wziąć udział osoby, które nadesłały swoje prace do dnia 10 czerwca br. na adres:

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu

18 – 500 Kolno, ul. Konopnickiej 4

Z dopiskiem „Konkurs literacki”

Konkurs będzie oceniany w dwóch kategoriach:

a) prozy – objętość prac 1,5 do 3 stron maszynopisu,

b) poezji – należy przygotować 2 utwory.

Nadesłane prace przechodzą na własność organizatora i najlepsze z nich zostaną wykorzystane do wydania publikacji z okazji przypadającej 70. rocznicy wybuchu II wojny światowej.

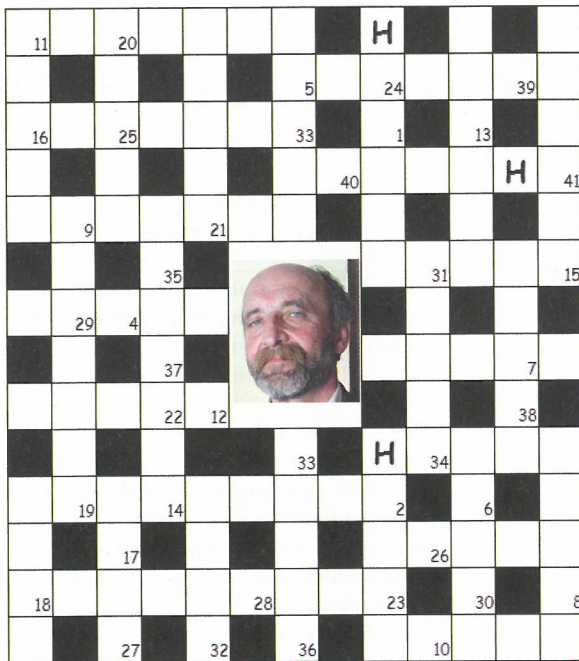
Szczegółowe informacje można uzyskać w KOKiS.

tel. 086 278 22 21 – Bogumiła Ranik

Jednocześnie zwracamy się z prośbą do wszystkich posiadaczy zdjęć lub innych pamiątek z tamtego okresu o ich wypożyczenie w celu wzbogacenia publikacji.

JOLKA 5/2009

KRZYŻÓWKA KRZYSZTOFA SZOSTKOWSKIEGO



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 41 utworzą rozwiązanie: przysłowie polskie. Wśród osób, które przyślą lub przyniosą (wyłącznie na kartach pocztowych) do redakcji albo KDK prawidłowe hasło, zostanie rozlosowana nagroda. Hasło w „Jolce nr 4/2009” brzmi: Niektórzy najbardziej pomagają, gdy nie przeszkadzają. Zwycięzcą została **Danuta Kosowska**.

Nagrodę ufundował

BAR ORIENTALNY ul. Sienkiewicza 8
Kolno

- ▶ stolica Kanady
- ▶ wiceprzewodniczący Rady Miasta w Kolnie
- ▶ góry we Włoszech
- ▶ bawidamek
- ▶ kolneńskie kino
- ▶ nękania przez wierzyciela
- ▶ twierdzi, że dziewczyny lubią brąz
- ▶ imię patrona Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie
- ▶ graniczna rzeka Polski z Czechami
- ▶ domena Tomasza Golloba
- ▶ cyrkowy artysta
- ▶ małpiatka z Madagaskaru
- ▶ znak zodiaku
- ▶ o czymś dużym, niezgrabnym
- ▶ dziecko kwiat

- ▶ rewolwer bębnowy
- ▶ Pola, aktor
- ▶ reklamowy gaz
- ▶ bieda, niedostatek
- ▶ imię Przybylskiej
- ▶ żal za wyrządzone zło
- ▶ na powiece
- ▶ przerwana przez zwycięzcę biegu
- ▶ serial w Wilkowyjach
- ▶ łyk
- ▶ autor książki „Kolno na Mazowszu”
- ▶ odwołuję się od wyroku sądu
- ▶ część jelita grubego
- ▶ samica żubra
- ▶ port rybacki nad Bałtykiem
- ▶ miasto z Ostrą Bramą
- ▶ ...Weneda, w dramacie Juliusza Słowackiego

JAK WYKONYWAĆ POMIARY?



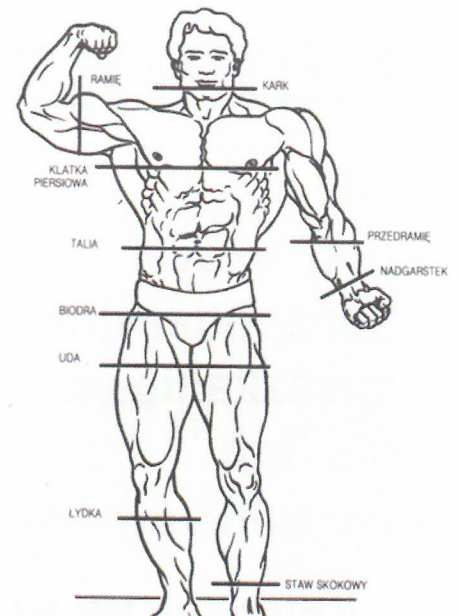
Pomiary poszczególnych części ciała należy wykonywać wtedy, gdy mięśnie są ostudzone, a nie bezpośrednio po ćwiczeniach.

Najlepiej jest robić pomiary rano, wkrótce po przebudzeniu, zawsze w tym samym czasie i zawsze w ten sam sposób, mierząc obwód w środkowej części mięśnia. Nie naciągajcie centymetra zbyt ciasno, ale też uważajcie, aby nie wisiał za luźno. Musicie robić to starannie, by pomiary były zawsze dokładne. Używajcie fabrycznych miarek, zdejmując miary w miejscach wskazanych na rysunku, z dokładnością do pół centymetra. Ważną rzeczą jest aby centymetr prowadzony był prostopadło do struk-

tury kostnej, dookoła mierzonej części ciała, a nie na ukos. Co jakiś czas sprawdzajcie centymetr, przykładając go do sztywnej linijki, w celu upewnienia się, czy nie rozciągnął się lub nie skurczył.

Przy dokonywaniu pomiarów należy pamiętać o następujących sprawach:

- Wykonywać pomiary co trzy miesiące.
- Sprawdzać czy mięśnie mają dobrą definicję (np. w lustrze)
- Sprawdzać czy mięśnie są pełne, grube i ładnie ukształtowane.
- Razem z wymiarami zwiększać proporcjonalnie siłę mięśni.
- Trenować regularnie i stosować sensowną dietę.



Burmistrz Miasta Kolno

oraz

Dyrektor Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu

mają zaszczyt zaprosić mieszkańców Kolna na spotkanie z

Arturem Danielem - Mistrzem Polski w Tenisie Stołowym z 2008 r.

oraz

Tomaszem Krzeszewskim

na Hali Sportowej w Kolnie w dniu 5 czerwca 2009 r. o godz. 12:30

W programie:

- spotkanie z Mistrzem
- możliwość sprawdzenia własnych umiejętności
- wspólne zdjęcia, autografy



KINO
WRZOS

29 V - 2 VI, godz. 17.00 - WYSPA DINOZAURA (Niemcy, b/o)



Krzysztof Jurgiel urodził się w 1953 roku w Ogrodnikach, w rodzinie katolickiej.

- 1980 - współzałożyciel NSZZ „Solidarność” w OPGK Białystok;
- 1994-1998 - wiceprezydent, a potem Prezydent Miasta Białegostoku;
- 1997-2003 - Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej;
- 1998-2001 - Przewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego;
- 2003 - zwycięstwo w wyborach do Senatu;
- 2005-2006 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi;
- Od 2005 - Poseł na Sejm RP;
- Od 2006 - Wiceprzewodniczący Klubu Parlamentarnego PiS
- Działa społecznie na rzecz rolnictwa, wychowania i sportu.

*„Krzysztof Jurgiel jest znakomicie przygotowany aby walczyć w Brukseli o sprawy ważne dla Polski”
Jarosław Kaczyński*

*„Patriota w każdym calu. Twardo i skutecznie
broni interesów Polski Wschodniej”
Grażyna Gęsicka*

*„Nie boi się mówić prawdy, jest wierny sumieniu”
Zbigniew Ziobro*



Wybory do Parlamentu Europejskiego 7 czerwca 2009

GOŁĘBIE POCZTOWE I HODOWCY Z KOLNA

Pierwszy artykuł o skrzydlatych sportowcach wzbudził znaczne zainteresowanie. W związku z tym Zarząd Sekcji Kolno postanowił nadal przybliżać czytelnikom Miesięcznika Kolneńskiego obraz funkcjonowania tej mało znanej formy rywalizacji sportowej.

Cieszy nas przychylność władz miasta: burmistrz p. Andrzej Duda, starosta p. Henryk Duda i wójt p. Tadeusz Klama okazują aprobatę i zrozumienie dla naszej działalności.

Życzliwe potraktowanie czyjegoś hobby- jakiegokolwiek by było: zbieranie znaczków, pocztówek, proporczyków, hodowla psów, rybek, gołębi, koni, czy chociażby kolekcjonowanie starych motocykli- świadczy o wysokiej kulturze osobistej, sprawia, że jesteśmy bardziej wyrozumiali i tolerancyjni w innych płaszczyznach życia. Za interesowanie się tematyką czyjegoś hobby sprawia, że wzbogacamy swoją osobowość, wrażliwość, podejście do ludzi i zwierząt, poszerzamy naszą wiedzę o świecie, wpływając jednocześnie na rozwój sfery emocjonalnej, jak i poznawczej człowieka.

Gołąb był jednym z pierwszych zwierząt, którego człowiek oswoił dla siebie. Z Biblii można dowiedzieć się, że Noe wysłał ze swej Arki gołębia, by sprawdzić, czy wody potopu opadły. Król Salomon używał gołębi do rozsyłania swoich poleceń, co znalazło naśladowców i dało początek regularnej gołębiej poczcie.

Gołąb towarzyszył domostwu człowieka od wieków. W latach okupacji niemieckiej posiadanie gołębi pocztowych groziło wyrokiem śmierci, były bowiem bardzo użyteczne dla wojska. Obecnie rozwinęły się inne formy szybkiej komunikacji, a użyteczność zarówno gołębi, jak i koni dla potrzeb wojska straciła na znaczeniu. Pozostała pasja hodowlana, która często przechodzi z ojca na syna.

W wielu krajach popularność gołębi wyścigów

przebiła popularność wyścigów konnych, a głównymi nagrodami dla zwycięzców bywają nagrody w postaci zegarków, rowerów, telewizorów, jak również i samochodów.

FCI (Międzynarodowa Federacja Miłośników Gołębi) skupia ok. 60 krajów ze wszystkich kontynentów. Na pierwszym miejscu pod względem populacji wymieniana jest Portugalia. W tym kraju hodowla gołębi pocztowych uznawana jest niemal za sport narodowy. Jest na drugim miejscu w rankingu populacji po piłce nożnej.

Hodowcy zrzeszeni w Sekcji Kolno stanowią dobrze zorganizowaną grupę, a nazwiska czołowych hodowców z Kolna znane są nie tylko w Okręgu Białystok, ale również w Regionie I- Łódź obejmującym 8 województw. Są podstawy by twierdzić, że mamy swój wkład w promocję Kolna. Nasza Sekcja uczestniczy w całym programie lotów konkursowych oddziału Elk. Wszystkie wyniki i tabele z sezonu 2008 można poznać na stronie internetowej Oddziału Elk: pzhgp-elk.pl. Inna strona hodowców z Kolna to: www.golebie.ovh.org.

Należy nadmienić, że hodowcy z Sekcji Kolno wzięli udział w locie narodowym z miejscowości Ostenda w Belgii. Uczestniczyło w nim 50 tysięcy gołębi z całej Polski. Z Kolna wysłano 21 sztuk. Miały do pokonania odległość 1315 km. Start nastąpił w dn. 04. 07. 2008 r. o godz. 16.00. Silny północny wiatr, obfite opady deszczu, znacznie utrudniły ich powrót. Jednak poradziły sobie, wróciły niemal w komplecie.

Czołowa trójka z lotu:

1. PL-014-99-4431- powrót dn. 06. 07. 2008 r., godz. 14. 46. 29 sek.- właściciel Tadeusz Trarzewski
2. PL-014-02-16882- powrót dn. 06. 07. 2008 r., godz. 16. 29. 03 sek.- właściciel Józef Gajewski
3. PL- 014- 00-754- powrót dn. 07. 07. 2008 r., godz.

07. 22. 39 sek.- właściciel Tadeusz Stachelski

Fundatorami pucharów dla zwycięzców byli: Wójt Gminy Kolno p. Tadeusz Klama oraz właściciel restauracji Biznes- Klub p. Sławomir Stachelski.

Józef Gajewski



Zwycięski gołąb lotu Ostenda wraz z właścicielem Panem Tadeuszem Trarzewskim

POŻYCZKA GOTÓWKOWA



* pożyczka z ubezpieczeniem, promocja do 30.04.2009r.

Na małe i duże potrzeby

- na dowolny cel
- bez zabezpieczeń i bez poręczycieli
- prowizja **-50%***

MAX
pożyczka
MINI
rata

Oddział 1 w Kolnie, Plac Wolności 12, ☎ (086) 278 90 29
Oddział 2 w Kolnie, Wojska Polskiego 67A, ☎ (086) 278 11 96



PKO BANK POLSKI | 90 lat